

S! スイグルダは
魅了する



スイグルダでの観光

- 1 ライマクロック
(Laimas pulkstenis un Stacijas laukums)
- 2 スイグルダ市の文化センター
(Kultūras centrs "Siguldas devons")
- 3 キースクエア (Atslēgu skvērs)
- 4 スイグルダスポーツセンター (Siguldas Sporta centrs)
- 5 Krišjānis 男爵の記念碑 (Piemineklis Krišjānim Baronam)
- 6 スイグルダの新しい城、スイグルダ城地区
(Siguldas Jaunā pils, Siguldas pils kvartāls)
- 7 リヴォニア騎士団のスイグルダの城
(Livonijas ordeņa Siguldas pils)
- 8 スイグルダ聖ペテロ教会
(Siguldas Evangēliski luteriskā baznīca)
- 9 ウォーキングスティック公園とトラビアサイクリスト
統一ライド向け環境オブジェ (Spieku parks un
vides objekts Latvijas Riteņbraucēju Vienības braucienam)
- 10 ケーブルウェイバンジージャンプ、ジルリス
(Gaisa trošu ceļš, gumijlēcšana, "Zērglis")
- 11 ターザンアドベンチャーパークとフェスティバルスクエア
(Piedzīvojumu parks "Tarzāns" un Svētku laukums)
- 12 スイグルダの新しい曲がりくねった道
(Siguldas serpentina ceļš)
- 13 バルト三国フレイムコンサートホール
(Koncertzāle "Baltais Flīgelis")
- 14 スイグルダボブスレーとリュージュトラック
(Bobsleja un kamanīņu trase "Sigulda")
- 15 ガウヤにかかる橋 (Tilts pār Gauju)
- 16 クリムルダ荘園 (Krimuldas muiža)
- 17 クリムルダ中世の城跡
(Krimuldas viduslaiku pilsdrupas)
- 18 曲がりくねった道 (Krimuldas serpentina ceļš)
- 19 ゲートウマニヤ洞穴 (Gūtmaņa ala)
- 20 トウライダ博物館保護区 (Turaidas muzejrezervāts)
- 21 ペインター (パラダイス) ヒル (Gleznotāju (Paradīzes) kalns)
- 22 Kraukļi 溪谷と洞窟 (Kraukļu aiza un ala)
- 23 サトセレ城ヒル (Sateseles pilskalns)
- 24 Pēteris 洞窟 (Pētera ala)
- 25 メザカキスアドベンチャーパーク (Piedzīvojumu parks "Mežakājis")
- 26 王の椅子 (Keizarkrēslis)
- 27 フィッシャースキーセンター (Fischer Slēpošanas centrs)
- 28 王の眺め (Keizarskats)
- 29 デビル洞窟岩、歩行者用橋
(Veltnas klintis un ala, kājnieku tilts)
- 30 Piķene 崖 (Piķenes krauja)
- 31 ターザンアドベンチャーパーク (Piedzīvojumu parks "Tarzāns")
- 32 エアロディウムウインドトンネル (Vēja tunelis "Aerodium")

公共交通に関する問い合わせ 1188, www.1188.lv

i www.tourism.sigulda.lv, info@sigulda.lv

Ausekļa iela 6, Sigulda	Turaidas iela 2a, Sigulda
+371 67971335	+371 61303030
GPS: 57.1531, 24.8537	GPS: 57.1762, 24.8468



www.entergauja.com



詳しく学ぶ! スイグルダ
音声ガイドとモバイル
アプリをスマートフォン
にダウンロードしまし
よう!



20. トウライダ博物館保護区

ラトビアで最も多く訪問されている博物館には11世紀にまでさかのぼる出来事が語られる考古学、文化、芸術の歴史に関する展示があります。博物館のコレクションは中世の城や教会、ガウヤ川のリーヴ、荘園の古代の中心地、ダイヌ・カルナス(民俗音楽の丘)にまつわる多くの物語を秘めています。

Turaidas iela 10, Sigulda, +371 67972376,
www.turaida-muzejs.lv GPS: 57.1868, 24.8478



4. スイグルダスポーツセンター

多目的スポーツセンターには近代的なスポーツ設備や25m スイミングプール、ウェイトリフティングホール、ジム、100mのランニングコースがあります。子ども連れの家族は2つのウォーターライダー、3つの異なるバス、スパ、逆流プール、子ども向けのウォーターアトラクションのあるウォーター&レクリエーションパークを楽しむことができます。

Ata Kronvalda iela 7a, Sigulda,
+371 67973111, www.siguldassports.lv
GPS: 57.1592, 24.8599



9. ウォーキングスティック公園

ウォーキングスティック公園はスイグルダの最古で最も有名なシンボル、木製のウォーキングスティックに捧げられました。ウォーキングスティックが歴史的に記述されたのは19世紀の旅行ガイドです。ガイドには「ウォーキングスティックは現地の少年から購入することができ、スイグルダの谷を歩く時に便利だ」と書かれています。スイグルダ城地区を訪れる人はウォーキングスティックのワークショップに参加し、自身のウォーキングスティックを作り、お土産として持ち帰ることができます。

GPS: 57.1617, 24.8494



7. リヴォニア騎士団のスイグルダ中世の城

リヴォニア騎士団のスイグルダ城は1207年にキャステラタイプの城として建てられましたが、後年、修道院タイプの建物に建て直されました。中世の雰囲気を求める方は城の北側とメインゲートタワーに登ることができます。城の中央にある屋外ステージでは国際スイグルダオペラミュージックフェスティバルといったコンサートやフェスティバルが行われます。

Pils iela 18, Sigulda, +371 67971335
www.tourism.sigulda.lv GPS: 57.1656, 24.8506



16.,17. クリムルダ荘園とクリムルダ荘園中世城跡

ファースト・リーヴェンの住居は1822年ごろに古典主義のスタイルで建てられました。荘園内には管理者住居、馬車小屋、厩舎、スイスハウスなどがあります。ここ95年以上は荘園以外にも宿泊サービスのあるリハビリ施設として使われています。宿泊客はフルーツやフローラルワインのテイスティングイベントを予約することができます。近くには中世の城があります。

Mednieku iela 3, Sigulda, +371 29111619,
www.krimuldaspils.lv GPS: 57.1677, 24.8298



25. メザカキスアドベンチャーパーク(ヤマネコ)

ラトビア最古のアドベンチャーパークには森の中の障害物コースがあります。ロープやネット、橋、ブランコ、はしごに挑戦したり、長い滑り台で風を感じることができます。冬には公園のメザカキススキートラックでスキーレッスンもあります。

Senču iela 1, Sigulda, +371 67976886,
www.kakiskalns.lv GPS: 57.1431, 24.8291



6. スイグルダ城地区のスイグルダの新しい城

スイグルダの新しい城はクニャージ・クロボトキン一家によって1878年に建てられ、外部はネオゴシック様式を保ってきた一方、内部はラトビアの作家・ジャーナリスト同盟が行われた1937年、国のロマンチズムの真珠となりました。現在、城地区の建物では職人や芸術家が新しいスキルを学ぶことができるワークショップやサロンが催され、お土産も販売されています。

Pils iela 16, Sigulda, +371 67971335
www.tourism.sigulda.lv GPS: 57.1656, 24.8504



10. ジルリスのケーブルカーととバンジージャンプ

バルト三国で唯一のケーブルウェイからガウヤ谷と3つの歴史ある城が眺められます。冒険を望む方はケーブルカーからのバンジージャンプやジルリスアトラクションに挑戦することも可能です。

Jāņa Poruka iela 14, Sigulda,
+371 67972531, www.bungee.lv
GPS: 57.1645, 24.8458



12., 18. スイグルダの曲がりくねった道

ガウヤ川にかかるクリムルダ荘園に続く歴史ある曲がりくねった道はロマンチックな散歩コースとして有名です。ロシアのアレクサンドル2世が訪問する前の1862年に最初に作られました。ガウヤ川にかかる橋があるスイグルダフェスティバルスクエアにつながる新しい曲がりくねった道は街の独特の美しさを他の角度から眺めることができます。

GPS: 57.1699, 24.8305



14. スイグルダのボブスレーとリュージュトラック

スイグルダのボブスレーとリュージュトラックは世界に18あるこのタイプの建造物のひとつです。他のトラックに比べ、このトラックは観光客がアトラクションとして体験することができます。毎年、このトラックで国際大会が行われます。スイグルダ市は人口に対する冬季オリンピックのメダル数が世界1位であることを誇りにしています。

Šveices iela 13, Sigulda, +371 29185351,
www.bobtrase.lv GPS: 57.1508, 24.8408



11., 31. ターザンアドベンチャーパーク

バルト三国で最大の屋外アドベンチャーパークは家族全員が楽しめる場所です! 森の中の障害物コース、トランポリンパーク、巨大ブランコ、パチンコ、その他のアトラクションがあります。また、ラトビアで最も急な坂のひとつにはトボガントラックもあります。

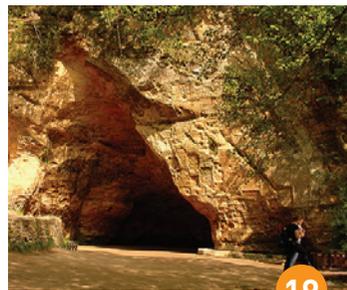
Peldu iela 1, Sigulda, +371 27001187,
www.tarzans.lv GPS: 57.1601, 24.8437



27. フィッシャースキーセンター

1.25km 長のトラックはローラースキーやスケート、ノルディックウォーク、ランニング、レーザーパイアソンとして使用可能です。冬には東ヨーロッパで唯一の人工的に凍ったスキートラックでラトビア国内最高のスキーを楽しむことができます。

Puku iela 4, Sigulda, +371 67970262,
www.siguldassports.lv GPS: 57.1403, 24.8177



19. ゲートウマニャ洞穴とガウヤ国立公園

バルト三国最大の洞窟である洞穴はラトビア最古の観光地です。たくさんの出来事を見てきた壁には17世紀の彫刻の跡もあります。洞穴からあふれる温泉には癒やしの力があると言われており、かつて「ガットマン」と呼ばれる男性が人々を治療していたこともあります。そして、この男性の名前から洞穴の名前が付けられました。「トウライダの薔薇」の美しい物語の中で主人公は愛するピクターにこの洞窟の近くで密会します。

ガウヤ国立公園はガウヤ川とその支流の土手に露出したデヴォニア時代の数多くの砂岩を保護するため、45年前に作られました。ラトビア最古の国立公園であり、バルト三国で最大級の公園です。ツーリストインフォメーションセンターと有料の駐車場はゲートウマニャ洞穴から300mの場所にあります。

ゲートウマニャ洞穴 - GPS: 57.1761, 24.8426
ツーリズムインフォメーションセンター ゲートウマニャ洞穴
Turaidas iela 2a, Sigulda, +371 61303030,
www.tourism.sigulda.lv
GPS: 57.1762, 24.8468



公共交通に関する問い合わせ
1188, www.1188.lv

www.tourism.sigulda.lv
info@sigulda.lv

Ausekļa iela 6, Sigulda
+371 67971335
GPS: 57.1531, 24.8537

Turaidas iela 2a, Sigulda
+371 61303030
GPS: 57.1762, 24.8468

おすすめルート:

初回ルート - スイグルダの街 (5 KM)

ルート上の観光スポット: ライマクロックと鉄道ターミナルスクエア、(風鈴)彫刻、キースクエア、Krišjānis 男爵の記念碑、スイグルダ聖ペテロ教会、スイグルダ城地区、ウォーキングスティック公園、ケーブルウェイ、フェスティバルスクエア、ターザンアドベンチャーパーク、(グリーンピラ)地区、バルト三国フレイルコンサートホール、スイグルダボブスレーとリュージュトラック。

オプションで追加可能:

3つの城の道 (+10 KM)

ルート上の観光スポット: ケーブルウェイ、クリムルダ荘園と中世の城跡、曲がりくねった道、ゲートウマニャ洞穴、トウライダ博物館保護区。

荒々しいヴォーフト川の谷とバラダイスヒル (+5 KM)

ルート上の観光スポット: ペインター(バラダイス)ヒル、サトセ城ヒル、Kraukļi 渓谷と洞窟、ペテロ(ピーター)洞窟。

古代ガウヤ谷の最高の観光スポット (+8.5 KM)

ルート上の観光スポット: クリムルダ荘園、Pikēne 産、ガウヤにかかる歩行者用橋、デビル洞窟岩と洞窟、ターザンアドベンチャーパーク、ガウヤにかかる橋。
ルートに追加可能な観光スポット: Keizarskats (王の眺め)、フィッシャースキーセンター、Kizarkrēsls (王の椅子)、メザカキスアドベンチャーパーク、スイグルダボブスレーとリュージュトラック。