



ENTER
GAUJA

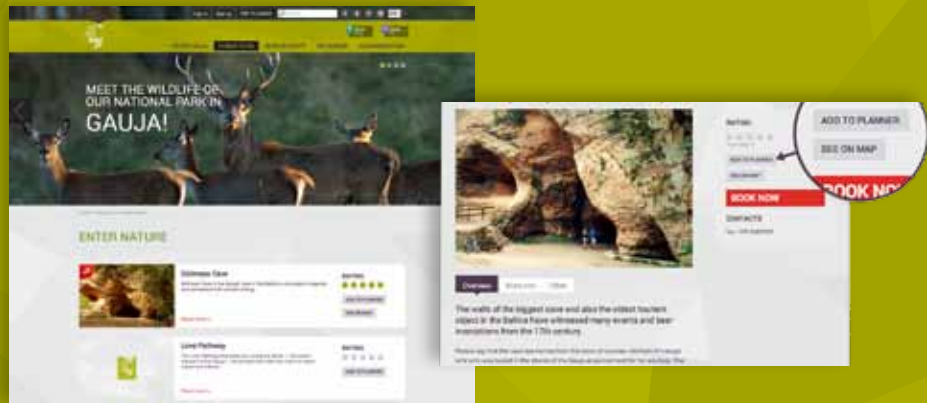
TURISMITEATMIK

GAUJA RAHVUSPARK

AMATA, CESIS, KOCĒNI, LIGATNE,
PARGAUJA, PRIEKUĻI, SIGULDA, VALMIERA

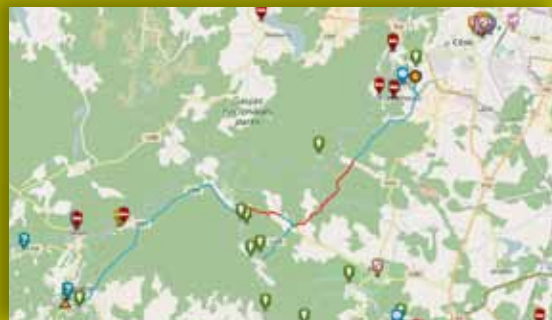
www.entergauja.com

Kõige täpsemat teavet reisivõimaluste kohta Gauja rahvusparkis leiad lehelt www.entergauja.com



- Planeeri oma reisi Gauja rahvusparki, vali välja looduslikud, kultuurilised ja ajaloolised vaatamisväärsused ning lisa need oma teekonda
- Vali endale sobiv aktiivne vaba aja veetmise viis
- Saa värskemaid uudiseid sündmuste ja festivalide kohta
- Saa teavet parimate hotellide, külalistemajade ja kámpingute kohta Gauja rahvusparkis ning tee broneeringud
- Avasta Gauja rahvusparki restoranide ja pubide gurmeepakkumisi
- Vaata valitud objekte kaardil, loo ja prindi välja PDF-fail või salvesta GPX-fail ja ava see oma nutitelefoni
- Avasta 30 looduslikku turistidele mõeldud matkarada, mis sobivad kõndimiseks, jalgrattasõiduks, paadimatmaks või autoga läbimiseks
- Vaata nädalavahetuse- ja puhkusepakette
- Vaata pilte ja videosid valitud paikadest
- Laadi alla turismiteatmikud ja brošüürid

Looge oma matk, jalgrattasõit või paadimatka teekond marsruutimissüsteemi abil, mis katab teid, radu ja jõgesid ca 1800 km ulatuses.



2020



SISUKORD

Gauja rahvuspark		2
Gaujas ringiseiklemine		3
Lõheliste kudemine Gauja rahvusparkis		4
Gauja rahvusparki seened		4
Lindude vaatlemine Gauja rahvusparkis		6
Matkarajad		7
Sigulda jalgrattateed		10
Cesise jalgrattateed		12
Valmiera rattateed		14
Veeteed		16
Astu loodusesse		17
Astu tegevusse		20
Astu talve		22
Gauja info		24
Astu mõisatesse		26
Astu ajalukku		30
Uudista käsitööd ja traditsioonilist kultuuri		32
Naudi ökoloogilisi heaolu- ja terviseelamusi		34
Osale konverentsidel		35
Gauja – Riia gastronoomiline piirkond – looduslik maitseelamus		36
Külasta kohalikke turge		38
Söök ja jook Gaujas		40
Lõugastumine Gaujas		42
Külasta festivale		46
Mine spordiüritusele		47
Koguperekülastused		48



GAUJA RAHVUSPARK

Külasta Gauja rahvusparki – kohta, kus ajalugu, kultuur ja loodus võimaldavad sul kogeda kõike ürgset omaenese silmade, kõrvade ning kätega. Iga hetk ja kogemus Gauja rahvusparkis on looduse kütkes.

Peale selle ei ole tegemist mingi tavalise pargiga: see on paik, kus igast kohtumisest võib saada uus elamus, mida rikastatakse mängu, õppimise ja katsumuste läbi. Lai valik seikluseid võimaldab igal reisiselil valida endale sobiva paiga ja stsenaariumi. Nagu sõnajalg, mis rohelusse lüües oma lehed lahti voldib, viib Gauja jõgi meid sügavamale looduse salapärasesse ja puutumata maailma, kus igal puul on oma lugu muistsete sündmuste ja legendide kohta. Aeg ei voola siin sirgjoonelisel, see voolab kärestikulistes käänakutes täpselt nagu Gauja jõgi, liites oleviku lugudega vanadest aegadest, mis on jätnud oma ainulaadse jälje loodusesse ja inimestesse. Jääb vaid hingata hommikust udu, puudutada niisket mahakukkunud puutüve ja kaotada end legendide hargnevatel radadel, kus rohulibled vibreerivad koos eluga, hinged elavad tuules ja jõeorgudes olevad rahnud on täis õitsevaid lilli...

KÜLASTA GAUJAT

LOODUS

Läti suurim rahvuspark rajati üle 40 aasta eest. Gauja rahvuspark kaitseb ürgse Gauja jõe oru ja seda ümbritsevate alade rikkalikku loodust ning seal leiduvate taime-, linnu- ja putukaliikide mitmekesisust.

Loodusearmastajad võivad Gauja rahvusparkis kohata mõnda järgmistest haruldastest liikidest: harilik kopsusamblik (*Lobaria pulmonaria*) helgik (*Schistostega pennata*) põhja-nahkhiir (*Eptesicus nilssonii*) jäälind (*Alcedo atthis*) mets-kuukress (*Lunaria rediviva*)

GAUJA JÕE ORG

lidsse Gauja jõe oru päritolu ulatub enam kui 350 miljoni aasta taha, kuid selle praeguse jõeoruga maastiku vormis jääaja lõpul liustike sulavesi. Gauja, mis on Läti pikim jõgi (452 km), lookleb läbi kogu rahvusparki.

AJALUGU

Kunagi kasutati jõge kaubateena, mille kallaste liivlased oma asulaid rajasid. Tugevad kivist lossid, mis olid ümbritsetud järskude nõlvade ja sügavate orgudega, ehitati 13. sajandil. Nende losside ümber kasvasid linnad ning ühiskondlik ja kultuurielu.

TÄNAPÄEV

Tänapäeval on park koht, kus kaasaegsete ja hubaste külalistemajade, restoranide ja vaba aja veetmise kohtade kõrval elavad minevikulegendid. Siin saad nautida antiikaja aurat vanades lossides, koguda energiat mõnes iidse pühapaigas või kogeda allikate raviomadusi. Samuti võid puudutada kuningate istutatud puid, kuulda oma häält liivakivikaljudelt kajamas või lasta loodusradadel end rikkalikesse metsadesse viia. Kõike seda tuleks nautida aeglaselt, lastes maitset, lõhnal ja värvidel endale kohaliku elu rütmi tutvustada. Kõige parem on seda teha matkates, sõites jalgratta või hobusega või isegi paadiga mööda Gauja jõge tasakesi allavoolu liikudes.

PLAKODERMID – MINEVIKU TUNNISTAJAD

Devoni perioodil (400 miljoni aastat tagasi) paiknes Gauja rahvusparki praegusel territooriumil soe ja madal meri, mille põhjas moodustusid dolomiit ja liivakivi. Selles meres elasid plakodermid ning hulk fossiile on säilinud tänase päevani. Pargis on tänapäeval veel kohti, kus devoni perioodi kihtides võib leida puutumatud plakodermide kehasid.



GAUJAS RINGISEIKLEMINE

Rong

Raudteeliini marsruudid Riia–Valka/Valga läheb läbi Gauja rahvusparki, pakkudes mugavat ja regulaarset reisivõimalust Riia, Sigulda, Cesise ja Valmiera vahel kogu päeva jooksul. Rongides on jalgrataste vedamiseks spetsiaalsed jalgrattaraamid. **Rongigraafikud ja piletite ostmise:** www.mobilly.lv

Buss

Kogu Gauja rahvuspark on hõlpsasti ligipääsetav bussidega, mis sõidavad Riist Siguldasse, Cesisesse ja Valmierasse ligikaudu kord tunnis. Bussireisi Gauja rahvusparki asulate vahel tuleb planeerida vastavalt busside sõidugraafikutele. **Bussigraafikud ja piletite ostmise:** <http://www.1188.lv/transport>

Jalgratas

Maaililise jalgrattasõidu alguspunktiks võib olla rongijaam. Gauja rahvusparkis on lõpmata hulk rattateid, mida mööda sõites saad avastada piirkonna külluslikku loodust, ajalugu ja kultuuri. Soovitame sul vältida kiireid A2 ja A3 maanteed ning eelistada kõrval- ja metsateid.

Paat

Kui Gauja on jäävaba, kasutavad paljud turistid võimalust paadisõiduks Gauja jõel täispuhutavate paatide, kanuude või parvedega. Paadisõiduks on sobivad ka Amata ja Brasla jõed.

Auto

Gauja rahvuspark asub A2 ja A3 maanteedel, kus on tihe teedevõrgustik ja palju parklaid. Enamik turismiobjekte on autoga kergesti ligipääsetavad.

1 | Sigulda ringreis elektrisõidukitega

Giidiga ekskursioon elektrisõidukitel võimaldab sul näha kõige ilusamaid paiku Siguldal ligitõmbaval ja keskkonnasõbralikul viisil. **Sigulda, tel +371 26022919, www.impresso.lv**

Vahemaad linnade vahel (km)

..... Sigulda	Līgatne	Cēsis	Valmiera
Rīga	54	71	90
Valmiera	62	60	32
Līgatne	20	30	60
Cēsis	38	30	32

2 | Gauja jõetramm

Gauja jõe ainus tramm Lätis pakub sõite ja ekskursioone vee peal. Trammil on pakkumisi nii noorpaaridele kui õpilastele, samuti on seal võimalus korraldada sünnipäevapidusid. Gauja tramm on külalistajatele saadaval vaid suvel. **Valmiera, tel +371 27828221, www.gaujastramvajs.lv GPS: 57.5380, 25.4280**

3 | Ligatne ülesõit

Vooluenergia jõul töötav ülesõit on Lätis tehnoloogiaajaloo monument ja ühtlasi ka ainus Gauja ülesõit. Ülesõit ehitati pärast II maailmasõda, kui üle Gauja jõe viiv sild hävitati. **Līgatne, tel +371 29189707, www.visitligatne.lv GPS: 57.2549, 25.0444**



LÕHELISTE KUDEMINE GAUJA RAHVUSPARGIS

Gauja rahvusparki tuiskoon on Gauja jõgi koos oma arvukate lisajõgedega. Suur osa neist on kiired ja vilkad, nende puhast ja saastumata vett rikastab paljudest allikatest pärinev vesi, mistõttu sobivad need kudemispaigaks lõhelistele, näiteks lõhe (*Salmo salar*), meriforell (*Salmo trutta*) ja jõeforell (*Salmo trutta fario*). Pärast pikemat reisi rändavad lõhelised sügisel oma sünnikohtadesse ja seega on tegemist ajaga, mis pole kõige parem vaid kalade vaatlemiseks, kuid ka jõeääres toimuva nautimiseks. Lõhevaatleja on omamoodi vaht, kes on tulnud looduskeskkonda uurima ja inimese kohalolekust positiivset mõju looma.

Sobiv aeg:
oktoobri lõpp, novembri algus

Parimad kohad kalade vaatlemiseks

Lõheliste kohtamise edukus sõltub jõgede pinnasevee tasemest, vee selgusest ja ilmastikuoludest. Kui enne rännet või selle ajal sadas tugevat vihma, seguneb Gauja ja selle lisajõgede vesi liiva- ning saviseguga, mis muudab vee tumedaks ja läbipaistmatuks. Sel juhul on kalu raske näha. Olemas võib olla ka mõni sobiv koht – looduslikud või inimtegevusest tulenevad takistused: käreistikud, kosed, madalad tammid või kalatrepp, millest lõhelised peavad möödumiseks üle hüppama!

Gauja jõge ületav sild Siguldas

Kergesti ligipääsetav paik – ligikaudu 2 km Sigulda keskusest. Populaarne koht lõhe vaatlemiseks.

Gauja jõge ületav jalakäijate sild Siguldas

Jalutuskäigu sillani (2 km Kakišist Siguldas) võib ühendada jalutuskäiguga Gauja jõu ürgoru kallastel.

Loodusrada kalade kudemise vaatlemiseks Ligatnes

Asutatud 2011. aastal Euroopa Kalandusfondi toel Ligatne kesklinna, Anfabrika kaljude ja Lustuzise vahele (Ligatne turismiinfokeskuse vastas); umbes 500 m pikk. Kalatrepp on rajatud Ligatne vana veskitammi juurde.

Karli tamm

Amata jõel Selle kõrvale on ehitatud kalatrepp. Tammini pääseb mööda teed kas Karlit või lerikist või jalgsi mööda Amata matkarada.

Ilerikupite jõe loodusrada

Väike Gruba jõgi (Ilerikupite, Melderupite) voolab sügavasse jõeorgu A2 maantee taga, kus lühikesel jõelõigul asub neli koske: 2,3 m, 0,5 m, 1,7 m ja 0,8 m kõrgused, mis koosnevad Plavinase ladestu dolomiitkivimite paljanditest.

Strikupite jõgi

Umbes 3 km pikkune jõelõik Jenci–Janmüža tee ning Strikupite jõe Gauja jõkke suubumise vahel.

Gauja jõge ületav sild Cesises

3,5 km Cesise keskusest.

Gauja jõge ületav sild Ramniekis

Kergesti ligipääsetav Cesisest. Selles paigas on jõgi madal ja sobivates tingimustes on kalu kergesti näha.

Vaive jõgi

Parimad kohad lõheliste vaatlemiseks asuvad allavoolu – lõigus, kus jõgi suubub Rauna jõkke Vaive veskitammi juures.

Gauja jõge ületav sild Valmieras

Asub linna südames (Cesu iela) Vidzeme kõrgkooli lähedal.

Lisateave ja teekaardid on saadaval turismiinfokeskustes ja lehel www.entergauja.com



GAUJA RAHVUSPARGI SEENED

Lätis leidub üle 400 erineva seeneliigi. Seened on erakordsed organismid, mis ühendavad taimede ja loomade omadusi. Neil on suisa oma seeneriik. Seeni on olemas väga erinevates värvides ja kujudes, mistõttu on neid huvitav vaadata. Gauja rahvusparkis on tohutu bioloogiline mitmekesisus – kuivad ja niisked metsad, nõlvadel asetsevad metsad, iidseid puud, vanad ja lagunenud puud, lagupuit, endised mõisapargid jne, mis loovad laia hulga seente kasvukohti. Õigel ajal on leitud liikide ja kujude hulk muljetavaldav! Selle "missiooni" edukaks sooritamiseks on vajalikud hästi ettevalmistatud juhised.

Riietus ja vahendid:

- erinevate ilmastikuolude ja metsatüüpidega (sh soiste metsadega) sobiv riietus;
- kummisaapad;
- korp ja nuga;
- seentemääraja;
- luup;
- märkmik;
- nutitelefon, et teha sotsiaalmeediasse postitusi erilisest hetkedest või kasutada mobiilirakendusi, nt seente määramise juhiseid;
- navigatsiooniseade, et mitte ära eksida.

Sobiv aeg:

seeni võib leida kogu aasta jooksul (ka talvel), kuid parim aeg on juulist septembrini, kui esindatud on suurim hulk erinevaid liike.

Kõige huvitavamad kohad seente vaatlemiseks

Silciemsi metsad

1–1,5 km raadiuses Silciemsi raudteejaamast asuvad kõige populaarsemad seenekohad Riia ümbruses. Siit võid leida Lätis populaarseid söögiseeni – erinevaid kukeseente liike, pilvikuid, kivipuravikke ja muid puravikulisi, kaseriisikaid, kuuseriisikaid, kitsemampleid jpm. Kõige põnevamad seened on kastanpakk (*Gyroporus castaneus*), tamme-kivipuravik (*Boletus luridus*), harilik lambaseenik (*Albatrellus ovinus*, Skandinaavias populaarne söögiseen) ja kuldharik (*Ramaria aurea*).

Lielstraupe metsad

Suur metsaala 1–2 km Lielstraupest lõuna ja edela suunas, kust võib leida ühe Läti suurema seene – suure sirmiku (*Macrolepiota procera*). Seda võib süüa küpsetamata või praadida nagu sealihaviilu. Lai valik riisikalisi, sealhulgas söögiseeni. Auto saab parkida Lielstraupe keskusesse.

Zvarte kalju ümbruskond

Suurepärased maastikud ja ideaalsed kohad seente korjamiseks mööda Amata jõe kallast, kulgedes mööda loodusrada Zvarte kaljust Veclauci silla poole (~ 4 km). Siit võib leida nii raviomadustega seene musta pässiku (*Inonotus obliquus*) kui lelapässiku (*Inonotus radiatus*). Lepapässikul on vaatenurgast sõltuvalt värvi muutev pind. Langenud puudelt leiab mitmesuguseid lagundava toimega seeni.

Ungurmüža park

Märkimisväärne vanade tamme tõttu. Langenud tamme tüvedel kasvavad huvitavad puuseened. Võib juhtuda, et sul õnnestub märgata erksavärvilist puuseent krookustorikut (*Hapalopilus croceus*), aga ka teisi sügisel tammedel kasvavaid seeni. Pargi oma auto Ungurmüža mõisa lähedale.

Vaidava järve ümbruskond

Metsaga kaetud ala (1 km ulatuses) Vaidavase järvest idas ja järvekaldal. Siit võid leida suviseid puravikke. Pargi oma auto Vaidava järve ujumiskoha lähedal oleva parkla juurde.

Üksikasjalik teave Gauja rahvusparki parimate seenekohtade kohta on saadaval turismiinfokeskustes ja lehel www.entergauja.com



LINDUDE VAATLEMINE GAUJA RAHVUSPARGIS

Gauja rahvusparki linnustiku hindavad loodusturismi mõttes nii välis- kui ka kohalikud turistid. Läti suurim jõgivästriku pesitsuspopulatsioon vaid üks näide. Ehkki neid on vaid paar, on see ligipääsu ja kontsentratsiooni osas Lätis kõige kindlam koht liiki pesitsusajal jälgida. Vanade lehtpuudega kaetud nõlvadega metsad meelitavad ligi vähem levinud rähniliike (valgeselg-kirjurähn, väike-laanerähn, musträhn, tamme-kirjurähn). Suhteliselt sageli võib

märgata mujal haruldast nõlvalehelindu, väike-kärbsenäppi ja kohapeal harilikku laanepüüd. Pargis on hakanud pesitsema händkakk, saledamini nähakse ka Läti väikseimat öökulli – värbkakku. Gauja jõeäärsetel heinamaadel võib kohata hulgaliselt rukkiräake ja mõnda lehelinnu liiki, mis pole Lääne-Euroopas tavalised (jõgi-ritsiklind, aed-roolind). Jões, mis talvel jääga kaetud pole, on koduks talvituvatele vesipappidele. Samamoodi on jäälindu näha saledamini kui mujal väikestel jõgedel ja jäävabadel

jõgedel, sootidel või suurematel aladel, kus allikad tulevad maapõuest välja. Lindude olulisteks elupaikadeks on kunagiste mõisate pargid ja alleed, mis meelitavad kohale palju tavalisemaid ja seega hõlpsamini märgatavaid linnuliike (rähnid, kodukakk). Rändeperioodil meeldib rändlindudele peatuda endistes või praegustes karjäärides (Lode, Bale, Cesis) ja pargi suurimas järves – Ungursi järves. Suda rabaga külgnevad niidud, mis asuvad väljaspool kaitseala, on sügiseti olulised kurgede kogunemiskohad.

I	Talvituvad vesipapid, mänsakud			
II				
III		Öökullid ja rähnid, laanepüüd, tedred		
IV			Kevadränne, suurepärane valgus	
V			suurepärane valgus	Pesitsusperiood ja ühtlasi parim aeg linnulaulu kuulamiseks
VI				Paigalindude vaatlemine
VII				
VIII				Sügisränne kuni oktoobri keskpaigani
IX				
X				
XI				
XII	Talvituvad vesipapid			

Üksikasjalik teave kohta saadaval turismiinfokeskustes ja lehel www.entergauja.com



MATKARAJAD

Gauja ürgoru parimad vaatkohad

Marsruut katab parimad Sigulda maastikule avanevad vaated. Kuid selleks, et neid nautida, tuleb tutvuda ürgoru järskude tõusude ja langustega.

Sigulda bussi-/rongijaam – köisraudtee (või alla mööda Sigulda serpentiini ja seejärel üles mööda Krimulda serpentiini) – Pikene jõeorg – jalakäijate sild üle Gauja jõe – bobisõidu ja kelgurada – Jaamaväljak

- Aprill – Oktoober
- Üks päev
- Asfalt (linnas), metsateed, kruusateed, rajad, puutrepp Gauja jõe ja selle lisajõgede orgude järskudel kallastel
- Sigulda maakonna turismiinfokeskus
- Puidust märgid, värvitud märgid puudel
- ~ 15 km
- Mõõdukas / raske



Ligatnest Ligatne loodusradadele

Sobib neile, kes otsivad alternatiivseid teid, et saada Ligatnest Ligatne loodusradadele ning tutvuda teel Gauja jõeäärsete maastike, kauni Katrina kalju ja Gudase kaljudega

Ligatne TIC – Ligatne laeva ülesõit – Ligatne loodusrajad – Ligatne TIC

- Aprill – Oktoober
- ~13 km (välja arvatud Ligatne loodusrajad)
- Sealhulgas Ligatne loodusradade külastus – üks päev
- Asfalt, metsateed, rajad, kruusateed
- Ligatne TIC
- Kohapeal puudub
- Lihtne

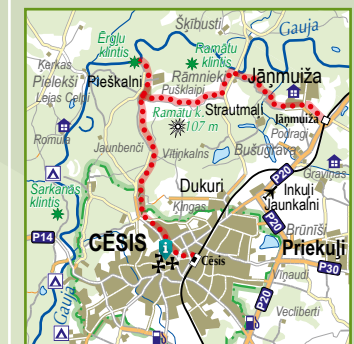


Cesis – Ergelu (Erglu) kaljud – Janmuiža

Sobib reisijatele, kes ei vihitu ainult linnadest, vaid ka imelisest maastikust ja ühest kõige monoliitsemast liivakivipangast Baltikumis – Erglu kaljudest. Sihtkohad on ühistranspordiga heas ühenduses.

Cesise raudteejaam – Erglu kaljud – Ramnieki – Janmuiža

- Aprill – Oktoober
- ~ 14 km
- Lihtne
- Sealhulgas vaatamisväärsused – terve päev matkamist. Jalgrattaga – 3 tundi
- Asfalt, kruusateed, metsarajad (Erglu kaljude naabruses)
- Cesise bussi-/rongijaam
- Janmuiža rongijaam
- Kohapeal puudub





MATKARAJAD

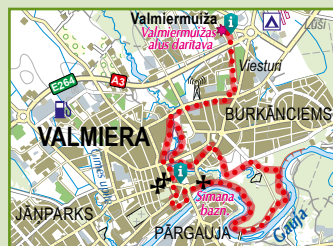
Roheline Valmiera – Töös

Sobib matkajatele ja ratturitele, kes soovivad näha Valmierat "teise nurga alt". See teekond näitab Valmiera loodust ja kultuuriajaloolisi väärtuseid.

Teekond 1. Valmiera turismiinfokeskus (TIC) – Poissmeeste park – Valmiera Riigigümnaasium – Ģimes loodusrada – Raudsild – Plostnieku tänav – Keskisild üle Gauja jõe – Valmiera Püha Siimoni kirik – Liivi ordu loss – Valterkalniņš māģi – Kītse karestikud – Vabaajapark – Gauja jõe vaateplatvorm – Gauja jõe järsud kaldad – Divalina tänav – Lucase tänav – Terbatase tänav – Ves-kijārv – Zilonu tänav – Valmiera TIC.

Teekond 2: teekonda Janaa Dalina staadionilt mööda Divalina tänavat, Terbatase tänavat ja Nameja alleed saab jätkata kuni Valmiermuiža mõisapargi ja Valmiermuiža pruulikojani (+ 3 km mõlemat pidi).

- Aprill – Oktoober
- Lihtne
- Lõik 1: ca 7 km;
Lõik 2: 4 km
- 3–5 tundi sealhulgas vaatamisväärsused
- Asfalt, kõnniteed, kruusateed, metsarajad, mõnes kohas trepid.



Valmiera turismiinfokeskus (TIC) või Valmiermuiža Õlletehas, kui soovid teekonda täiendada.

Kohapeal puudub

Laadi alla marsruudi PDF-kaart või GPX-fail lehelt www.visit.valmiera.lv

Liepa, Licu–Langu kaljud

Marsruut viib mööda looduslikke, vähetuntud radu kuni Licu–Langu kaljudeni, mis asuvad metsa keskel ja viivad Lode savikaevanduseni.

Liela Ellite – Lode raudteejaam – "Lode" – Licu–Langu kaljud – Liela Ellite

- Juuni – Oktoober
- 9 km
- 3–4 h kerge
- Lihtne
- Asfalt, kruusateed, metsarajad.
- Autoparkla on saadaval Liela Ellites, Liepas
- Olemas on märgid ja nooled.

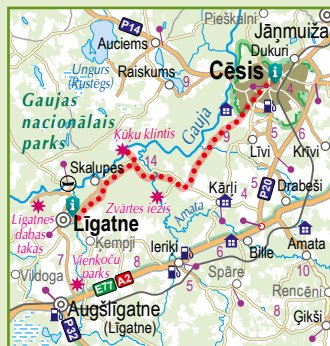


Ligatnest Cesisess

Sobib aktiivsetele matkajatele või ratturitele, kes tunnevad huvi looduse, pärandi ja ajaloo vastu. See on retk läbi Baltikumi kõige muljetavaldavama jõe ürgoru, kus Gauja jõe ja selle lisajõgede nõgude nõlvadel leidub rohkesti liivakivipaljandite Devoni perioodist.

Ligatne TIC – Skalupes – Rakši – "Ozolkalns" – Cesis lossikompleks – Cesis TIC

- Aprill – September
- 28 km
- 10 h jalgsi, 4–5 h jalgrattaga
- Mõõdukas
- Ligatne – Skalupe ja Cesis – asfalt; mujal kruusateed ja sillutamata teed
- Ligatne TIC
- Cesis TIC
- Kohapeal puudub



Amata jõgi Jõe kivid ja kaljud

Reisilistele, kes ei karda suuri ja sagedasi maastikuerinevusi, ning ka neile, kes soovivad mööda eraldatumaid metsateid liikudes näha ja nautida Amata jõe ürgoru kauneid kaldaid. Parempool-set kallast pidi viiv tee kulgeb läbi oru üla- ja alaosas ning seetõttu on mõnes kohas üle 40 m suurune kõrguserinevus. See on omamoodi geoturismi marsruut, mis annab ülevaate Devoni perioodi dolomiidi- ja liivakivipaljanditest, mida leidub liustiku kujundatud Amata jõe ürgorus.

Amatciems – Melturi – Kartlamuiža – Karli – Zvarte kalju – Veclauci sild

- Aprill – Oktoober
- 8–11 h, kus:
 - 1) Amatciems – Melturi 2 h,
 - 2) Melturi – Karli 3 h,
 - 3) Karli – Zvarte kalju 4 h,
 - 4) Zvarte kalju – Veclauci sild 1–2 h



- 21,5 km. Marsruudis saab kombineerida mis tahes alltoodud lõigud:
 - 1) Amatciems – Melturi 5 km,
 - 2) Melturi – Karli 3,5 km,
 - 3) Karli – Zvarte kalju 9,5 km,
 - 4) Zvarte kalju – Veclauci sild 3,5 km

- Raske
- Peamiselt metsarajad; kruusateed Amatciems – Melturi lõigul
- Amatciemis või Riia–Veclaucene maanteel (A2)
- Veclauci, Amata jõel kanuutajate sihtkoht
- Oranžid ja erkpunased teemandikujulised märgid puutüvedel (Melturi ja Veclauci silla vahelisel lõigul)

Cesis – Valmiera

Marsruut kulgeb mööda Gauja jõe ürgoru, mis ühendab kahte ajaloolist keskust – Cesis ja Valmiera. Ramnieku ja Valmiera vaheline lõik lookleb valdavalt mööda eraldatumaid metsateid ja radu, pakkudes suurepäraseid kohti eluslooduse jälgimiseks Gauja rahvusparkis, kuid sin-na matkamine on üsna pingutust nõudev.

Cesis: Cesis raudteejaam – Erglu (Erglu) kaljud – Ramnieki – Sietiniezis (Sõelakivim) – Valmiera

- Aprilli lõpp – septembri algus
- 45 km
- Matkajatele – 2 päeva (1. päev Cesis – Sietiniezis kalju – 25 km; 2. päev Sietiniezis (Sõelakivim) – 1 päev Mõõdukas

- Mõõdukas
- Asfalt (väikseim osa marsruudist), kruusateed, metsateed ja rajad
- Cesis raudteejaam või bussijaam
- Valmiera rongijaam või bussijaam
- Puust jalgrattasümboliga märgid, oranžid märgid puudel

Üksikasjalik teave Gauja rahvusparki enam kui 30 loodusraja kohta on saadaval turismiinfokeskustes ja lehel www.entergauja.com





SIGULDA RATTATEED

1 Sigulda klassikud Gauja Rahvusparkis

Gutmani koobas – Sild üle Gauja jõe – Tarzansi seikluspark – Sigulda bobi- ja kelgusöidurada – Kakitise vabaajakompleks – Fischeri murdmaasuusakeskus – Jalakäijate sild üle Gauja jõe – Saatana kaljūd ja koobas – Krimulda mōis – Krimulda serpentiin – Bundulītis – Gutmani koobas

12 km 1.5 h Mōōdukas / Raske

Gutmani koobas

Kruusateē metsas, oranžid rajad, asfaldmārgid puudel

Oranž mārgid puudel

2 Sigulda – Murjani – Sigulda

Fischeri murdmaasuusakeskus – Katlapu kalju – Rāmkalni vabaajapark – Suur Kivi – Fischeri murdma-asuusakeskus

30,2 km 3 h Mōōdukas

Fischeri murdmaasuusakeskus

Peamiselt metsateēd, kruusateēd, rajad, asfalt Gauja kūlas

Turnepunased mārgid puudel

3 Sigulda – Allaži – Sigulda

Fischeri murdmaasuusakeskus – Silciemi rongijaam – Mežmuiža allikad – Exernieki karstikraatrid – Allaži loss – Kōisraudteē ohus – Tarzansi seikluspark – Sigulda bobi- ja kelgusöidurada – Kakitise vabaajakompleks – Fischeri murdmaasuusakeskus

25,8 km 2-2,5 h

Mōōdukas

Fischeri murdmaasuusakeskus

Peamiselt metsateēd, rajad, kruusateēd, asfalt

Punased mārgid puudel

4 Sigulda – Ligatne – Sigulda

Sigulda maakonna turismiinfokeskus – Gancauskas – Ligatne loodusrajad – Ligatne – Ratnieki – Sigulda maakonna turismiinfokeskus

46,4 km 4-6 h Mōōdukas

Sigulda maakonna turismiinfokeskus

Peamiselt metsateēd, rajad, kruusateēd, asfalt Ligatnes

Sinīsed mārgid puudel

5 Sigulda klassika

Sigulda maakonna turismiinfokeskus – Sateese lossikūngas – Sigulda loss – Kōisraudteē ohus – Tarzansi seikluspark – Sigulda bobi- ja kelgusöidurada – Kakitise vabaajakompleks – Fischeri murdmaasuusakeskus

11 km

2-3 h koos vaatamisvārsustega

Kerge

Sigulda maakonna turismiinfokeskus

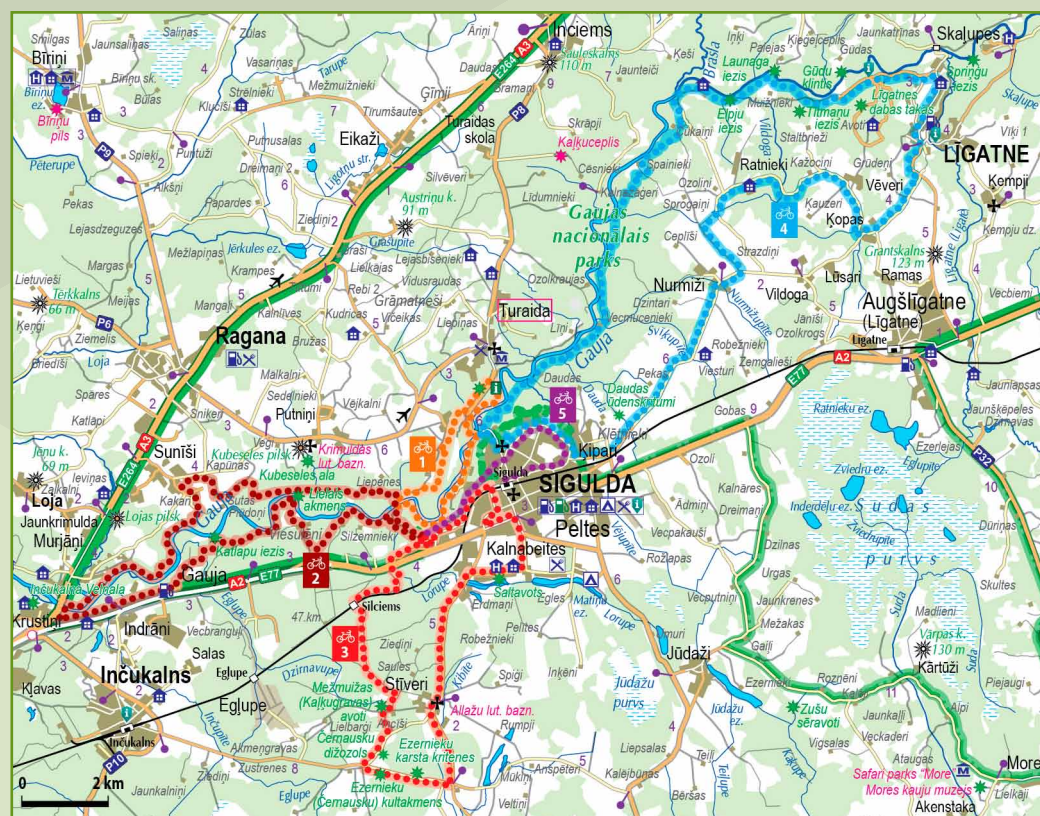
Fischeri murdmaasuusakeskus

Asphalt Kohapeal puudub

JALGRATTARENT

Smart Bike

J.Poruka iela 14,
Sigulda, t. 27776626,
www.siguldaadventures.com/smartbike
GPS: 57.1645, 24.8458



JALGRATTARENT

Veloriba

Ausekļa iela 7, Sigulda,
tel +371 26488507
www.veloriba.lv
GPS: 57.1536, 24.8518

Ziedlejas

“Ziedlejas Gaujmaļi”,
Krimuldas vald,
Krimuldas maakond,
tel +371 26105993
www.ziedlejas.lv
GPS: 57.1427, 24.7819

“Okej”

Raiņa iela 1, Sigulda,
tel +371 29351672,
29351672, www.okej.lv
GPS: 57.1539, 24.8536

“Reiņa trase”

“Kalnzaki”,
Krimulda maakond,
tel +371 29272255,
www.reinatrase.lv
GPS: 57.1796, 24.8175

“Rāmkalni”

“Vītiņkalni”,
Inčukalns maakond,
tel +371 29100280,
www.ramkalni.lv
GPS: 57.1248, 24.6585



CESISE RATTATEED

102 Rucamavotsi allika ja Punaste kaljudeni

Apalkalnsi kāmping – Raiskumsi jāv – Rucamavotsi allikas ja Punased kaljud – Raiskumkrogsi trahter – Raiskums – Apalkalnsi kāmping

15 km 1-2 h

Mōōdukas
Apalkalnsi kāmping

Metsateed, kruusateed, asfalt

Teemārgid numbriga 102

103 Vāike ring Raiskumsi jārve ūmber

Apalkalnsi kāmping – Raiskumsi kūla ja mōis – Raiskumsi surnuaed – Raiskumsi jāv – Svekupite jōgi – Apalkalnsi kāmping

6 km 0,5-1 h

Kerge
Apalkalnsi kāmping

Metsateed, kruusateed, asfalt

Teemārgid numbriga 103

107 Saginast eemale rahulikku Kvepenesse

Apalkalnsi kāmping – Raiskums – Raiskumsi surnuaed – Kvepene mets – Kvepene tamm ja kindlus – Raiskums – Apalkalnsi kāmping

13,5 km 1-2 h

Mōōdukas
Apalkalnsi kāmping

Metsateed, kruusateed, asfalt

Teemārgid numbriga 107

104 Lai ja mitmetahuline ring Gauja jōe mōlemal kaldal: Raiskums–Ligatne–Raiskums

Apalkalnsi kāmping – Ligatne laeva ūlesōit – Ligatne – Skalupes – Kuki kaljud – Veclauci sils ūle Amata jōe – Zvarte kalju – Rakši vabaajakeskus ja loomaad – Ozolkalnsi vabaajapark – Ciruliši loodusrajad – sils ūle Gauja jōe – Raiskums – Apalkalnsi kāmping

45 km 4-5 h

Mōōdukas
Apalkalnsi kāmping

Metsateed, kruusateed, asfalt

Teemārgid numbriga 104

108 Hurmav Cesise piirkond

Cesis TIC – metsasurnuaed [Meža kapi] – Kotkakaljud – Lenci – Silkesi tōōtuba – Cesis TIC

16 km 1-2 h

Mōōdukas
Cesis TIC

Metsateed, kruusateed, asfalt

Teemārgid numbriga 108

128 Vaive maastikud

Smilšu vāljak Cesises – Veismani mōisakomplekss – Kakukrogsi trahter – Juši tajumise rada – Livsi pere-konnamonument – Rucka mōisakomplekss

25 km 2-3 h

Mōōdukas
Smilšu vāljak, Cesis

Metsateed, kruusateed, asfalt, metsarajad, aas

Sinised nooled puudel, sinised jalgrattatee mārjid koos numbriga 128 ristumiskohtades



JALGRATTARENT

Žagarkalnsi kāmping
Mūrlejas iela 12, Cesis,
tel +371 26170074,
www.zagarkalns.lv
GPS: 57.3075, 25.2208

Katrina hotell
Mazā Katrīnas iela 8,
Cesis,
tel +371 20008870
GPS: 57.3116, 25.2682

**Eži aktīvs turismis
keskus**
Pils laukums 1, Cesis,
tel +371 26573132,
www.ezi.lv
GPS: 57.3140, 25.2728

Apalkalnsi kāmping
Raiskums,
Pārgauja vald,
tel +371 29448188
www.apalkalns.lv
GPS: 57.3174, 25.1479

Tigra hotell
Eduarda Veidenbauma
iela 2, Priekulji
tel +371 64174040
GPS: 57.3122, 25.3594



VALMIERA RATTATEED

“Valmiera poisid”

Valmiera vanalinn – Jana Dalina staadion – Gauja jõe järsud kaldad – Raudsild – Poissmeeste park

11.5 km 1-1,5 h

Möödukas Valmiera TIC

Asfalt, liiv, kruusateed

Kohapeal puudub

Valmiera iidsete puude lood

Valmiera TIC – Tammepuud – Gauja jõe järsud kaldad – Suur mäng – Rippisild – Raudsild – Suur pärn – Vamiera TIC

15 km 1,5-2 h

Möödukas Valmiera TIC

Asfalt ja metsateed

Kohapeal puudub

Tööstuslik Valmiera sajandite muutuses

Valmiera TIC – Liepkalni pagarikoda – SIA Valpro – Raudsild – OÜ ZA00 – Valmiera raudteejaam – AS “Valmieras stikla šķiedra”

10 km 2,5 h

Kerge Valmiera TIC

Asfalt, metsa- ja kruusateed

Ei ole märgistatud

125 Valmiera – Brenguli kaar

Pekase linnamägi – Murmuiza mõis ja kindlusetorn – Beverina puuskulptuuride park ja labürintid – Brenguli pruulikoda – Abulsi jõgi – Puhkekeskus “Baļi”

42 km 3-6 h

Möödukas, mõne keerulise kohaga

Valmiera TIC

Asfalt, liiv, kruusa- ja metsateed

Teemärgid numbriga 125

127 Burtnieksi järve kaar

Dambji iidne tamm – Liivakivipaljandid – Burtnieki Evangeelne Luterlik Kirik – Dure järv – Burtnieki järv – Silzemnieki linnuvaatlustorn – Kanci kivi (Renceni kivi) – Oleri mõisakompleks – “Meža kakis” – Valge-te toonekurgede koloonia – Grieži kivi – Jekabkalnsi mägi – Pūha Matteuse Evangeelne Luterlik Kirik – Burtnieki täktatalu – Burtnieki mõisapark – Visragsi rada – Zenta Skrastina aed

71 km 1-2 päeva

Möödukas /raske

Burtnieki küla

Asfalt, kruusa- ja metsateed

Teemärgid numbriga 127

“Rohelise raudtee” teekond Valmiera – Dikli

Valmiera raudteejaam – Raudsild – Janparks park – Beites – Kokmuiža mõisakompleks – Murjani keska-egse lossi varemed – Dikli loss

~31 km 1 day

Keskmine

Valmiera rongijaam või kesklinn

Asfalt, kruusateed, metsarajad, külteed ja rajad

Märgitud jalgrattateede märkidega “Rohelised raudteed” ja Kocēni maakonna jalgrattamärkidega nr 14.

124 Valmiera – Zilaiskalnsi kaar

Valmiera – Zilaiskalns – Dikli – Burtnieki – Valmiermuiža Ūlletehas

~70 km Aprīl - Oktoober

Lihtne kahe päeva jooksul

Valmiera rongijaam või Valmiera linn

Asfalt, liiva- ja kruusateed

Teemärgid numbriga 124

Marsruutide kaardid ja .gpx failid:
www.visit.valmiera.lv



JALGRATTARENT

“Gandrs”

Rīgas iela 27, Valmiera,
tel +371 64222352, www.gandrs.lv
GPS: 57.3116, 25.2682

EŽI aktiivse turismi centrs

Rīgas iela 43, Valmiera,
tel +371 64226223, www.ezi.lv
GPS: 57.5367, 25.4097



VEETEEDE

Gauja jõgi

Gauja on Lätis kõige populaarsem veeturismiga tegelemise jõgi. Peamisteks turismimagnetiteks on kaunite liivakivipaljandite rikkad jõekaldad, lihtne ligipääsetav jõe, tihedalt majutuskohtade võrgustik veeturistidele, jõe olemus (sobib erinevatele aerutajatele), pikad veeturismi traditsioonid ja rahvuspark iseenesest. Selles lõigus voolab jõgi läbi ürgoru, mis on Baltimaade kõige muljetavaldavamate pinnavormide seas.

- 1) Valmiera – Cesis; 2) Cesis – Ligatne
3) Ligatne – Sigulda;
4) Sigulda – Murjani

Aprill – Oktoober Kõik tüübid paatidega

1) 44 km; 2) 18 km; 3) 21 km;
4) 17 km;

1) 2 päeva;
2,3,4) 1 päev Lihtne

1) Valmiera, Dalini rand;
2) Žagarkalnsi kámping või Ozolkalnsi vabaajapark;
3) Ligatne laeva ülesõit;
4) Gauja jõge ületav sild Siguldas

1) Žagarkalns või Ozolkalns;
2) Ligatne laeva ülesõit;
3) Sigulda sild;
4) Ramkalni

34

Brasla jõgi

Ehkki jõgi on klassifitseeritud väikeseks, pole sellel jõelõigul väikestele jõgedele omaseid tüüpilisi takistusi – üle jõe langenud puud, puude ja oksade hunnikud jões ning koprajäljed. Kiiremat kärestikku leidub vee-elektrijaamast allavoolu jääval lõigul kuni Gauja jõeni suudmeni. Kui veetase on kõrgem, on madalad kohad, kivid ja laiud vee all; mõnes kohas võivad need madalama veetaseme korral siiski aerutajaid takistada ning nad peavad olema valmis kanuust välja astuma ja seda tõukama. Brasla jõel võib kohata rikkalikult liivakivipaljandeid.

- 1) 1) Placis – A3 sild; 2) A3 sild – Brasla jõe suue Gauja jões

Kevad, Sügis kõik tüübid Paatidega

1) 19,4 km;
2) 8,2 km;

Kerge

1) Placis, Straupe meierei lähedal asuv sild; 2) A3 sild

1) A3 sild; 2) Brasla jõe suue Gauja jões, veeturistide kámping Brasla

Amata jõgi

Üks ilusamaid väikeste jõgede orge Lätis, kus on palju liivakivi- ja dolomiidipaljandeid. Kõige väärtuslikumad maastikud asuvad teel Ainava kalju, Kaubju kalju ja Zvarte kalju poole või Amata jõe lõigus Zvarte kaljust kuni Veclauci sillani.

- 1) Raudteesild – Veclauci sild;
2) Melturi – Veclauci sild;
3) Zvarte kalju – Veclauci sild

Varakevad

Igasugused paadid, algajatele – täispuhutavad paadid

1); 2) 14,6 km;
3) 2,7 km

1) 2) pool päeva;
3) 1–2 h

Mõõdukas / Raske

Lisateave ja teekaardid on saadaval turismiinfokeskustes ja lehel www.entergauja.com

16



ASTU LOODUSESSE

5 | Gūtmaņala (Gutmanise koobas)

Baltikumi suurima koopa ja vanima turismiobjekti seinad on olnud tunnistajaks paljudele sündmustele ja neilt võib leida 17. sajandist pärit kirjutisi. Mees, keda kohalikud elanikud nimetasid Gutmaniseks, kasutas vett ravimiteks, mistõttu sai koobas tema nime. Siit pärineb ka kaunis lugu Turaida Roosist, kes kohtus siin salaja oma armastatud Viktorsiga.
Sigulda, tel +371 61303030
GPS: 57.1761, 24.8426

6 | Ligatne loodusrajad

Loodusrajad viivad sind mõne meetri raadiusesse erinevatest metsloomadest ja lindudest, kes elavad suletud aladel oma loodusliku elupaigas. Neid loomi on siia toodud kogu Lätist ja enamik neist olid kas vigastatud või kodustatud loomalapsed, kes poleks ilma inimeste hoolitsuseta suutnud ellu jääda ega toitu leida.

Ligatne, tel +371 64153169, 29189707, www.visitligatne.lv
GPS: 57.2484, 25.0154

7 | Kvepene tamm

Suurim puu Gauja rahvusparkis ja üks tihedaima lehestikuga puu Lätis. Selle puu ümbermõõt on 6 meetrit ja kõrgus 20 meetrit. See kasvab Gauja jõe paremal kaldal.
Raiskumsvald, Pārgauja maakond.
GPS: 57.2769, 25.1813

8 | Zilaiskalns (Sinine mägi)

Tegemist on iidse pühapaiga, keskaegse matmispaiga ja kaitsealaga. Inimesed jutustavad lugu Zilaiskalnsi erilistest omadustest: kui Zilaiskalnsi peal asuv silmahaigusi ravivate omadustega veega allikas ära kuivas, hakkasid inimesed selle asemel ravimiseks liiva kasutama. Arvatakse, et Zilaiskalns on nõidade

kohtumispaik, seetõttu tulevad inimesed siia tulevikku ennustama ja ohverdama.

Kocēni maakond
GPS: 57.5485, 24.6915

9 | Sietīņezis (Sõelkalju)

Läti suurimal valge liivakivi paljandil on palju kunstipäraseid nišše, õõnsusi ja koopaid. Arvatakse, et kalju on oma nime saanud mesilaskoobastest, mis näevad kalju pinnal välja nagu väikesed augud, meenutades nõnda sõela. Selle suurim väljaulatuv osa Velna papedis (Saatanakand) kannab aga vanakuradi enda nime.

Kocēni maakond
GPS: 57.4305, 25.3829

10 | Ģīmes loodusrada

Kogu rajal on teadetetahvlid, mis sisaldavad hulgaliselt interaktiivseid elemente ja juhendmaterjale. Laudtee käsipuudel võib näha 48 erinevat 3D kujutist kaladest ja veeorganismidest, kes Gime jões ja Gime veskitiigis elavad.
Leona Paegles iela 45, Valmiera
GPS: 57.5301, 25.4075

11 | Kuku kaljud

Suurim Devoni perioodi liivakivipaljand Lätis. Kaljude alguses on kärestik, mille suhteline langus on 0,5 m/ km. Kohe pärast kärestikke, kaljude kõrgeima punkti vastas asub Gauja sügavaim keeris (umbes 7 m). Ka kaljudel on oma lugu: nad said oma nime lähedalasuvatest majadest "Kuki", kuid "kuu puder" või "kukis" oli traditsiooniline Läti talvise pööripäeva toit.
Neid kaljusid on näha vaid jõe vastaskaldalt.
GPS: 57.2741, 25.1066

12 | Ligatne maa-alused koopad ja kaljud

Suur osa neist koobastest (üle 300) ehitati juba 18. sajandil. Inimesed hoidsid neis toitu, kuid tsaari ajal kasutas Ligatne paberivabrik neid paberi hoidmiseks. Nende koobaste saladus on temperatuur, mis jääb samaks nii suvel kui ka talvel. Koopaid soovitatakse külastada koos giidiga.
Ligatne, tel +371 641536169, 29189707, www.visitligatne.lv
GPS: 57.2335, 25.0396

13 | Cecili loodusrada

Lühemad ja pikemad ühepäevased marsruudid läbi metsa ning mööda maalilisi Dancupite ja Amata jõgesid. Saadaval on giidiga ekskursioonid. Dzirnakmeni kohviku lähedal. Rada saab külastada kogu aasta vältel.
Ierīki, Drabešu vald, Amatase maakond,
tel +371 29477700, +371 26457649
GPS: 57.2091, 25.1705

14 | Zvarte kalju

Amata jõe vasakul kaldal. Zvartesi kalju – 20 m kõrgune maaliline Devoni ajastu liivakivi kalju, pank – 44 m kõrgune paljand. Lähedal asub Miglase kalju. Ringikujuline rada (1 km) ja piknikukohad.

Turismiinfokeskus, giidiga ekskursioonid.
Amatas maakond,
tel +371 29252126
GPS: 57.2474, 25.1423

15 | Vejini maa-alused järved

Ainulaadne koopasüsteem maa-aluse oja ja kahe maa-aluse järvega. Need on Baltikumi ainsad teadaolevad maa-alused järved. Suurte maa-aluste õõnsuste liivakivi jakvaternaariperioodi settekivi kaitsmiseks saab järvi külastada ainult giidi saatel.
"Vejīni", Straupe vald, Pārgauja maakond, tel +371 29354189, www.pazemesezeri.lv
GPS: 57.3398, 24.9071



PAADILAENUTUS

Makars

Peldu iela 2, Sigulda, Gaujas iela 36, Ligatne, tel +371 29244948, www.makars.lv

karlsonalaivas.lv

Upēņu iela 8, Sigulda, tel +371 26524203, www.karlsonalaivas.lv

Mučas

"Imantas" Sigulda maakond, tel +371 29211634, www.laivunoma.com

laivojam.lv

Vāldzes iela 8, Sigulda, tel +371 26529812, www.laivojam.lv

VaidavEži

Vaidava lake, Vaidava, Kocēni maakond, tel +371 22062489, www.ezi.lv

Apalkalnsi kámping

Raiskums, Pārgauja maakond, tel +371 29448188, www.apalkalns.lv

"Gaujas laivas"

Raiskums, Pārgauja

maakond, tel +371 29217749, www.gaujas-laivas.lv

Latroze

"Jaunbeites", Sigulda maakond, tel +371 26666728, www.peldam.lv

Rāmkalni

"Vitiņkalni", Inčukalna maakond, tel +371 29100280, www.ramkalni.lv

Žagarkalns

Mūrlejas iela 12, Cesis, tel +371 26266266, www.zagarkalns.lv

Gaujaskrasts

"Jaunstilbi", Raiskums vald, Pārgauja maakond, tel +371 29423270, www.gaujaskrasts.lv

"Jeņču laivas"

Gaujas iela 83, Cesis, tel +371 20607509, www.jenculaivas.lv

"Cēsu plosti"

Pārgaujas iela 2, Cesis, tel +371 26576205, www.cesuplosti.lv



43



ASTU TEGEVUSSE



67



49



55



60



42

35 | Aerodium

Vertikaalses tuulekoridoris lendamine on ainulaadne meelelahutus, mis võimaldab igahel täita inimkonna igavese unistuse lennata. Tuul puhub nii tugevalt, et saad selles lamada ja ilma tiibadeta lennata.

Riia-Sigulda maantee 47. km,
tel +371 28384400, www.aerodium.lv
GPS: 57.1333, 24.7861

36 | Kõisraudtee üle Gauja jõe oru

Baltikumi vanim kõisraudtee on 1020 m pikk ja asub 43 kõrgusel jõe kohal. Julgemad võivad proovida benji-hüpet kõisraudteelt või ZERGLISE trossteed – tegemist on esimese ja hetkel maailmas ainsa omalaadse lõbustusega, kus trossteel liikumine toimub õhus asuval kõisraudteel.
J. Poruka iela 14, Sigulda,
tel +371 28020088,
www.siguldaadventures.com
GPS: 57.1645, 24.8458

37 | Tarzansi seikluspark

Suurim vabaõhu seikluspark Baltikumis lõbustab kogu perekonda. Seal on kelgurada, takistusrajad puudel, istelift, katapult ja benji-hüpet batuut lastele.

Peldu iela 1, Sigulda,
tel +371 27001187,
www.tarzans.lv
GPS: 57.1596, 24.8386

38 | Minotauruse labürint

Labürint on üle 1000 m² suur ning seal tuleb läbida ca 714 m pikkune marsruut. Kuid see pole veel kõik: sissepääsu juures antakse sulle ka eriülesanne leida kontroll-punktid ja märkida need kaardil.

Miera iela 15, Sigulda,
tel +371 20207293,
www.minotaur.lv
GPS: 57.1692, 24.8589

39 | Lazertags Poligons 1

See on sõjaline taktikaline mängubaas, kus laserlahingud toimuvad endise sõjaväe territooriumi mitmel areenil – kasarmus, angaaris, punkris, autopargis ja muudel objektidel, kus meeskonnamäng laserpüstoliga muutub elavaks, põnevaks ja ennekõike ohutuks lahinguks. Sobib nii lastele kui täiskasvanutele.

Miera iela 15, Sigulda,
tel +371 20207293, www.poligon-1.lv
GPS: 57.1692, 24.8589

40 | ZEIT Võrgupark

Park avardab suurepäraselt Läti aktiivse kogu pere puhkuse võimalusi. Kolme kuni nelja meetri kõrgusel maast ripub tõeline puuvõradest võrkude labürint. Pargis seiklemine on nii väikestele kui ka suurematele külastajatele lõbus kogemus.

ZEIT Cafe Gaujas iela 4, Līgatne
t. +371 25779944, www.zeit.lv
GPS: 57.2359, 25.0358

41 | Mežakakise seikluspark

Pargis on takistusrajad, trossid, erinevat laadi sillad, kiiged, palgid, köied ja redelid, võimalus kõiega liikuda, suusarada, võrkpalliväljakud, Alpi stiilis külalistemaja, saunakompleks, publi ja seminariruumid.

Senču iela 1, Sigulda,
tel +371 67976886, www.kakiskalns.lv
GPS: 57.1431, 24.8291

42 | Reina trase vabaajakompleks

Siin leidub lõbustusi nii vaiksete kui ekstreemsete tegevuste armastajatele – golfiväljak, treenimisväljak vahe- ja mini jalgpalliväljakud.

Kalnzaķi, Krimulda maakond,
tel +371 29272255, www.reinatrase.lv
GPS: 57.1796, 24.8175

43 | Ramkalni vabaajakeskus

Üks Baltikumi pikimaid kelguradasid, atraktsioonid, paadi- ja jalgrattateed ning -laenuvus, bistroo ja publi, mis võõrustavad nii noori kui vanu.
Vītiņkalni, Inčukalns maakond
tel +371 29100280, www.ramkalni.lv
GPS: 57.1248, 24.6585

44 | Supervavere seikluspark

Seikluspargis on lisaks metsarajale üle 65 erineva raskusastmega katsumuse, piknikupaigad, paadi- ja parvelaenuvus ning kempingualad Gauja jõe ääres.

“Saulkrasti”, Drabeši vald,
Amata maakond, tel +371 26400200,
www.ozolkalns.lv
GPS: 57.2943, 25.2220

45 | Rakši vabaajakompleks

Loomaarmastajad saavad nautida võimalust näha loomi looduses ning paitada kaameleid, laamasid, alpakasid ja guanakosid. Samuti saavad nad nendega jalutama minna.

Rakši, Amata maakond,
tel +371 20009098, 20009097
www.kamieli.lv, GPS: 57.2756, 25.1979

46 | Markulici jahikool ja vabaajakeskus

Vabaõhu lasketiirud ja spordiväljakud, paadilaenuvus ning kempinguala. Tulistada soovijad peavad broneerima eelnevalt koolitustunni.

Āvaidi, Straupe vald, Pārgauja maakond, tel +371 29464946,
www.markulici.lv, GPS: 57.3005, 24.9087

47 | Gaujaskrasts

Paadi- ja parvelaenuvus, teekonna planeerimine, telgi- ja varustuse laenuvus telgis õõbimiseks. Sandase talu kutsus külalisi ettebroneerimisel hobustega ratsutama, pakub loomaterapia teenuseid, juhiseid ratsutamiseks, talu ekskursiooni ja võimalust talus õõbida. Fotosessioonid hobuste ja muude taluloomadega.

Jaunstilbi, Raiskums vald, Pārgauja maakond, tel +371 29423270
GPS: 57.3416, 25.1519

48 | Valmiera basseini

Siin saad lõõgastada erineva suurusega basseini, puhata lõõgastaval veeal ning saunades, kasutada spordi- ja tervisekeskuse teenuseid.

Rigas iela 91, Valmiera,
tel +371 27040012,
www.valmieraspelbaseins.lv
GPS: 57.5280, 25.3880

49 | Gauja jõe järskude kallaste Tundmuste rada

Matkarada looduslike ja tasakaalustavate elementidega, mis ergutavad meie meeli: nägemist, haistmist, kuulmist, maitsmist ja kompimist. Puurada on 5 kuni 8 m kõrgusel olev “hõljuvate” toolide, erinevate tööriistade, saunamannergute ja muude esemetega rada. Kokkuvõttikult ootavad sind ees nelis hingematvat köielaskumist üle Gauja jõe (650 m).

J. Daliņa iela 2, Valmiera,
tel +371 27879242, www.sajutuparks.lv
GPS: 57.5402, 25.4389

50 | Vidzeme Olümpikeskus

Tegemist on õige kohaga kõigile uisu-, hoki- ja korvpalliarastajatele. Vidzeme olümpikeskus kutsus sind ekskursioonile olümpikeskuses, pakub majutust ja kosutust spordibaaris.

Rigas iela 91, Valmiera,
tel +371 20021004, www.voc.lv
GPS: 57.5280, 25.3880

51 | Avoti spordi- ja aktiivse vaba Puhkepark “Avoti”

Vabaajakompleksis on tenniseväljakud, 9 auguga golfiväljak ja minigolfi väljakud, golfikool, BMX rada, BMX ABC, looduslik labürint “Koka skola” (“Puukool”), batuut ja katapult. Puhkajad saavad peatuda ka hubastes puhkemajades.
Valmiermuiža, Burtnieki maakond, tel +371 29499342, www.avoti.com,
GPS: 57.5562, 25.4440

52 | Kocēni tākutalu

Talu pakub hobustega ratsutamist Kocēni küla lähisel, kaarikusõite, samuti ekskursioone maneežis ja lugusid hobuste aretamisest ning ratsaspordist. Samuti on olemas vabaajaruumid ning piknikupaik.
Astras, Kocēni, Kocēni maakond,
tel +371 26405147,
www.zirgaudzetavaKocēni.lv
GPS: 57.5193, 25.3303

53 | BMX'i rada

Olümpiamängude raja prototüüp on koht, kus treenivad Läti parimad BMX'i sõitjad. Suvehooajal saad laupäeviti ja pühapäeviti laenutada BMX-ratta ning panna oma oskused proovile.
Rubene, Kocēni maakond,
tel +371 29144300
GPS: 57.4670, 25.2556

54 | Ranco parksi veelauapark

Koht, kus saad end peita igapäevaste mured eest ja nautida lumavaid veemõnuseid. Võimalus panna proovile oma oskused ja julgus veelauasõidus, omandada veelauaga sõitmise oskused (veelauasõidu koolis), nautida veesuusatamist, sõitu kummipaadiga või mõlalauga.

Rubene, Kocēni maakond,
tel +371 26666046,
www.ranchoparks.lv
GPS: 57.4651, 25.2539

55 | Seiklusreisid hobusadulal

Gauja rahvuspark pakub külastajatele tundidepikkuseid ratsasõite künklikes männimetsades või harjutamist treenimisväljakutel koos treeneritega.
“AdventureRide”, tel +371 29269559,
www.adventureride.eu

56 | RIFSi basseini

Koht, kus saab veeta aktiivselt aega suures ujumisbasseinis, võimalus ja aeroobikasaalides või lõõgastada saunas ja väikeses hüdrobasseinis.
Cēsu prospekts 46a, Priekule, Priekule maakond

tel +371 64130474, <https://rifs.lv>
GPS: 57.3143, 25.3625

57 | Hobby Ride'i ratsaklubi

Ratsutamine ratsahallis ilma kogemusteta ratsutajatele. Kogenuutel võimalus ratsutada looduses. Olemas on piknikualad ning võimalik transport Cesisse ja/või tagasi.
“Lejas Jukāni” Vaive vald, Cesis maakond, tel +371 28687367,
www.hobbyride.lv
GPS: 57.2822, 25.4586

58 | Karjersi aktiivse vaba aja keskus

Vanast Cesis dolomiidkarjäärarist on saanud veesporti keskus. Keskus pakub 258 m pikkust veelauarada, ujumiskohta, mõlalaudade (SUP) ja muu veesportivarustuse laenuvus, vastustundlikke instruktoreid ning piknikukohti.

Priekuļu iela 21, Cesis (sissepääs maanteelt P20),
tel +371 20444141,
www.cesukarjers.lv
GPS: 57.3173, 25.3176

59 | Sigulda jalgpalligolfi park

Jalgpalligolf on vabaõhumäng. Mängu peamine eesmärk on lüüa pall auku. Mängimiseks on saadaval 18 auku koos erinevate takistuste ja ohtudega.

Kraujiņas, Krimulda maakond
tel +371 26022919,
www.siguldasfutbolgolfaparks.lv
GPS: 57.1927 24.8720

60 | Sigulda spordikeskus

Multifunktsionaalne spordikeskus, kus on kaasaegne varustus võrkpalli, korvpalli, sisejalgpalli, sulgpalli jms mängimiseks. Kaasaegne kergejõustiku ja treenimise võimla, 100 meetri pikkune jooksurada, suur ja väike basseini ning veepark koos erinevate saunadega.

A. Kronvalda iela 7A, Sigulda,
tel +371 25448860,
www.siguldassports.lv
GPS: 57.1592, 24.8599

67



ASTU TALVE

61 Ramkalni vabaajakeskus

Selles pargis on kaks 200 m pikkust laskumist. Üks neist on kiire ja sportlik, teine sobilik peredele. Samuti on üks suur ja mitu väiksemat rampi, võimalus rentida varustust ja puhata pubis. Mõlemad rajad on varustatud ankurtõstukitega.

"Vitiņkalni", Inčukalns maakond,
tel +371 29100280, www.ramkalni.lv
GPS: 57.1430, 24.8443

62 Sigulda bobisõidu ja kelgurada

Sigulda bobisõidu- ja kelgurada pakub linna küllastavatele inimestele võimalust nautida 1420 m pikkust sõitu 16 kurvi ja 200 m pikkuse pidurdusteekonnaga, mis on tavaliselt saadaval vaid profisportlastele.

Šveices iela 13, Sigulda,
tel +371 29185351, www.bobtrase.lv
GPS: 57.1508, 24.8408

63 Fischeri suusakeskus

1,25 km pikkune valgustatud murdmaasuusarada on Ida-Euroopas ainus omataoline jahutatud suusarada. Raja pinna alla ehitatud jahutussüsteem võimaldab säilitada lumikatte ning hoiab selle pidevat toimivust muutuvates ilmastikuoludes. Teenindusmaja pakub varustuse renti, suuskade hooldust ja instruktore teenuseid. Olemas on ka riietusruum, dušš ja saun.

Puku iela 4, Sigulda, tel +371 67970262,
+371 29118847, www.siguldassports.lv
GPS: 57.1403, 24.8177

64 Sigulda linna rada

Suusatajad saavad valida oma oskustele sobivaima raja – 350 m, 200 m või 70 m, samuti saavad ad kasutada üht suusatõstukit, rentida varustust ja küsida nõu instruktoritelt. Olemas on ka eraldi laste / algajate park ning kohvik.

Peldu iela 1, Sigulda,
tel +371 25733008,
www.siguldassports.lv
GPS: 57.1596 24.8386

65 Kakiškalnsi rada

Kakiškalns kutsub sind nautima 320 m pikkust laskumist suuskadel, kasutama ankurtõstukit, panema proovile oma oskusi nii põhiraljal või algajate / laste nõlval, samuti rentima varustust, võtma instruktoriga tunde või puhkama pubis.

Senču iela 1, Sigulda,
tel +371 67976886, www.kakiskalns.lv
GPS: 57.1431, 24.8291

66 Reina trase vabaajakompleks

Läti ühes vanimas suusakeskuses on kaks rada: põhirada ja algajate rada, aga ka lumelauapark, spetsiaalselt loodud ja tähistatud lasterada, lumerõnga rada ja valgustatud murdmaasuusatamise rada. Kompleksis on ka tehnika rentimise ja instruktore teenuseid ning kohvik.

"Kalnzaķi", Krimulda maakond,
tel +371 29272255, www.reinatrase.lv
GPS: 57.1796, 24.8175

67 Žagarkalnsi aktiivse vaba aja keskus

Üheksa erineva raskusastmega suusarada, lumerõnga rada, instruktorid, kohvikud, kauplus, saunamaja, piknikukohad ning võimalus rentida varustust – kõik see ootab suusatajaid Žagarkalnsis.

"Žagarkalns", Cēsis,
tel +371 26266266, www.zagarkalns.lv
GPS: 57.2981, 25.2268

68 Ozolkalnsi suusakeskus

Ozolkalnsi suusa- ja lumelauarajad pakuvad Lätis nii pikimaid laskumisi kui ka varustuse laenutust ning ootavad külalstama kohvikut.

63



62



"Saulkrasti", Drabeši vald,
Amata maakond, tel +371 26400200
www.ozolkalns.lv
GPS: 57.2943, 25.2220

69 Dod kepu haskisõidud

Talv on aeg, kui tasub proovida kelgusõitu Siberi haskidega üle mägede ja väljade ning lumevaiba all metsaradade.

Papardes 2, Drabeši, Amata maakond,
t. +371 25951531, www.dodkepu.lv
GPS 57.2419, 25.2833

70 Suusa- ja laskesuusatamise keskus "Cēsis"

Keskus pakub aktiivset puhkust aastaringelt. Murdmaasuusatajad on talvel oodatud kasutama erineva raskusastmega radu, võimalus on rentida ka varustust. Suvel on rada saadaval jooksmiseks ja rullsuusatamiseks. Aastaringelt saavad kõik harrastada kepikõndi või mängida kettagolfi.

"Lejas Luksti", Vaives vald, Cēsis maakond,
tel. +371 26433500
GPS 57.3055, 25.3822

71 Räätsamatk Vienkoci pargis

Need, kellele meeldib veeta aega huvitavaid asju tehes, nautivad kindlasti räätsamatka Vienkoci pargis.

"Vienkoči", Līgatne maakond,
tel +371 29329065, www.vienkoci.lv
GPS: 57.1915, 25.0547

72 Baili aktiivse vaba aja Puhkekeskus "Baiļi"

Baili aktiivse vaba aja veetmise ja suusakeskus pakub võimalust suusatada ja lumelauaga sõita, samuti korraldada aktiivse vaba aja veetmise ja spordiüritusi, rentida turismivarustust ning ööbida kämpingualal.

"Baiļi", Kauguri vald, Beverīna maakond,
tel +371 29284119,
www.baili.lv, GPS: 57.5342, 25.4688

67



65



66



	Sigulda linna rada	Kakiškalnsi rada	Reinise rada	Žagarkalns	Ozolkalns	Rāmkalni
Languse pikkus	350 m	320 m	150 m	420 m	500 m	200 m
Kõrguserinevus	90 m	80 m	35 m	70 m	80 m	30 m
Suusatõstukid	Ankurtõstuk, kaheinimese istelift, üheinimese eskalaator-tõstuk ja algajate suusatõstuk	Üks üheinimese eskalaator-tõstuk ja üks trosstõstuk	Kaks üheinimese eskalaator-tõstukit	Viis üheinimese eskalaator-tõstukit, kaks multitõstukit, kaks lastetõstukit	Kaheinimese istelift, üheinimese eskalaator-tõstuk ja algajate suusatõstuk	Ankru tüüpi suusatõstuk
Algajate / lastemägi	Algajate / lastemägi suusatõstukiga	Algajate / lastemägi trosstõstukiga ja lumepargiga lastele	Algajate mägi (200 m) üheinimese eskalaator-tõstukiga; Lastepark (100 m) SunKidi konveiertõstuki ja laste suusakarusselliga	Algajate nõlv ja lastepark multitõstukite ja trosstõstukitega. Suusakool.	Lastemägi ankurtõstukiga	
Toitlustus	Kohvik	Kohvik	Kohvik	Kohvik	Kohvik	Kohvik, restoran
Varustuse rent	Varustuse rent, hooldus ja pood	Varustuse rent ja hooldus	Varustuse rent, hooldus ja pood	Varustuse rent ja hooldus	Varustuse rent ja hooldus	Varustuse rent
Instruktorid	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid Laste suusakool	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid Täiskasvanute ja laste suusakoolid igale tasemele	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid Laste suusakool	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid; Laste suusa- ja lumelauakool	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid; Laste suusa- ja lumelauakool	Saadaval on suusa- ja lumelauainstruktorid
Lisavõimalused	Vabastiili rambid	Külalistemaja ja väike spaakeskus; Seminarisaal	Lumerõnga rada, lumerõnga rent; Murdmaasuusatamise rada ja varustuse rent; Külalistemaja ja saun; Seminarisaal	Lumelauapark; puhkemaja ja saun; lumerõngasõit Seminarisaalid	Challets and sauna; Ski bus	

i Sigulda TIC
 Ausekļa iela 6, Sigulda,
 tel +371 67971335,
 www.tourism.sigulda.lv
 GPS: 57.1531, 24.8537

i Cēsis TIC
 Baznīcas laukums 1, Cēsis,
 tel +371 28318318,
 www.visit.cesis.lv
 GPS: 57.3125, 25.2716

i Valmiera TIC
 Rīgas iela 10, Valmiera,
 tel +371 26322213
 www.visit.valmiera.lv
 GPS: 57.5385, 25.4210

i Līgatne TIC
 Sprīņu iela 2, Līgatne,
 tel +371 64153169, 29189707,
 www.visitligatne.lv
 GPS: 57.2335, 25.0396

i Amata TIP
 Āraiši, Amata maakond,
 tel +371 25669935, 28681083,
 www.amata.lv
 GPS: 57.2517, 25.2824

i Pārgauja TIP
 Pīķieru namiņš, Braslas 2
 Straupe, Pārgaujas maakond,
 tel +371 26620422
 www.pargaujasnovads.lv
 GPS: 57.3757, 25.0391

i Valmiermuiža TIP
 Dzirnava iela 2, Valmiermuiža,
 Burtņieki maakond,
 tel +371 20264269,
 www.valmiermuiža.lv
 GPS: 57.5559, 25.4314

i Riigi ja kohaliku omavalitsuse ühtne klientiteeninduskeskus Priekulis
 Cēsu prospekts 5, Priekulī
 tel +371 29362837, visit.priekuli.lv
 GPS: 57.3112; 25.3531

i Siguda TIC Gutmani koopa kõrval
 Turaidas iela 2a, Sigulda,
 tel +371 61303030
 www.tourism.sigulda.lv
 GPS: 57.1762, 24.8468

i Gauja rahvusparki teabekeskus "Līgatne loodusrajad"
 Līgatnes dabas takas, Līgatne,
 tel +371 29189707, 28328800
 www.visitligatne.lv
 GPS: 57.2484, 25.0154





77



73



74



75



76



Hidden in Noble Silence

See on sinu võimalus nautida ehteid, mida aadlikud on varasematel aegadel metsades varjul hoidnud. Seikle edasi, vaju mõtisklusse, harjutage lõuendil edasi-tagasi pintslitõmbeid, kuulates kuidas värv rajab lõuendil oma tee, ja rüüpa teed mõisaaias, kus kuulete auväärse isanda kella tiksumist. Kutsume sind üles avastama Lätit, rännates läbi aja ja nautides aristokraatide

ajalooliste elukohtade vaikust, mida vürtsitab muljetavaldav ajalugu. Sind ootab aadlilkonna autentne külalistlahkus koos võimalusega astuda Läti aadlike maailma ja tutvuda selle rikkaliku pärandiga, samuti alustada mainekat teekonda muljetavaldavas keskkonnas, mis asub maaliliste maastike seas. Teekonna jooksul tervitatakse sind Gauja piirkonna

tähtsamates mõisahoonetes, lossides ja palees, kus pakutakse suurepäraseid õhtusöögi- ja majutusvõimalusi ning eklektilist valikut lisateenuseid, alates aadlike ajastut taaselustavatest ekskursioonidest kuni maalilisteni hobuvankri ekskursioonideni läbi Läti maakohtade.



73 | TURAJDA MUUSEUM-KAITSEALA



Turaidas iela 10, Turaida, Sigulda maakond, tel +371 67972376, www.turaida-muzejs.lv GPS: 57.1868, 24.8478

Kuulata linnulau ja kuuled põnevaid lugusid ajaloost, maast ja inimestest, kes neid kujundasid. Piilu välja lossitornist, et vaimustuda ürgsest loodusvaibast, mis rullub lahti metsaga kaetud jõeorus. Armastusest pulseeriv õhk veenab sind Turaida Roosi õilsuses ja julguses. Naudiskle keset inimkäte ja looduse luule põimitud peent ilu ning harmooniat.

AJALOOPÄRANDITE AARDEKAMBER

Ajaloomuuseum • Mõisahoonete kompleks • Keskaegne loss • Vaatetorn • Puukirik • Skulptuuriaed

74 | CESISE LOSS



Pils laukums 9, Cēsis, Cēsis maakond, tel +371 26576111, www.cesiscastle.lv GPS: 57.3132, 25.2714

Lossid lossi aia rahulikus õhus värelevad vanalinna purskkaevude mängulised virvendused, värskendades samal ajal õrna Vidzeme tuult. Nendega kaasnevad kirikukella rahulik helin, mida saadavad käsitöölise tööriistalöögid, mis vormivad ovalisi iidseid ehteid. Läänetornis taassünnib maist septembrini Cēsise lossi uus ajalugu, mis võtab multimeedia kuju. Kusagil sügaval inimeste isandate istutatud puusalude seas suudlevad samal ajal armastajad.

ELU KESE VANAAEGSES LINNAS

Ajaloo- ja kunstimuuseum • Vaatetorn vaatega Cēsise vanalinnale • Sündmused ja kontserdid • Vanaaegne juvelikoda • Lossipark • Keskaegsed töötoad

75 | SIGULDA LOSS



Pils iela 16, Sigulda, Sigulda maakond, tel +371 67971335, www.tourism.sigulda.lv GPS: 57.1656, 24.8506

Ümberringi sumiseb Gauja ürgoru vaikuses õhk. Seega tunnend end nagu tsivilisatsiooni äärel asuva lossi valvur, teades, et lossi turvalisus sõltub sellest, kas hoiad oma kõrvad lahti kõiksuguste ohtude suhtes, mis võivad tuleneda sind ümbritsevast maalilisest panoraampildist. Ja kui nooli sirgelt ja korralikult tulistad, kuuled neid taevasse sööstmas, halastades kõrgel taevaalotuses lendavatele lindudele.

AJALOOLISTE SÜNDMUSTE EPITSENTER

Suurhertsogi uusgooti stiilis loss • Liivimaa ordulinnuse varemed • Kontserdid, kultuurisündmused • Loomelinnak • Keskaegsed pärandid • Gauja jõe oru imelised vaated

76 | DIKLI PALEE



Dikļi, Dikļi vald, Kocēni maakond, tel +371 64207480, +371 26515445, www.diklupils.lv GPS: 57.5978, 25.1025

Mõisa autentse interjööris kuulete üle pehmelt krigiseva põranda kõndides mõisa sõbraliku isanda kajavaid jälgi. Vee rahulik vulin tiigis täidab teid idüllilise maastiku loodava rahuga, mida saadab looduse õrn muusika ja mida saate nautida igal kellaajal nii päeval kui öösel. Ja pargi küpsete puude sagin tuletub meelde vanu aegu, kui tundus, et isegi linnud laulavad ilusamini.

AN IDYLL FOR CONNOISSEURS OF HISTORY

Majutus kujundatud tubades • Gurmeerestoran • Ökospaa • Jahipidamine • Kaminat ja maalide kollektsioon • Hobuvankri- ja saanisõidud





84



80



78



79



81



83



82

77 | BIRINI LOSS



Bīriņi, Limbaži maakond,
tel +371 64024033,
www.birinupils.lv
GPS: 57.2441, 24.6591

Imekerge tuuleiil heidab pargiõhku lendlema kahisevaid puulehti. Tiivakohin annab teada toonekure naasmisest oma koju mõisahoone tornis. Ja ära imesta, kui kuuled parte üksteisele helistamas, kui nad vesirooside seas peitust mängivad. Saunamajast kõlab leegitsevate kasevihtade helin, samal ajal kui pintsel hellitab lõuendit, püüdes muuta selle stseeni surematuks.

ROMANTIKA JA RAHU

Majutus kujundatud tubades • Restoran • Mõisapargid ja lehtlad • Kümbluskohad • Pargi raamatukogu • Tall, saanisõit

78 | MALPILSI MÕIS



Pils iela 6, Mālpils, Mālpils maakond,
tel +371 2666600, www.malpilsmuiza.lv
GPS: 57.0064, 24.9494

Aias kohisev rahulikult purskkaev, kus linnud janu kustutamiseks puhkavad. Mõisa vestibüülis mängib iidne klavessiin noote, mida aeg-ajalt täiendavad küüntaleekide vaevu kuuldavad sosinad. Kui mõisa kummitus teeb oma õiseid tiire, ei tasu välja teha pildiraamide kriginast.

MURETU RÕÖMU IDEAAISED HETKED

Majutus kujundatud tubades • Gurmee restoran • Kokanduse meistriklass • Kunstikogu • Vanaaegsed jalgrattad • Lennud kuumaõhupalliga

79 | UNGURMUIŽA MÕIS



Raiskums vald, Pārgauja maakond,
tel +371 22007332, www.ungurmuiza.lv
GPS: 57.3625, 25.0887

Selle võluva barokkpärli loitsu all ilmneb rütmiline idüll – imetledes seinamaalinguid kõige rahulikumas ümbruses, manab kujutlusvõime elavalt ette puitmõisa rahulike ja muretute päevade pilte.

AINULAADNE BAROKNE PUUMÕIS

Ainulaadne puumõis • Majutus vanas mõisamajas • Ajaloolised seinamaalingud • Vanade retseptidega restoran • Teejoomise rituaal

80 | KARLAMUIŽA MÕIS



Kārļi, Drabeši vald, Amata maakond,
tel +371 26165298, www.karlamuiza.lv
GPS: 57.2406, 25.2121

Amata jõe vee vilka vulina taustal kugistab rukkirääk heinamaal väiksemat putukat, samal ajal kui toonekurg ragistab valjult, kutsudes oma armsamat koju. Õunad langevad sajandivanuses viljapuuaias rütmiliselt pörkudes maha. Saunamajas aga panevad veepiisad kive aurama, samal ajal kui tuule käes võngub õrnalt võrkkiiik.

MÕISA LOODUSLIKUS EPITSENTRIS

Ajalooliste isikute toad • Kujundatud looduspark • Jalutusrajad • Kodurestoran • Ajalooline puuviljaaed • Traditsiooniline saunamaja

81 | VALMIERMUIŽA MÕIS



Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža,
Burtņieki maakond, tel +371 20264269,
www.valmiermuiza.lv
GPS: 57.5559, 25.4314

Hobuste kappade klõbin viib sind tagasi aega, kui elu mõisas oli rahulik ja kiirustamata. Janu kustutab pelgalt elava õlle heli, mis hellitab mõisnike klaase, samal ajal kui rahulik puude sagin hellitab rahulikku ja lõõgastunud meeleolu.

KÜLALISLAHKUSE OAS AJALOO RISTTEEL

Tunnustatud pruulikoda • Pruulikojaga ekskursioonid • Peen Läti köök • Kohalike kaupade turg • Ratsutamine

82 | KRIMULDA MÕIS



Mednieku iela 3, Sigulda,
tel +371 67972232, +371 29111619,
www.krimuldasmuiza.lv
GPS: 57.1677, 24.8298

Metsakohinat täiendavad läbi Gauja jõe oru õrnalt voolava vee kulgevate paatide hääled. Kõisraudtee undab temperamentselt, samal ajal kui veinikeldris olevate vaatide aukudesse kõrke taotakse. Üleval taevas lehitavad oma tiibu linnud, kelle lend viib mõisa kasvuhooes pakutavate hõrgutiste juurde.

ILUSAIK VAATEID PAKKUV RESIDENTS

Panoraamvaated iidsele jõeorule • Veinikelder, degusteerimised • Sõidud kõisraudteel • Matkarajad • Terviseprotseduurid • Hostel

83 | VIENKOCI PARK



Vienkoči, Augšlīgatne, Līgatne maakond,
tel +371 29329065, www.vienkoci.lv
GPS: 57.1915, 25.0547

Vanade käsitöölise töökoja helid tutvustavad käsitsi valmistatud haamri lööke ja tõelise meistri käsitsetava hõvli töötamist. Samal ajal sosistavad metsa varjus meistriteliku käsitööna valminud skulptuurid üksteisele ammu unustatud legende mõisa varasemate isandate tehtud imedest.

MÕISA PUUSEPPADE MEISTRITOESED

Puutööde muuseum • Ajalooliste mõisate miniatuursed koopiad • Puuskulptuuride park

84 | LIEPA MÕIS / LINDENHOFF



Liepasmuiza, Liepa vald,
Priekulei maakond, tel +371 28490600,
www.liepasmuiza.lv
GPS 57.3704, 25.4259

Liepa mõisas on iga sööm puhast metsaõhku täis kultuuri ja kunsti. Autentsed hooned kutsuvad sind tundma ja kogema sajanditevanuseid ajaloolisi lugusid. Mõisas on alati olemas molbert, mis kutsub sind pintslit haarama ja väljendama siin kogetud tundeid ja rahu.

KUNSTIKUURORT

Kunsti töötoad ja seminarid • Kunstiobjektid • Mõisapark ja tiigid • Sõidud hobuvankriga • Külalistemaja



90



ASTU AJALUKKU



89

100



96



102

85 | Sigulda Evangeelne Luterlik Kirik

Kirik, mida on esmakordselt kirjalikult mainitud 15. sajandil Pūha Bertulise kirikuna, tunneb uhkust oma altariteose "Kristus Gethsemane aias", 2001. aastal paigaldatud malmist kirikukella ja V. Attalsi loodud mosaiigi üle.

Baznīcas iela 2, Sigulda,
tel +371 67973228,
www.siguldabaznica.lv
GPS: 57.1624, 24.8523

86 | Turaida Evangeelne Luterlik Kirik

See 1750. aastal ehitatud kirik on Lāti üks vanimaid puukirikuid ja asub Kirikumāel (mis on ühtlasi vana matmispaik) Turaida muuseumi kaitseala territooriumil. Kiriku kõrval asub Turaida Roosi mälestis.

Turaidas iela 10, Sigulda,
tel +371 67972376,
www.turaida-muzejs.lv
GPS: 57.1850 24.8492

87 | Cesise Pūha Johannese Evangeelne Luterlik Kirik

1284. aastal pühitsetud kirik on üks vanemaid ja suuremaid kultusehitisi Lātis. Seest leiad J. Kelerise loodud altariteose ja Lāti ühe suurima hauakivikollektsiooni, samuti saad nautida suurepärase orlemiisikat ja vaadata kirikutornist Cesise panoraami.

Lietā Skolas iela 8, Cēsīs
GPS: 57.3122, 25.2718

88 | Valmiera Pūha Siimoni kirik

See 1283. aastal ehitatud kirik on peaaegu täielikult säilitanud oma keskkaegse välimuse. Kirikust võid leida tähtsate 15. ja 16. sajandi linnakodanike hauakive, orel (1886), kantli- ja organiruumi maalungid (1730) ning imetleda kirikukella vaateplatvormilt Valmiera panoraami.

Brunīnieku iela 2, Valmiera,
tel +371 26332213,
www.visit.valmiera.lv
GPS: 57.5384, 25.4263

89 | Valmiera muuseum ja Liivi ordu lossi varemed

Alates 13. sajandist on Valmiera linn mitu korda maatasa tehtud. 1702. aastal põletati maha loss ja linn, mistõttu on tänapäeval lossist järel vaid varemed. Valmiera vanalinnas asuvas Valmiera muuseumis leidub kaasahaaravaid lugusid ja tööendeid erinevatest ajastutest, näitusesaalides võid näha arvukate kunstnike töid.

Brunīnieku iela 3, Valmiera,
tel +371 64223620,
www.valmierasmuzejs.lv
GPS: 57.5395, 25.4289

90 | Rubene Evangeelne Luterlik Kirik

13. sajandi alguses kirjutas ühes Lāti vanimas kristlikus kirikus selle asutaja ja preester Henrik praeguse Lāti ja Eesti territooriumi kohta ühe rikkaima ajaloolise esmase allika – Henriku Liivimaa kroonika (Heinrici Cronicon Lyvoniae).

Rubene, Kocēni maakond,
tel +371 64230432, 22307210
GPS: 57.4681, 25.2660

91 | Dikli Evangeelne Luterlik Kirik

Praegune hoone ehitati umbes 1848. aastal. Kirikus võid näha mõnda ainulaadsemat kunstiteost Vidzemes – kantsel (1699) ja altar (1698) on dekoreeritud maneristlikus stiilis puunikerdistega.

Dikļi, Kocēni maakond,
tel +371 29124453
GPS: 57.5966, 25.0743

92 | Araiši kirik

Ehitatud ca 1225. aastal, torn ja sisemus on pärit 18. sajandist. Lähedal on 18.-19. sajandil loodud kirikla ja vana Araiši kalmistu, mille tara on laotud kuhjatud rändrahnudest. Kirik on äsja nii seest kui väljast renoveeritud.

Āraiši, Amata maakond,
tel +371 26435206
GPS: 57.2477, 25.2712

93 | Ligatne paberivabrik ja paberivabriku küla ajaloolised hooned

Paberivabrik rajati 1815. aastal ja see tegutses peaaegu 200 aastat. Paberivabriku küla kujutab endast autentset 19. sajandi tööstuslike ja puuhoonete kompleksi, mis tutvustab Ligatne rahva elustiili erinevate sajandite jooksul.

Sprinģu iela 2, Ligatne,
tel +371 64153169, 29189707,
www.visitligatne.lv
GPS: 57.2370, 25.0429

94 | Salajane nõukogudeaegne punker

80ndatel ehitatud punker, mis asub Ligatne rehabilitatsioonikeskuse all 9 meetri sügavusel ja hõlmab enam kui 2000 m², on ainulaadne koht, kus on säilinud tuumasõja varjend ja autentset

ajastutruud eksponaadid. Saa tunda end selles ajastus, nautides 80ndate stiilis sööki ja osaledes detektiivina reaalsusmängus.

"Skalupes", Līgatne vald,
Līgatne maakond, tel +371 64161915,
www.bunkurs.lv
GPS: 57.2554, 25.0688

95 | More lahingute mälestised

1992. aastal sissepühitsetud More lahingute mälestuskivi, taastatud kae- vikufragmendid ja punker, lahingutes hukkunud leegionäride nimedega mälestussein ja 2002. aastal avatud More lahingute muuseum tuletavad meelde 1944. aasta halastamatuid Teise maailmasõja lahinguid.

"Kalna Kaņēni", More vald,
Sigulda maakond,
tel +371 29446115,
www.moresmuzejs.lv
GPS: 57.0796, 25.0617

96 | Araiši arheoloogiapark

Pargi ainulaadsus seisneb rekonstrueeritud 9.–10. sajandi iidse asulas järve kohal vastavalt Araiši järve kindlatele arheoloogilistele leidudele. Pargis on ka keskkaegsed lossivaremed ning kivi- ja pronksiajast pärit eluruumide prototüübid. Giidiga ekskursioonid, mis tutvustavad iidsete latgalite eluviise ja ehitustraditsioone.

Āraiši, Amata maakond, tel +371 25669935, www.araisi.com
GPS: 57.2499, 25.2800

97 | Araiši tuleveski

Ehitatud 1852. aastal. See on ainus töökorras tuleveski Lātis. Veski saab näha mehhanisme, mis jahvatavad terad jahuks. Giidiga ekskursioonid. Ettebroneerimisel saavad rühmad suvehooajal tellida traditsioonilise "Möldri eine". Iga-aastane sündmus, Leivapäev, leiab aset juulikuu viimasel pühapäeval.

Āraiši, Amata maakond,
tel +371 29238208, www.amata.lv
GPS: 57.2527, 25.2682

98 | Kokmūža mōis

Mōisas, kus kunagi oli pruulikoda, pakutakse ekskursioone mōisahoonetesse ja pargi ümbruses. Sfääriline päikesekell asub mōisahoones kõrval.

Alejas iela 2, Kocēni, Kocēni maakond,
tel +371 27891672,
www.visit.valmiera.lv
GPS: 57.5229, 25.3345

99 | Vaidava lossimāgi

Oli inimesi, kes tahtsid Vaidava linnamāele Cesise rajada, kuid seal elanud kurat ähvardas linna lammutada, kui nad talle lahukumise eest raha ei maksa. Ehitajad ei andnud kuradile raha, nii et ühe ööga lammutas ta kõik, mis ehitajad olid päeva jooksul ehitanud. Nii otsustasid inimesed Cesise mujale rajada.

Vaidava vald, Kocēni maakond,
www.kocenunovads.lv
GPS: 57.4580, 25.2690

100 | Veselava mōisahoones

Veselava mōisahoones ehitati 1840. aastatel ovaalsele saarele, mis oli ümbritsetud vallikraaviga, et meenutada keskkaegset kindlust.

"Viesturi", Veselava, Priekūli maakond, tel +371 26100962
GPS: 57.2901, 25.4773

101 | Straupe vana postijaam

Straupe vana postijaam on ainus Lāti hobupostijaam, mis pärineb 18. sajandist, kui Straupe asus rahvusvaheliselt olulisel Terbata-Riia hobuposti teel. Straupe taluturg toimub siin iga kuu esimesel ja kolmandal pühapäeval.

Vecpasts, Straupe vald,
Pargauja maakond, tel +371 29170247,
www.zirgupasts.lv
GPS: 57.3237, 24.9221

102 | Lielstraupe loss ja Straupe Evangeelne Luterlik Kirik

Ainulaadne keskkaegne hoone, mis on kombinatsioon lossist ja kirikust. Lossiosal on autentne interjäär, kirikus leidub aga mitmesuguseid kunstimālestisi. Hooned on tõestuseks vanadest ja mitte nii vaadest sündmustest ning paljastusi täis elulugudest, mille giidid võivad muuta ilusateks sõnumiteks.

Straupe, Pārgaujas maakond,
tel +371 29464946 (castle visiting),
tel +371 26411827 (church visiting)
GPS: 57.3474, 24.9476

103 | Cesise ajaloo- ja kunstimuuseum

Cesise uus loss pakub interaktiivset viisi 10. sajandist kuni tänapäevani toimunud ajaloosündmuste tundmaõppimiseks, 19. sajandi mõisate interjööride uurimiseks ning ka selleks, et teada saada, miks tuntakse Cesist Lāti lipu päritolukohana. Tornist avaneb linnale panoraamvaade.

Piils laukums 9, Cēsīs,
tel +371 26576111,
www.muzejs.cesis.lv
GPS 57.3133, 25.2714

104 | Sirdsapņinas ugunskurs (Põlev südametunnistus)

Ajalooline püsināitus endise Cesise piirkonna elanike vastupanust okupatsioonivõimudele – nii kommunistidele kui ka natsidele aastatel 1940–1957.

Piils iela 12, Cēsīs,
tel +371 225445433
GPS: 57.3136 25.2727



118



UUDISTA KÄSITÖÖD JA TRADITSIOONILIST KULTUURI

105 | Merevaigu töötuba

Merevaigu töötoas tutvustab kolmanda põlvkonna spetsialist sulle merevaigu töötlemist ja lubab sul seda ise järele proovida.

**Vēju iela 1, Sigulda, tel +371 26185257
GPS: 57.1497, 24.8505**

106 | Jalutuskeppide park

See 2007. aastal avatud park avaldab austust Sigulda populaarseima suveniiri – jalutuskepi vastu. Jalutuskeppe mainiti juba 19. sajandi reisijuhitides. Ehkki selleks pole enam praktilist vajadust, on Sigulda jalutuskepp suveniirina endiselt populaarne.

Sigulda, GPS: 57.1617, 24.8494

107 | Käsitöölise maja Drabeši mõisas

Programmid turismigruppidele – vanaaegsed muusikariistad, rahvamuusika ja tantsud, osalemise traditsioonilistes käsitöötubades, kangastelgedel kudumine, keraamika. Vajalik eelnev kokkuleppimine ja broneerimine.

**Drabeši manor, Amata maakond, tel +371 29199870, www.amata.lv
GPS: 57.2428, 25.2790**

108 | Antiikne juveelikoda

Vaate ehtekunstnikku tegutsemas ning tutvu Latgale pillide ja antiiksete ehetega. Käsitööliline jagab oma teadmisi ehetehenduste ja sümbolite ning ehetehandamise traditsioonide kohta.

**Pils laukums 9, Cēsis, tel +371 29158436,
GPS: 57.3133, 25.2710**

109 | Ligatne lusikate töötuba

Töötuba kutsub sind õppima, kuidas enam kui 17 Läti puuliigist saadud puit muudetakse lusikateks ja muudeks esemeteks. Saad proovida ka nende ise valmistamist.

**"Vanagi", Augšligatne, tel +371 26521467, www.spoonfactory.lv
GPS: 57.1908, 25.0365**

110 | Ligatne käsitöökoda

Käsitöökoda on osa Ligatne ajaloolisest paberivabrikust. Siin kohtuvad osavad käsitöölised, et õppida Läti traditsioonilist käsitööd. Külalistajaid kutsutakse õppima kudumist, paberi valmistamist, kaitsunukkude tegemist ja osalema muudes tegevustes.

**Pilsõnu iela 4, Ligatne, tel +371 29123825, www.visitligatne.lv
GPS: 57.2352, 25.0454**

111 | Riiklik kalakaubanduse muuseum

Selles muuseumis lõhnavad eksponaadid endiselt vetikate järele ja võrgud on veel märjad. Siin saad teada, kuidas püüdsid kala meie eelkäijad ja kuidas tehakse seda tänapäeval. Samuti saad proovile panna enda kalapiütügiõskused.

**Gaujas iela 38, Ligatne, tel +371 29232837
GPS: 57.2548, 25.0447**

112 | Dikli – laulupeo häll

1864. aastal sai Diklis alguse üks ilusamaid Läti traditsioone – laulupidu. Kirjanik, pastor ja õpetaja J. Neikens korraldas festivali Neikenkalnīnīšis, mille jalamil asub nüüd imekaunis vabaõhulava. Dikli laulupeonäitus koondab teabe kooride

Kirjanik, pastor ja õpetaja J. Neikens korraldas festivali Neikenkalnīnīšis, mille jalamil asub nüüd imekaunis vabaõhulava. Dikli laulupeonäitus koondab teabe kooride

päritolu kohta, alustades esimesest piirkondlikust laulupeost.

**"Grāvelsiņi" näitus, Dikli, Kocēni maakond, tel +371 26649685,
www.kocenunovads.lv
GPS: 57.5973, 25.0943**

113 | "Medus kare" (Meekārg)

Siin saad kuulata lugusid mesilaste kohta, vaadata neid mesilasiasis asuvates tarudes, avastada filmide kaudu nende elu ja mee koristamise saladusi, maitsta erinevatest lilledest valmistatud mett ning osaleda vahaküünalde valmistamises. Olemas on ka piknikukohad ja kampinguala.

**"Zvirgzdi", Vaidava vald, Kocēni maakond, tel +371 28341533
GPS: 57.4632, 25.2452**

114 | Krumini leivakoda

Krumini leivakoda pakub tegevusi nii täiskasvanutele kui lastele. Võimalus on osaleda leivaküpsetuses, saada tordipeo meistriks ja minna seiklema männimetsarajale.

**"Krumiņi" Liepa vald, Priekulei maakond, tel +371 26887921
GPS: 57.3631, 25.3987**

115 | Laureta küünalde valmistamise töötuba

Siin saad avastada küünalvalguse maagiat, vaadata, kuidas valmistatakse mitmesuguseid rapsivahaküünalaid ja meisterdada ka ise mõne küünla.

**Plaņas iela 7, Cēsis, tel +371 29277504
www.lauretacandles.com
GPS: 57.3121, 25.2782**



109



117



108

116 | Läti kunsti ülemaailmne muuseum

Tegemist on galeriaga, kus kunstisõbrad saavad tutvuda erinevate lätlaste kunsteostega kogu maailmast. Galerii eesmärk on taastada ja säilitada Teise maailmasõja ajal pagendatud kunstnike töid, samuti välismaal toodetud Läti nüüdiskunsti.

**Lielā skolas iela 6, Cēsis, tel +371 20281728, www.plmc.lv
GPS: 57.3125, 25.2721**

117 | Vaidava keraamika

Vaidava keraamika pakub ekskursiooni, mis tutvustab igapäevaseks kasutamiseks ja erilisteks sündmusteks mõeldud keraamikavabriku igapäevast tööd. Osta saab ka erinevaid keraamikatooteid.

**Ezera iela 2, Vaidava, Kocēni maakond, tel +371 64284101, www.vaidava.lv
GPS: 57.4309, 25.2878**

118 | Vaadimuseum

Vaadimuseum pakub külalistajatele võimalust vaadata vaate ja osaleda nendevalmistamisel koos püttseppaga, paljastades vaatide valmistamise saladused. Eriprogramm tähtpäevadeks. Pulmaprogrammid.

**"Madaras", Vaidava vald, Kocēni maakond, tel +371 29268692,
www.muca.lv, GPS: 57.4309, 25.2020**

119 | Sigulda lossi loomelinnak

Sigulda uus loss ehitati 1878. aastal uusgooti stiilis mõisaomaniku Kropotkinsi majana. Ülejäänud mõisahoone-tes elavad kunstnikud, kes kutsuvad osalema oma töötubades. Siin toimuvad ka erinevad muusikasündmused.

**Pils iela 16, Sigulda, tel +371 67971335
www.tourism.sigulda.lv
GPS: 57.1656, 24.8506**

Sigulda lossi loomelinnaku kunstnikud ja töötod:

Balti juveelide töötuba

Sellest ilusast juveelikojast leiad vanade baltimaalaste rikkuse. Külalistel avaneb võimalus luua isenda originaalseid ehteid või teha suveniire.

Tel +371 29295142

Jalutuskeppide töötuba

Selles töötoas saad kogeda traditsioonilist Sigulda jalutuskeppide valmistamise protsessi. See ajalooline suveniir on populaarne olnud juba üle 200 aasta.

Tel +371 29425045

Naha töötuba

Nahatoote valmistamine on üks vanimaid käsitöökunste. Selles töötoas saad valmistada kingitusi ja suveniire.

Tel +371 26442590

Tekstiili töötuba

Siin saad näha, kuidas meister muudab lõnga kootud tooteks. Külalised saavad proovida kätt suveniiride valmistamises.

Tel +371 28942446

120 | Veverišase kangakudujate töötuba

Käsitöölise oskuslike kätega valmistatakse rahvusliku tarbekunsti esemeid, suveniire ja mustriilisi rahvariideid ning arheoloogilisi kostüüme. Töötoas saab tellida ekskursioone, kus näidatakse lisaks valmis kostüümidele ka nende valmistamise protsessi. Külalised saavad protsessis ise kaasa lüüa.

**Rīgas iela 19, Cēsis, tel +371 26054322,
www.veverisas.lv
GPS: 57.3118, 25.2729**

121 | Skulptuur "Gadsimtiem ejot" (Sajandite mөөdudes)

M. Jansonsi loodud pronksist öövalvurit nimetatakse ka Ajainimeseks või Valgusetoojaks. Latern kõidab kõige rohkem tähelepanu ja sellest on saanud Cēsise ametlik sümbol. Õeldakse, et seda hõõruedes saab inimese näha oma tuleviku ja selle valgus suunab häid mõtteid ning tegusid.

**Torna iela, Cēsis
GPS: 57.3124, 25.2717**

122 | Valmiera muuseumi haridusprogramm

Valmiera muuseum pakub erinevaid haridusprogramme, nagu "Leivatee", "Piimatee", Rüütlilool ja muud loomingulised tegevused, kus noortel ja vanadel on võimalus kujundada ajaloolisi hetki, neis osaleda ja olla nende tunnustajateks.

**Bruninieku iela 3, Valmiera, tel +371 64223620
www.valmierasmuzejs.lv
GPS 57.5387, 25.4268**

123 | Skulptor Jansonsi perekonna maja Silkes

Kuulsate skulptorite poolt kolme põlvkonna jooksul loodud meistriteoseid saab vaadata vabaõhu skulptuuripargis. Samuti võid külastada skulptorite ateljeeid ja tutvuda sellega, kuidas luuakse tänapäeval rahvusvaheliselt tunnustatud skulptuure. Vajalik eelbroneerimine.

**Dzirnau iela 33, Cēsis, tel +371 29124876,
www.artsilkes.lv
GPS 57.3179, 25.2310**



124



NAUDI ÖKOLOOHILISI HEAOLU- JA TERVISEELAMUSI

124 | Hotell Jonathan SPA Estate

Hotelli atmosfääri ja selle ümbrust ümbritseb puhkefilosofia, mis põhineb harmoonia kogul loodusega tervikuna. Jonathan SPA Estate pakub tõeliselt südamliliku külalislakust, mis vastab kõrgeimatele standarditele, keskkonnasõbralikke ja kvaliteetseid materjale ning ka unustamatult maitsvaid toite.

"Ezerputni", Amatiems, Amata maakond, tel +371 25606066, www.jonathanspahotel.com
GPS: 57.2254, 25.3034

125 | Dikļi loss

Lossis, kus asub neljätärnihotell ja gurmeerestoran, pakutakse ka spaaterapiaid, massaaže, koorimisi, kehahähire protseduure ja vanne, aga ka muid protseduure, mis kasutavad kohaliku ürdieksperti Z. Kaviere ürdisegusid.

Dikļi, Kocēni maakond, tel +371 64207480, +371 26515445, www.diklupils.lv
GPS: 57.5978, 25.1025

126 | Spaahotell Ezeri

Spaakompleks pakub erinevaid saunasid ja basseine, ravitoimelisi ja lõõgastavaid massaaže, keha- ja nõihooldusi ning traditsioonilisi Lāti maapiirkonna saunarituaale saunamaja saatjaga.

"Ezeri", Sigulda maakond, tel +371 67973009, www.hotelezeri.lv
GPS: 57.1319, 24.8542

127 | Velna saunamaja

See Lāti stiilis ürtidega saunamaja, mis on ehitatud rasketest palkidest ja asub erilise energiaga ökoloožilisel

rikkalikus kohas, kutsub nautima saunamaja saatja teenuseid ja teetseremooniaid.

"Brūveri", Sigulda maakond, tel +371 26092153, www.hotelbruveri.lv
GPS: 57.1554, 24.8198

128 | Lantuse külalistemaja

Naudi Lāti traditsioonilisi saunarituaale ja spetsiaalseid maapiirkondade spaaprotseduure – saunavihitadega vihtlemine, kuum meemassaaž ja palju muud. Võid supelda basseinis või, kui eelistad olla loodusega üks, siis tagahoovis asuvas tiigis.

"Lantus", Bērzaine vald, Kocēni maakond, tel +371 29214406, 28648679, www.Laukumaja.lv
GPS: 57.6317, 25.2430

129 | Mazais Ansise maalähedased aurusaunad

Naudi maalähedast aurusauna. Aromaatset kasepuu vihta saad kasutada aurusaunas, kus on väike ruum kuni 15 inimesele, basseini, dušš ja riietusruum.

"Ansiši", Rubene, Kocēni maakond, tel +371 64230352, www.mazais-ansis.lv
GPS: 57.4649, 25.2559

130 | Valmiera ujulakompleks

Kompleksis on hulgaliselt erineva suurusega basseine. Valida saab ujumistundide, veetreeningu tundide, spetsiaalselt rasedatele ja pensionäridele mõeldud veetundide, lastehommikute, nelja tüüpi saunadega spaa-ala, pööriseiga basseinide ja muude tegevuste vahel.

Rīgas iela 91, Valmiera, Rīgas iela 91, Valmiera, tel +371 27040012
www.valmieraspeldbaseins.lv
GPS: 57.5280691, 25.3880431



131 | Līgatne meditsiiniline taastusravikeskus

Taastusravi keskus pakub vabal aja sisustamiseks meditsiinilist taastusravi, spaaprotseduure, majutust ja palju muid tegevusi.

"Skaļupes", Līgatne vald, Līgatne maakond, tel +371 64161915, www.rehcentrsligatne.lv
GPS: 57.2554, 25.0688

132 | Krimulda taastusravikeskus

Taastusravikeskus pakub erinevaid vee-protseduure, näiteks jugadušši, veealust massaaži, pärli-, kuuseokka-, tärpentini- ja aroomivanne. Saadaval on ka protseduurid kohaliku mudaga – vann ja muda pealekandmine stimuleerivad vereringet, ainevahetust ning immuunsussüsteemi.

Füsioterapeut teeb harjutusi nii individuaalselt kui rühmades.
Mednieku iela 3, Sigulda, tel +371 67972232, 29111619, www.krimuldasmaiza.lv
GPS: 57.1677, 24.8298

133 | Ziedlejas

Ziedlejase saunarituaalid kujutavad endast ainulaadset seiklust, mida saad nautida tänu tarkadele meistritele ja tugevdavale loodusele. See on koht, kus kõik toimub ilma kiirustamata, sest loodus armastab rahulikku kulgemist. Saad jõudu ümbritsevast keskkonnast, kui selle rahuliku atmosfääriga kohaned. Tunne, kuidas aromaatset saunavihad puudutavad rütmiliselt sinu keha, mida ümbritseb kuumus ja aroomid, ning koge värskendavat lõõgastust.

"Ziedlejas Gaujmaļi", Krimuldas maakond, Krimuldas vald, tel +371 26105993, www.ziedlejas.lv
GPS: 57.1427, 24.7819



OSALE KONVERENTSIDEL

						Tel	WEB	GPS
Vidzeme kontserdimajas "Cēsis" Raunas iela 12, Cēsis	4	50, 80, 110, 800	X	X		+371 6411 9921	www.cesukonzertzale.lv	57.3132, 25.2763
Valmiera Kultuurikeskus Rīgas iela 10, Valmiera	4	50-696	X			+371 64207207	www.vkc.lv	57.5386, 25.4207
Sigulda spordikeskus A. Kronvalda iela 7A, Sigulda	2	50, 400	X	X		+371 67973111	www.siguldassports.lv	57.1592, 24.8599
Kontserdisaal "Valmiera" L. Paegles iela 10, Valmiera	3	20, 60, 300	X	X		+371 29324319	www.konzertzalevalmiera.lv	57.5362, 25.4179
Kocēni Kultuurikeskus Alejas iela 3, Kocēni, Kocēni maakond	2	120, 250	x	x		+371 22005508	www.kocenunovads.lv	57.5225, 25.3360
Vaidava Kultuurikeskus Skolas iela 1a, Vaidava, Kocēni maakond	3	100, 150, 250	x	x		+371 26051032	www.kocenunovads.lv	57.4299, 25.2845
Rehabilitatsioonikeskuse "Līgatne" "Skaļupes", Līgatne maakond	5	15, 30, 45, 180, 250	X	X	X	+371 64161915	www.rehcentrsligatne.lv	57.2560, 25.0709
Vidzeme Rakenduskõrgkool	9	15-225	X	X	X	+371 28375150	www.va.lv	57.5350, 25.4242
Dikļi loss Dikļu pils, Dikļi, Kocēni maakond	5	40, 40, 60, 100, 150	X	X	X	+371 64207480	www.diklupils.lv	57.5978, 25.1025
Bīriņi Palace Bīriņi pils, Bīriņi, Limbaži maakond	4	15, 15, 50, 140	X	X	X	+371 64024033	www.birinupils.lv	57.2438, 24.6595
Mālpils mõis Pils iela 6, Mālpils, Mālpils maakond	9	6, 10, 15, 18, 20, 20, 40, 70, 120				+371 26666600	www.malpilsmuiza.lv	57.0064, 24.9494
Cēsisse lossikompleks Pils laukums 9, Cēsis, Cēsu novads	5	40, 50, 60, 100	X	X		+371 27878549	www.cesupils.lv	57.3133, 25.2714
Veselava mõis Veselava, Veselava vald, Priekulji maakond	1	120				+371 29247403	www.veselava.lv	57.2901, 25.4773
Hotellid "Santa" "Kalnajāni", Sigulda maakond	1	30	X	X	X	+371 67705271	www.hotelsanta.lv	57.1307, 24.8456
Hotellid Sigulda Pils iela 6, Sigulda		12, 25, 25, 60, 100	X	X	X	+371 67972263	www.hotelsigulda.lv	57.1555, 24.8524
Hotellid "Wolmar" Tērbatas iela 16a, Valmiera	5	8 - 100	X	X	X	+371 64207301	www.hotelwolmar.lv	57.5434, 25.4306
Dikļi Kultuurikeskus "Straumes", Dikļi vald, Kocēni maakond	2	35, 100	x	x		+371 26486115	www.kocenunovads.lv	57.5975, 25.0650
Spaahotellid Ezeri "Ezeri", Sigulda maakond	4	15, 25, 40, 60	X	X	X	+371 67973009	www.hotelezeri.lv	57.1319, 24.8542
Puhkekomples "Reiņa trase" "Kalnāķi", Krimulda maakond	2	20, 80	X	X	X	+371 29272255	www.reinatrase.lv	57.1796, 24.8175
Valmiermuiza Ūlletehas Dzirnava iela 2, Valmiermuiza	2	50, 50	X	X		+371 20264269	www.valmiermuiza.lv	57.5559, 25.4314
Hotellid "Aparjods" Ventas iela 1a, Sigulda	2	30, 50	X	X	X	+371 67972230	www.aparjods.lv	57.1414, 24.8446
Krimulda mõis Mednieku iela 3, Sigulda	2	30, 60	X	X	X	+371 29111619	www.krimuldasmaiza.lv	57.1677, 24.8298
Hotellid "Tigra" Veidenbauma iela 2, Priekulji, Priekulji maakond	2	50, 160				+371 64174040	www.hoteltigra.lv	57.3122, 25.3593



Erinevate saalide või tubade arv



Saadavus tubade kaup



Varustus (projektor, ekraan jms)



Toitlustus



Majutus



LOODUSLIK MAITSEELAMUS

2017. aastal pälvis Riia-Gauja piirkond au olla Euroopa gastronoomiapiirkond. Läti kokakunstil ja gastronoomilistel traditsioonidel on üks ühine joon – pea kõike, mis leitud toidulaual, võis näha aknast välja vaadates. Kevadine kasemahl võimaldas minema uheda kontidesse kogunenud talvise väsimuse ja kurnatuse, heinamaal kasvavaid taimi kasutati võrtsidena või teedena ja neid hoiti kodus ravimikirstus. Metsad andsid meile liha, seeni ja marju, jõed, järved ning meri aga kala. Samal ajal on see kooskõlas

Läti kokkade manifestiga moodsa Läti köögi kohta, mis kutsub üles "looma uusi retsepte, kus kasutatakse ajakohaseid kohalikke tooteid" ja "mitmekesistama toitumist hooajaliste toodete abil".

Kasesiirup

Kasesiirup on ainulaadne toode, millel on erakordne maitse ja mis on suurepärase garneeringi nii magusate kui ka soolaste roogade jaoks. Siirupi maitse on mõrkjasmagus ja pisut hapult karamelliline, olles suurepärase lisand salatitele, grillitud lihale või õunakoogile. Siirup sisaldab 95% kasesiirupit ja 5% suhkrut. See ei sisalda säilitusaineid.

Puuviljatee "Iidse Gauja jõe oru maitset"

Puuviljatee aitab Gauja piirkonna külalistel kogeda meie looduse heldust ja annab inimestele selle, mis on kõige tähtsam – tervise ja elurõõmu. Tee sisaldab ravimtaimi, mis on kogutud Gauja ürgorust ja on täis Maa jõudu ning Päikese energiat. Maitse- ja lõhnabuketi moodustavad kummeliõied, metsvaarika lehed, pajulille õied, piparmündilehed, sarapuulehed ja tüümianiõied.

Suhkrustatud rabarber, jõhvikas ja küdoonia

Rabarber on hapu ja mahlane taim, mis sisaldab väga vähe kaloreid. Rabarber on mineraalainete, vitamiinide ja antioksidantide allikas. Suhkrustatud suuremarjaline jõhvikas ja küdoonia on suurepärased alternatiivid maiustustele – need on maitvad ja väga tervislikud. Jõhvikas sisaldavad C ja B1 vitamiine, mis suurendavad immuunsust ning kiirendavad ainevahetust. Küdoonia on mineraalainete allikas. Kuna nende suhkrustatud toitude maitse on nii omanäoline, lisame neile vaid suhkrut. Puudub vajadus maitsetugevdajast, säilitusainete või värvainete järele.

KEVAD

Aasta algab kevadel kasemahlaga vahtrasiirupiga, mille äsjavillitud värskus kestab vaid põgusa hetke. Kääritamise tulemuseks on magusalt hapu ja sädelev jook vastavalt isiklikule maitsele. Peaaegu kõik, mitte ainult gurmaaniid, ihkavad pärast talvist unelemist esimesi tärkavaid rohelisi võrseid, mis on aromaatsed, mahlakad, rammusad ja vitamiini täis. Hooaja esimene hapuoblikas, lehtsalat, rabarber lihtsalt pakatavad uuesti ärkava maa tugevusest ja elujõust. Seda võimalust ei tohi kasutamata jätta!

Rabarber

Igas Läti majapidamises on rabarberipõõsas, millel on lisaks kasulikele omadustele ka põnev välimus. Seda kasutatakse erinevates gastronoomilistes hõrgutistes, nagu rabarberipirukas, rabarbrizeelees, rabarbrijäättises, rabarbrišatnis, rabarberimoois, rabarbrisalat ja mõnekümnes muus delikatessis.

Oblikad

Esimesed oblrikad viitavad eksimatult sellele, et kevad on tõe kätte jõudnud. Oblikaid kasutatakse mitmel viisil – salatiks koos murulaugu või maltsa, nõgese ja võilillega, kodujuustuga, pirukatäidisena, rikkalikes hautistes ja muidugi ka supis.

Kase- ja vahtramahl

Mida külmem on talv, seda magusam on mahl. Seda kasutatakse veinis, sorbetis, jäähelvestes, salatikastmes, ilumähistes ja mürkide eemaldamises – pole põhjust koonerdada. Samuti võiksid seda isikliku vahuveini valmistamiseks kääritada koos näputäie suhkruga, mõne rosina ja mustasõstraoksaaga!

SUVI

Läti suved on lühikesed, kuid sellegipoolest täis gastronoomilisi hõrgutisi, mida saab nautida õiges kohas ja õigel ajal. Miski ei paku rohkem naudingut kui aia eesti hoolitsemine, sügaval metsas metsmaasikate või kukeseene seente otsimine või kalapüügiks järve või jõearse valimine. Sedasi saame selgitada, miks kõik meie magustoidud on kaunistatud kirssidega, miks köögilaual on read moosi- ja marmelaadipurgid, miks meie grillides ja suitsutusruumides on meie püütud kalad.

Säga

See Läti suurim kala võib kaaluda kuni 250 kilo. Säga õrnemaks muutmiseks tuleks jätta terve roogitud säga kaheks kuni kolmeks päevaks külma, et serveerida roosakat kerge konsistentsiga kala. Kalaluud saab kasutada tummise puljongi valmistamiseks.

Kirsid

Kirsid on äärmiselt tervislikud, kuna lisaks vitamiinidele ja mineraalidele sisaldavad need magushapud marjad ka palju melatoniini, mis aitab inimkehal võidelda vananemise ja unetuse vastu. Pühendunud koduperenaised väidavad, et moos või vein tuleks valmistada just hapudest kirssidest.

Murakad

Murakad kasvavad sügavates ja kaugetes rabades. Kui sul aga õnnestub neid leida, saab marju kasutada meega tehtud moosi valmistamiseks, mis on suurepärase lisand magustoitule või puuviljasalatile. Kõigele vaatamata on murakas kaasaegse metsagastronomi kuninganna.

SÜGIS

Ilusad ja hõrgud kivipuravikud ootavad vaid, et need üles korjatakse ning koorekastmes pruunistatakse, et neid värske kartulitega serveerida. Või kuidas oleks rikkaliku küdooniaga? [Küdoonia on perekonna Rosaceae liigi Cydonia ainus liige] See kollane puuvili sobib ideaalselt siirupiteks või suhkrustatud koore (sukaadi) valmistamiseks, teekannu või ulukilihaga taldrikule. Läti jahimees on ennekõike innukas ja entusiastlik. Vabaduses ringi liiguvad hirved ja põdrad on metsades ja võsades veedetud hinnaliste hetkedele vaid "lisavärtuseks". Ja jahijärgne pidusöök maitseb veelgi paremini!

Küdoonia

Seda kõva kuldset vilja, mida nimetatakse küdooniaks, tuntakse Läti sidrunina. Seda nimetatakse üheks kaasaegse Läti köögi kaubamärgiks. Seda kasutatakse lambaliha küpsetamisel marinaadis, pikantse lisandina omatehtud magusates veinides, ja valitud juustudega serveeritavates moosides.

Hirveliha

Lätis on hirveparke rohkesti ja need on laitmatult hooldatud. Hirveliha sobib suurepäraselt hooajaliseks hautiseks või valitud restoranides tartariks või praeks. Kas leidub sobivamat püha-derooga kui hirvelihahautis? Ideaalne 18. novembri iseseisvuspäevaks!

Kivipuravik

Lätlased on seenekorjaja rahvas ja metsas uitavate inimeste jaoks on kivipuravik parim auhind. Saate seda lihtsalt võis pruunistada, koos noorte kartulitega kooris hautada, kuivatada jne. Pidage vaid meeles, et isekorjatud kivipuravikud maitsevad kõige paremini!

TALV

Lätis hinnatakse külmade ja niiskete ilmade tõttu rikkalikku ja täivat sööki. Kõõgiviljadest ja teraviljast valmistatakse lihtsaid, kuid tugevaid roogasid. Kartul ja oder ning rukkitooted tuletavad läbi sajandite meelde kookollet. Aga pihlakamarjad? Ius ja kergelt hapukas – tõeliselt elava maitse jaoks.

Rukkileib

On ütlematagi selge, et mitte kusagil planeedil Maa pole rukkileib maitavam kui Lätis. Selle maitse on meie ajaloo, mälestuste, unistuste ja asjade järjekorral põhineva filosoofia tulemus. Ei pane imestama, et just rukkileib on see, mida iga võõrsil elav lätlane ihaldab.

Pihlakas

Kuivatatud ja jahvatatud punakas-oranž pihlakamari on peen võrts erinevate kastmete ja marinaadide jaoks. Želee ja marmelaadi annab see ideaalse maitseänansi liharoogadele või mahedale juustule. Vedela lisandina teie kokteilile täiustab see mari alkoholi parimal viisil.

Naeris

Panustades üllalt unustusse vajunud maitsetaimede ja köögiviljade praegusele taassünnile pakume teile naerist, mis on hautistes lihtsalt imeline! Seda võib ka lihtsalt ahjus küpsetada, kuid naeris on veelgi parem suitsukala ja pähklitega salatiks. Naeris – tee lihtsalt seda, mis tuleb loomulikult!



143



KÜLASTAGE KOHALIKKE TURGE

134 | Valmiermuiža Õlletehas

Õlletehas kutsus ekskursioonile koos õlle degusteerimisega, ja Valmiermuiža õllemüügikohta, et osta elusast õlut, snäkke ning muid Läti puudust meistriteoseid. Ekskursioon jätkub õlleköögis, mida kiidetakse looduse ja loovuse poolt hellitatud Läti maa maitse või poniga Valmiermuiža lossiparki või lähimbrusesse või ekskursioonile Valmiermuiža talli.

Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža,
tel +371 20264269, valmiermuiža.lv
GPS: 57.5559, 25.4314

135 | Raiskumietise pruulikoda

Raiskumietis on rikkalike traditsioonidega õlletehas, kus parimate esivanemate tehnikate ja kõrgeimate kvaliteedistandardite kohaselt pruulitakse armastusega õlut, küpsetatakse puuhajus leiba ja suutsutatakse maitsevaid kohalikke lihatooteid. Raiskuma labumu daritavat saab uudistada koos giidiga, kes tutvustab kõiki tootmisprotsesse ja -meetodeid. Kõiki tooteid saab koha peal maitsta.

"Rūķi 1", Raiskums, Pārgauja maakond, tel +371 20370370
GPS: 57.3122, 25.1569

136 | Veselibas laboratorija (Terviselabor)

Veselibas laboratorija valmistab Läti aedades, metsades ja heinamaadel kasvatatavatest ürtidest, marjadest ning puuviljadest kastmeid ja brändisid. Ekskursiooni ajal saad

jälgida toormaterjalide kogumist ja eeltöötusprotsesse, olla tunnistajaks alkoholi kõrgetasemelisele põletamisele ja maitsta erinevaid Veselibas laboratorija maitseid.

Līvi, Drabeši vald, Amata maakond,
tel +371 26567007,
www.veselibaslaboratorija.lv
GPS: 57.2822, 25.2540

137 | Matilde veinikoda

Matilde on Läti ainus veinikoda, mis toodab täidlaseid, küllastunud veine, ja pakub omavalmistatud vermuitit, mis sisaldab selliste ravimtaimede segu nagu raudrohi, piparmünt ja koirohi.

"Bilderi", Kocēni vald,
Kocēni maakond, tel +371 26457057
GPS: 57.4851, 25.3633

138 | Steigiklubi

Steigiklubi pakub tunde, et tutvustada kõigile asjaarmastajatele Lätis kasvatatud veiseliha küpsemist ja hautamist vastavalt parimatele Metsiku Lääne grillimistraditsioonidele.

"Mazdērvītes", Kocēni vald,
Kocēni maakond, tel +371 20009022,
www.steigiklubs.lv
GPS: 57.4925, 25.3185

139 | Silkalni talukoht

Põldudel või heinamaadel kasvatatakse umbes 100 erinevat ravimtaime, samuti korjatakse neid metsikust loodusest – metsast. Giidiga ekskursioonil avastavad külalastajad taimi ja ürtide kasvatamise, korjamise ning kuivatamise saladusi, samuti teesegude, siirupite ja ekstraktide valmistamise saladusi; lisaks saavad külalastajad maitsta taimeteesid.



141



"Silkalni", Vaidava vald,
Kocēni maakond,
tel +371 29432176
GPS: 57.4391, 25.2432

140 | Krimulda mõisa veinid

Veinikojas tutvustatakse sulle Krimulda mõisa ja mõisa ajaloolist keskust ning pakutakse degusteerimiseks ja ostmiseks erinevaid veine. Need veinid on toodetud siinsamas kaubamärgi "Cremon" all.

Mednieku iela 3, Sigulda,
tel +371 29111619,
www.krimuldasmuiza.lv
GPS: 57.1677, 24.8298

141 | Ligatne veinikelder

Naudi Lustža kalju keldrikoopas istudes Ligatnes koristatud marjadest ja viljadest toodetud veini ning Ligatnes valmistatud juustu. Palume rühmakülalastused eelnevalt kokku leppida.

"Vanagi", Augšlīgatne,
tel +371 26521467,
www.spoonfactory.lv
GPS: 57.2330, 25.0421

142 | Zilveri veinikelder

Veinikoda pakub võimalust osta Zilveri majaveine, mis on valmistatud vanade retseptide järgi ning marjadest viljadest, mida kasvatatakse ja koristatakse koha peal. Rühmadegusteerimised tuleb eelnevalt kokku leppida.

Saltavota iela 33, Sigulda,
tel +371 26320208,
www.zilver.lv
GPS: 57.1322, 24.8530



140

143 | Straupe turg

Iga kuu igal esimesel ja kolmandal pühapäeval saab igal terviseliku ja maitsva toidu austaja rahulikult sisseoste teha ning maitsvat sööki nautida Baltikumi esimesel ja praegu ainukesel põllumeeste ning väiketootjate turul, mis kuulub rahvusvahelisse maaturu liitu. Turg toimub võluvas ja hubases Straupe hobuposti kompleksis, kus on originaalne 19. sajandi munakivisillutis.

Vecpasts, Straupe vald,
Pargauja maakond, tel +371 29464946,
www.straupestirdzins.lv
GPS: 57.3237, 24.9221

144 | Maitsva Valmiermuiža turud

Igal korral toimub lisaks turule, mida külastavad erinevad kodutohtrite, talunike ja käsitöölise väed nii lähedalasuvatel kui kaugemal paiknevatel pidustusel Läti tähtpäeva auks. Külalised saavad avastada pidulikke traditsioone, nautida kontserte, osaleda erinevates töötubades ja tegevustes, proovida õhrgutavat toitu ning käia ratsutamasa. **Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža,** tel +371 20264269, www.gardumuti.lv GPS: 57.5559, 25.4314

145 | Sillakase forellikasvandus

Sillakases pakutakse kalapüüki, võimalust kala osta ja maitsta, pidu korraldada, külalistemajas ööbida ja aurusaunas käia. Külalastajad on oodatud ööbima hubases ja mugavas külalistemajas, kus on kuus suurepäraselt sisustatud tuba. **"Sillakas", Liepa vald,** Priekulī maakond, tel +371 29188367, www.sillakas.lv GPS: 57.3573, 25.4508

146 | Milti un Zīle rokā pood-pagarikoda

Läti maheviljatooted, seemned, naturaalne juuretis ja palju muud. Siit leiad kõik, et kodus ise head leiba küpsetada! Siin poes-pagariäris küpsetame rukkileiba. Müügil on Läti koduvein ja kanged alkohoolsed joogid. **Rīgas iela 18 (sissepääs Liela Skolase tänavalt), Cēsis,** tel +371 26412803 GPS: 57.3119, 25.2718

147 | Cēsu maize pagarikoda

Siin küpsetatakse leiba Läti mahedast täisteranisust ja speltanisust küpsetajast. Leib on valmistatud loodusliku juuretisega ning ilma leivapämi lisamata. Pakutakse leiba degusteerimist, räägitakse lühidalt leiva tervistlikust koostisest ning loodusliku kääritamise protsessist. **Rīgas iela 18 (sissepääs Liela Skolase tänavalt), Cēsis,** tel +371 26412803 GPS: 57.3119; 25.2718

148 | Taimeturg Silgulta peoväljakul

Lätis kasvatatud taimede näitus ja laat, kohtumine taimakasvatuse ja aiakujunduse spetsialistidega. Sellel üritusel osaleb enamik Läti taimakasvatajaid (sealhulgas enam kui 100 Läti taimeturgu), tegemist on selle sektori kõige enam külastatud aastase üritusega. **Millal: aprill, mai**
Lisateave: www.staduparade.lv

149 | Trimpuse pruulikoda

Väike pruulikoda, kus saad nautida külma käsitööõlut ja ilusaid vaateid Pūha Johannese kirikule. Pruulikoda on lihtne leida tänu õllevaadile hoone seinale. Õlledegusteerimised on võimalikud eelnevalt kokkuleppel. **Lielā skolas iela 6, Cēsis** tel +371 23002000, <https://trimpus.lv> GPS: 57.3112 25.2725

MUUD TURUD JA TEGEVUSED:

Ligatne roheline turg

Millal: Lihavõtte pühapäev

Koceni kevadturg

Millal: Lihavõtte pühapäev

Sigulda taimeturg

Millal: Mai

Suvised pööripäeva turg Valmiermuižas

Millal: nädalavahetus enne jaanipäeva

Cesise linnafestivali turg

Millal: juuli kolmas laupäev

Valmiera linnafestivali turg

Millal: juuli

Leivapäev Araiši tuuleveskis

Iga-aastane üritus, kus on aukohal rukkileib ja selle küpsetajad.

Millal: juuli lõpp-augusti algus

Mikeldiena turg

Millal: 29. september või sellele eelnev nädalavahetus Cesises

Simjuda turg

Millal: oktoobri teine laupäev

Cesise jõuluturg

Millal: 3. ja 4. advendi nädalavahetus

Valmiera jõuluturg

Millal: detsember

Lisateave sündmuste kohta:

www.entergauja.com



www.entergauja.com



SŪŌK JA JOOK GAUJAS

Restoranid

"Dikļu pils" Dikļi, Kocēni maakond	tel +371 64207480	www.diklupils.lv	GPS: 57.5978, 25.1025
"Aparjods" Ventas iela 1a, Sigulda	tel +371 67974414	www.aparjods.lv	GPS: 57.1414, 24.8446
"Gadalaiki" "Ezeri", Sigulda maakond	tel +371 67973009	www.hotelezeri.lv	GPS: 57.1319, 24.8542
Hotellid "Sigulda" restoranid Pils iela 6, Sigulda	tel +371 67972263	www.hotelsigulda.lv	GPS: 57.1555, 24.8524
Hotellid "Santa" restoranid "Kalnāji", Sigulda maakond	tel +371 67705271	www.hotelsanta.lv	GPS: 57.1307, 24.8456
"Kungu Rija" 1st km of the Turaida-Ragana road, Krimulda maakond	tel +371 67971473	www.kungurija.lv	GPS: 57.1842, 24.8315
"Garšas Frekvence" Mālpils iela 4b, Sigulda	tel +371 67974889	www.hotelsegevol.lv	GPS: 57.1436, 24.8571
"Mālpils muižas restorāns" Pils iela 6, Mālpils, Mālpils maakond	tel +371 67102555	www.malpilsmuiza.lv	GPS: 57.0064, 24.9494
"Bīriņu pils restorāns" Bīriņi, Limbaži maakond	tel +371 26521733	www.birinupils.lv	GPS: 57.2438, 24.6595
"KANNAS" "Annas muiža", Amata maakond	tel +371 64180700	www.annashotel.com	GPS: 57.0343, 25.3633
"Agnese" Tērbatas iela 16a, Valmiera	tel +371 64207304	www.hotelwolmar.lv	GPS: 57.5434, 25.4306
Hotellid "Cēsis" restoranid Vienības laukums 1, Cēsis	tel +371 64120122		GPS: 57.3140, 25.2746
"Rātes Vārti" Lāčplēša iela 1, Valmiera	tel +371 64281942	www.ratesvarti.lv	GPS: 57.5390, 25.4252
"Vecpūsis" Leona Paegles iela 10, Valmiera	tel +371 26110026	www.vecpūsis.lv	GPS: 57.5362, 25.4179
"Fazenda Bazārs" Vidzemes šoseja 14, Sigulda	tel +371 66900669	www.fazenda.lv	GPS: 57.1454, 24.8590
"Jonathan Spa Estate" Amatciems, Amata maakond	tel +371 25606066	www.jonathanspahotel.com	GPS: 57.2254, 25.3034
"Priede" Rīgas iela 27, Cēsis	tel +371 27212727		GPS: 57.3113, 25.2706
Valmiermuiža Ūlletehas köök Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža	tel +371 28664424	www.valmiermuiza.lv	GPS: 57.5559, 25.4314
"Ungurmuizas restorāns" Ungurmuiza, Pārgauja maakond	tel +371 25652388	www.ungurmuiza.lv	GPS: 57.3625, 25.0887
"Villa Santa restorāns" Gaujas iela 88, Cēsis	tel +371 64177177	www.villasanta.lv	GPS: 57.3104, 25.2291
"Kārļamuizas restorāns" "Kārļamuiza", Kārļi, Amata maakond	tel +371 26165298	www.karlaimuiza.lv	GPS: 57.2406, 25.2121
"H.E. Vanadžiņš Ziemeļu restorāns" Rīgas iela 15, Cēsis	tel +371 24771771		GPS: 57.3118, 25.2728
"Epikūra dārzs" Raunas iela 12, Cēsis	tel +371 62006777		GPS: 57.3132, 25.2768

Pubid, Kohvikud, bistrood

"Kaķītis" Senču iela 1, Sigulda	tel +371 67971624	www.kakiskalns.lv	GPS: 57.1431, 24.8291
"Bucefāls" "Ceļmalas", Sigulda maakond	tel +371 29747000	www.bucefals.lv	GPS: 57.1538, 24.8999
"Mazais Ansis" "Ansiši", Rubene, Kocēni maakond	tel +371 64230352	www.mazais-ansis.lv	GPS: 57.4649, 25.2559
"Glendeloka" A. Kronvalda iela 2b, Cēsis	tel +371 64161016	www.glendeloka.lv	GPS: 57.3220, 25.2984
"Vilhelmīnes dzirnavas" Sprinģu iela 1, Līgatne	tel +371 27551311	http://vilhelmine.lv	GPS: 57.2337, 25.0402
"Pie Jančuka" Sprinģu iela 4, Līgatne	tel +371 29149596		GPS: 57.2325, 25.0429
"Pie Raunas vārtiem" Rīgas iela 3, Cēsis	tel +371 64127172		GPS: 57.3127, 25.2746
Valmiera teatrikohvik (IX-V), Lāčplēša iela 4;	tel +371 25740886		GPS: 57.5394, 25.4261

Kūkas un pankūkas Rīgas iela 26; Rīgas iela 91, Valmiera	tel +371 25773391		GPS: 57.5381, 25.4151 GPS: 57.5282, 25.3881
Kohvikud "Tērbata" Tērbatas iela 2, Valmiera	tel +371 26451719		GPS: 57.5405, 25.4261
"Kaķu Māja" Pils iela 8, Sigulda	tel +371 29150104	www.cathouse.lv	GPS: 57.1563, 24.8517
"Ritters" Pils iela 4b, Sigulda	tel +371 67709625	www.hotelpils.lv	GPS: 57.1544, 24.8532
"Reiņa Cafe" "Kalnāži", Krimulda maakond	tel +371 29689953	www.reinatrase.lv	GPS: 57.1796, 24.8175
"Pagrabiņš" Vienības laukums 1, Cēsis	tel +371 64120125		GPS: 57.3140, 25.2746
"DOMA" L. Paegles iela 15a, Sigulda	tel +371 65906262	facebook.com/domasigulda	GPS: 57.1598, 24.8462
"Eklers" Pils iela 1, Sigulda	tel +371 29168113	www.eblers.lv	GPS: 57.1539, 24.8527
"Jāņoga" Valmieras iela 21a	tel +371 28309298		GPS: 57.3181, 25.2842
"Cafe2Locals" Rīgas iela 24a, Cēsis	tel +371 28811774		GPS: 57.3114, 25.2705
"SOLO" J.Poruka iela 21a, Cēsis	tel +371 26670033		GPS: 57.3144, 25.2932
Rehabilitašioonikeskuse "Līgatne" "Skaļupes", Līgatne maakond	tel +371 64161915	www.rehcentrsligatne.lv	GPS: 57.2560, 25.0709
"Trīs kūkas" "Ramatas", Augšlīgatne	tel +371 29829121		GPS: 57.2338, 25.0380
"Zem ozola" Straupe, Pārgauja maakond	tel +371 29641454		GPS: 57.3535, 24.9553
"Bastions" Bastiona iela 24, Valmiera	tel +371 64225502		GPS: 57.5394, 25.4226
"Jauna Saule" Rīgas iela 10, Valmiera	tel +371 26107189	www.jaunasaule.lv	GPS: 57.5386, 25.4206
"Province" Niniera iela 6, Cēsis	tel +371 26407008		GPS: 57.3160, 25.2747
"Vendene" Raunas iela 17, Cēsis	tel +371 64161361	www.glendeloka.lv	GPS: 57.3128, 25.2749
"Namma" Vidzemes šoseja 16, Sigulda (shopping centre "Raibais suns")	tel +371 25456333	www.namma.lv	GPS: 57.1447, 24.8594
"Mr. Biskvīts" Ausekļa iela 9, Sigulda	tel +371 67976611	www.mrbiskvits.lv	GPS: 57.1537, 24.8528
"GUSTAVBekereja" K. Valdemāra iela 2, Strēlnieku iela 2, Sigulda	tel +371 25490021	www.gustavbekereja.lv	GPS: 57.1431, 24.8445
"Vinetaš un Allas kārumlāde" Rīgas iela 12, Cēsis	tel +371 28375579		GPS: 57.3120, 25.2729
"Dzirnakmeņi" "Ieriķu dzirnavas", Ieriķi, Amata maakond	tel +371 64170089	www.ierikudzirnavas.lv	GPS: 57.2088, 25.1701
"Melturi" "Sarkanāboli", Drabeši vald, Amata maakond	tel +371 68301272		GPS: 57.2261, 25.2492
"Runčuks" Nītaure, Nītaure vald, Amata maakond	tel +371 28341539		GPS: 57.0717, 25.1940
"Cafe 7 Bar" Rīgas iela 7, Cēsis	tel +371 20208749		GPS: 57.3119, 25.2740
"Zaķiši" Raiskums, Pārgauja maakond	tel +371 26645599	www.hotelzakisi.lv	GPS: 57.3150, 25.1548
"Retro" Raunas iela 10, Cēsis	tel +371 26595654		GPS: 57.3133, 25.2775
Bistro "CATA" J.Poruka iela 8, Cēsis	tel +371 29113954	www.garsigi.com	GPS: 57.3148, 25.2884
"Aroma" Lenču iela 4, Cēsis	tel +371 29102277		GPS: 57.3133, 25.2745
"Melnais gulbis" Rīgas iela 20, Cēsis	tel +371 26175841		GPS: 57.3119, 25.2715
"Bērzkrogs" "Krustlejas", Veselava vald, Priekulji maakond	tel +371 27722557		GPS: 57.2798, 25.4955
"Kebab Sigulda" Dārza iela 29, Sigulda		facebook.com/siguldakebabs	GPS: 57.1566, 24.8656
"Zulū" Pulkveža Brieža iela 113, Sigulda		facebook.com/zulusigulda	GPS: 57.1544, 24.8847
"Pancake house" Piebalgas iela 1, Cēsis	tel +371 26228083		GPS: 57.3114, 25.2742
"Lauku Radu Restto" "Veidenbauma iela 2, Priekulji	tel +371 22099400		GPS: 57.3111, 25.3453
Vecpilsētas kebabs Lielā Skolas iela 6, Cēsis	tel +371 20237139		GPS: 57.3119, 25.2715
Bekko Rīgas iela 17-1, Cēsis	tel +371 22454240		GPS: 57.3116, 25.2723
Kontserdi-buffee "Cēsis" Raunas iela 12, Cēsis	tel +371 25650804		GPS: 57.3132, 25.2765
Tayo Suši - takeaway sushi Pļavas iela 5, Cēsis	tel +371 24118440		GPS: 57.3119, 25.2767
Jāņa turg K. Valdemāra iela 2, Sigulda	tel +371 22336033	www.facebook.com/JanaTirgus/	GPS: 57.1536, 24.8484
"Kokos" Peldu iela 3, Sigulda	tel +371 28440077	www.facebook.com/Kokos.Sigulda/	GPS: 57.1596, 24.8387
ZEIT Cafe Gaujas iela 4, Līgatne	tel +371 25779944	www.zeit.lv	GPS 57.2359, 25.0358
"Āraišu vējdzirnavas" Āraiši, Drabešu vald, Amatas maakond. May-Oct. Pre-booking required.	tel +371 29238208	www.araisi.com	GPS: 57.2517, 25.2824

Pizzeriad

"La Pizza Veloce" Raiņa iela 2, Sigulda	tel +371 27787711	www.atrapica.lv	GPS: 57.1543, 24.8547
"La Pizza Veloce" Rīgas iela 45, Valmiera	tel +371 20009119	www.atrapica.lv	GPS: 56.8796, 24.6031
"Čili Pica" G. Apiņa iela 10a, Valmiera (kaubanduskeskus "Maxima")	tel +371 64228558		GPS: 57.5426, 25.4171
StudioPizza Rīgas iela 20, Cēsis	tel +371 20606000	www.studiopizza.lv	GPS: 57.3117, 25.2720



LŪĢGASTUMINE GAUJAS

Hotellid

"Dikļu pils" Dikļi, Kocēni maakond	tel +371 64207480	www.diklupils.lv	GPS: 57.5978, 25.1025
"Aparjods" Ventas iela 1a, Sigulda	tel +371 67972230	www.aparjods.lv	GPS: 57.1414, 24.8446
"Kārlamuīža" "Kārlamuīža", Kārļi, Amata maakond	tel +371 26165298	www.karlamuiza.lv	GPS: 57.2406, 25.2121
Spaahotell "Ezeri" "Ezeri", Sigulda maakond	tel +371 67973009	www.hotelezeri.lv	GPS: 57.1319, 24.8542
Spaahotell "Jonathan SPA Estate" Amatiems, Amata maakond	tel +371 25606066	www.jonathanspahotel.com	GPS: 57.2254, 25.3034
"Sigulda" Pils iela 6, Sigulda	tel +371 67972263	www.hotelsigulda.lv	GPS: 57.1555, 24.8524
"Sānta" "Kalnājaņi", Sigulda maakond	tel +371 67705271	www.hotelsanta.lv	GPS: 57.1307, 24.8456
"Bīriņu pils" Bīriņi, Limbaži maakond	tel +371 64024033	www.birinupils.lv	GPS: 57.2438, 24.6595
"Mālpils muiža" Pils iela 6, Mālpils, Mālpils maakond	tel +371 26666600	www.malpilsmuiza.lv	GPS: 57.0064, 24.9494
"Melturi" "Melturi", Amata maakond	tel +371 29267224	www.melturi.viss.lv	GPS: 57.2188, 25.2314
"Good Stay Segevole" Mālpils iela 4b, Sigulda	tel +371 67974848	www.hotelsegevole.lv	GPS: 57.1436, 24.8571
"Naktsmājas" Vaidavas iela 15, Valmiera	tel +371 25464433	www.naktsmajas.lv	GPS: 57.5274, 25.3902
"Wolmar" Tērbatas iela 16a, Valmiera	tel +371 64207301	www.hotelwolmar.lv	GPS: 57.5434, 25.4306
"Hotel Cēsis" Vienības laukums 1, Cēsis	tel +371 64120122	www.hotelcesis.lv	GPS: 57.3140, 25.2746
"Kaķītis" Senču iela 1, Sigulda	tel +371 67976886	www.kakiskalns.lv	GPS: 57.1431, 24.8291
"Pils" Pils iela 4b, Sigulda	tel +371 67709625	www.hotelpils.lv	GPS: 57.1544, 24.8532
"Katrīna" Mazā Katrīnas iela 8, Cēsis	tel +371 20008870		GPS: 57.3116, 25.2680
"Atpūta" Cīrulīšu iela 49, Cēsis	tel +371 22844646	www.hotelatputa.lv	GPS: 57.3037, 25.2418
"Kaķis" Pils iela 8, Sigulda	tel +371 26616997	www.cathouse.lv	GPS: 57.1563, 24.8517
"Annas Hotel" "Annasmuiža", Zaube vald, Amata maakond	tel +371 64180700	www.annashotel.com	GPS: 57.0343, 25.3633
Tunnete pargi puhkekomplekss J. Daliņa iela 2, Valmiera	tel +371 27879242	www.voc.lv	GPS: 57.5410, 25.4405
"Gustavs" Lielā Katrīnas iela 28, Cēsis	tel +371 26017771		GPS: 57.3120, 25.2665
"Zaķīši" Raiskums, Pārgauja maakond	tel +371 26645599	www.hotelzakisi.lv	GPS: 57.3150, 25.1548
"Vanadzīņa māja" Rīgas iela 15, Cēsis	tel +371 26491493		GPS: 57.3118, 25.2724
"Hotel Līgatne" "Skajupes", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 64161915	www.rehcentrsligatne.lv	GPS: 57.2554, 25.0688
"Villa Santa" Gaujas iela 88, Cēsis	tel +371 64177177	www.villasanta.lv	GPS: 57.3106, 25.2302
"Hotel Tigra" E. Veidenbauma iela 2, Priekule	tel +371 64174040	www.hoteltigra.lv	GPS: 57.3124, 25.3596
ZEIT Hotel Gaujas iela 4, Līgatne	tel +371 25779944	www.zeit.lv	GPS: 57.2359, 25.0358

Kūlalistemajad

"Livonija" Pulkveža Briēža iela 55, Sigulda	tel +371 67973066	www.livonija.viss.lv	GPS: 57.1495, 24.8594
"Brūveri" "Brūveri", Sigulda maakond	tel +371 26092153	www.hotelbruveri.lv	GPS: 57.1554, 24.8198
"Reinis" "Kalnzaķi", Krimulda maakond	tel +371 29272255	www.reinatrase.lv	GPS: 57.1796, 24.8175
"Mauriņi" "Mauriņi", Allaži vald, Sigulda maakond	tel +371 29208640	www.maurini.viss.lv	GPS: 57.0870, 24.8323
"Kaupo" "Jaunbeites", Sigulda	tel +371 29607356	www.hotelkaupo.lv	GPS: 57.1410, 24.8410
"Parks" Atbrīvotāju iela 1, Sigulda	tel +371 29407215	www.parks-inn.lv	GPS: 57.1555, 24.8587
"Lantus" "Lantus", Bērzaune vald, Kocēni maakond	tel +371 26519319	www.laukumaja.lv	GPS: 57.6317, 25.2430
"Nītaures dzirnavas" "Dzirnavas", Nītaure, Amata maakond	tel +371 29176967	www.nitauresdzirnavas.lv	GPS: 57.0730, 25.1858
"Kalniņi" "Jaunkalniņi", Drabeši vald, Amata maakond	tel +371 26022248	www.kalnini.lv	GPS: 57.2367, 25.2601
"Bērzi" "Bērzi", Plācis, Pārgauja maakond	tel +371 29738677		GPS: 57.3625, 24.9769

"Villa Alberta" Līvkalna iela 10a, Sigulda	tel +371 27770203	www.villaalberta.lv	GPS: 57.1660, 24.8626
"Denderi" "Denderi", Vaidava vald, Kocēni maakond	tel +371 29242644		GPS: 57.4416, 25.2682
"Mazais Ansis" "Ansiši", Rubene, Kocēni maakond	tel +371 64230352	www.mazais-ansis.lv	GPS: 57.4649, 25.2559
"Meldri" "Meldri", Kocēni vald, Kocēni maakond	tel +371 26483015		GPS: 57.4341, 25.2700
"Lucas muiža" Lucas iela 2, Valmiera	tel +371 29456899		GPS: 57.5398, 25.4312
"Province" Niniera iela 6, Cēsis	tel +371 26407008		GPS: 57.3160, 25.2747
"Augstrozes" "Ezernieki", Raiskums, Pārgauja maakond	tel +371 26699996	www.augstrozes.com	GPS: 57.3126, 25.1573
"Ezergribieši" "Gribieši", Kocēni maakond	tel +371 29485859	www.ezergribiesi.lv	GPS: 57.4370, 25.2753
"Vakarvēji" "Vakarvēji", Kocēni vald, Kocēni maakond	tel +371 29213204	www.vakarveji.lv	GPS: 57.5147, 25.2600
"Eglaines" "Eglaines", Kārļi, Amata maakond	tel +371 29172332	www.hoteleglaines.lv	GPS: 57.2381, 25.1921
"Ungurmuīža" Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 22007332	www.ungurmuiza.lv	GPS: 57.3625, 25.0887
"Burtakas" "Burtakas", Straupe vald, Pārgauja maakond	tel +371 29451234	www.burtakas.lv	GPS: 57.3479, 24.9339
"Ungurmalas" "Ezermalas", Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 26433390	www.ungurmalas.lv	GPS: 57.3503, 25.1007
"Unce" Cēsu iela 20, Valmiera	tel +371 29426161		GPS: 57.5316, 25.4236
"Laimas ligzda" "Lejas Astītes", Amata maakond	tel +371 29158821	www.laimesligzda.lv	GPS: 57.2569, 25.2540
"Kārumnieki" "Kalnabeites", Sigulda vald, Sigulda maakond	tel +371 29338444	www.karumniki.com	GPS: 57.1276, 24.8535
"Madaras" Vaidava vald, Kocēni maakond	tel +371 29268692	www.muca.lv	GPS: 57.4323, 25.2017
"Kunči" "Gala kunči", Priekule vald, Priekule maakond	tel +371 26414789	www.kunci.viss.lv	GPS: 57.3094, 25.4144
"Laso" "Alkšņi", Priekule vald, Priekule maakond	tel +371 29463284	www.laso.lv	GPS: 57.3261, 25.2805
"Sillakas" "Sillakas", Liepa vald, Priekule maakond	tel +371 29188367	www.sillakas.lv	GPS: 57.3573, 25.4508
"Spāriņu Kalns" "Gala Spāriņi", Priekule vald, Priekule maakond	tel +371 22006060	www.sparinukalns.lv	GPS: 57.3345, 25.5295
"Skangaļi Manor" "Skangaļi", Liepa vald, Priekule maakond	tel +371 26175981	www.skangali.lv	GPS: 57.3990, 25.4942
"Pie Pētera" "Vaguļi", Priekule vald, Priekule maakond	tel +371 28348909		GPS: 57.3245, 25.2830
"Vējaines" "Vējaines", Veselava vald, Priekule maakond	tel +371 26528188	www.vejaines.lv	GPS: 57.2756, 25.5082
"Jānkrasti" Krasta iela 3a, Jānmuīža, Priekule maakond	tel +371 29377732	www.ezerklabi.lv	GPS: 57.3511, 25.3265
"Agave" "Vecžiguri", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 26407514		GPS: 57.1422, 25.1040
"Ilzītes" "Ilzītes", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 29127134		GPS: 57.1942, 25.0303
"Ezernieki" "Ezernieki", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 26592550	www.ezernieki.lv	GPS: 57.1996, 25.0083
"Ratnieki" "Ratnieki", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 26445211	www.ratnieki.lv	GPS: 57.2237, 24.9615
"Bēršas" "Bēršas", Krimulda vald, Krimulda maakond	tel +371 28673293	www.bersas.lv	GPS: 57.1833, 24.8617
"Jaunlīdumnieki" "Līdumnieki", Mālpils maakond	tel +371 25429962	www.jaunlidumnieki.lv	GPS: 57.0292, 24.9362
"Rendas" Ausekļa iela 14, Cēsis	tel +371 26249818	www.rendas.mozello.lv	GPS: 57.3163, 25.2959
"Laba oma" Meža iela 2, Cēsis	tel +371 29727244		GPS: 57.2993, 25.2857
Kunsti-mōis Lindenhoff Liepa vald, Priekule maakond	tel +371 28490600	http://lindenhoff.lv	GPS: 57.3693, 25.4379
"Villa Vanilla", Lāčpteša iela 14, Sigulda	tel +371 26383994	www.villa-vanilla.mozello.com	GPS: 57.1605, 24.8491
"More" More, Sigulda maakond	tel +371 29664014	www.safariparks.lv	GPS: 57.0792, 25.0585
"Vaives dzirnavas" "Vaives dzirnavas", Priekule maakond	tel +371 26577552	www.vaivesdzirnavas.lv	GPS: 57.3304, 25.3861
"Zviguļi" Krasta iela 60, Gauja, Inčukalns maakond	tel +371 20789789	www.zviguli.lv	GPS: 57.1252, 24.6851



Korterhotellid

"Priekā Pietura" Stacijas iela 6, Sigulda	tel +371 29267957	www.priekapietura.lv	GPS: 57.1508, 24.8449
"Rožu romantika" L. Paegles iela 2d-49, Cēsis	tel +371 29364219	www.rozuromantika.lv	GPS: 57.1618, 24.8255
"Glūdas grava" Glūdas iela 6a, Cēsis	tel +371 27036862	www.gludasgrava.lv	GPS: 57.3129, 25.2590
"Cēsu namiņš" Lielā Skolas iela 7, Cēsis	tel +371 26608166		GPS: 57.3121, 25.2724
"Gaujas ielas apartamenti" Gaujas iela 11-32, Valmiera	tel +371 29451234		GPS: 57.5349, 25.4194
"Rīgas ielas 28 apartamenti" Rīgas iela 28-35, Valmiera	tel +371 29487711		GPS: 57.5380, 25.4141
"Rīgas ielas 20 apartamenti" Rīgas iela 20-19, Valmiera	tel +371 29487711		GPS: 57.5381, 25.4173
"Līvu apartamenti" Zvārtas iela 5, Līvi	tel +371 26608166		GPS: 57.2793, 25.2409
"Bellās residence" Audēju iela 2, Valmiera	tel +371 29111809		GPS: 57.5326, 25.4230
"Z-Apartment" Marijas iela 9-74, Valmiera	tel +371 20129159		GPS: 57.5232, 25.4376
"Baumanis" Kārļa Baumaņa iela 5, Valmiera	tel +371 29191086		GPS: 57.5374, 25.4196
"Āžkalna apartamenti" Āžkalna iela 5, Valmiera	tel +371 29449995		GPS: 57.5473, 25.4184
"Kaktuss" Stacijas iela 45, Valmiera	tel +371 26420883		GPS: 57.5241, 25.4385
"MK 21" Leona Paegles iela 3, Valmiera	tel +371 29811852		GPS: 57.5360, 25.4189
Līgatne paberivabrikas ajalooline kūla korterid Brīvības iela 5, Līgatne	tel +371 26608166		GPS: 57.2341, 25.0400
"Vilhelmīnes apartamenti" Brīvības iela 5, Līgatne	tel +371 27551311		GPS: 57.2339, 25.0404
"Rīgas kalna apartamenti" Rīgas iela 5, Līgatne	tel +371 29142242		GPS: 57.2305, 25.0397
"Lāču mīga" Gaujas iela 22, Līgatne	tel +371 29133713		GPS: 57.2453, 25.0459
"Stacijas apartaments" Stacijas iela 41-5, Valmiera	tel +371 28635857		GPS: 57.5249, 25.4381
"Hannas residence" Sporta iela 28, Valmiera	tel +371 29111809		GPS: 57.5356, 25.3921
"Parka apartamenti" Lucas iela 8, Valmiera	tel +371 29428432		GPS: 57.5430, 25.4279
"Jasmīne" Rubenes iela 40, Valmiera	tel +371 29220853		GPS: 57.5467, 25.4213
"Vitenberg apartamenti" Rīgas iela 9, Cēsis	tel +371 22081626	www.apartmentsvitenberg.com	GPS: 57.3119, 25.2734
"Domus Boutique apartment" Diakonāta iela 4-7, Valmiera	tel +371 26437073		GPS: 57.5373, 25.4211

Puhkemajad

"Mednieku namiņš" Mednieku māja, Sigulda	tel +371 26553922	www.celotajs.lv/medniekunamins	GPS: 57.1618, 24.8255
"Pilskalni" "Pilskalni", Kocēni vald, Kocēni maakond	tel +371 29299268	www.pilskalni.lv	GPS: 57.4615, 25.2684
"Ezerklabi" "Jaun-Klabi", Amata vald, Amata maakond	tel +371 29266445	www.ezerklabi.lv	GPS: 57.1784, 25.2449
"Jaunbrenčuļi" "Jaunbrenčuļi", Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 26330479	www.jaunbrenčuļi.lv	GPS: 57.3183, 25.1964
"Vējiņi" "Vējiņi", Straupe vald, Pārgauja maakond	tel +371 29354189	www.pazemesezeri.lv	GPS: 57.3449, 24.9185
"Meža rozēs" "Meža rozēs", Amata vald, Amata maakond	tel +371 29143244	www.mezarozes.lv	GPS: 57.1899, 25.2069
"Murmuļmuiža" Amata vald, Amata maakond	tel +371 29407904	www.amata.lv	GPS: 57.1894, 25.3539
"Upešlejas" "Upešlejas", Straupe, Pārgauja maakond	tel +371 29441970	www.celotajs.lv/upeslejas	GPS: 57.3635, 24.9589
"Ezersēta" "Gaižēni", Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 29262455	www.ezerseta.lv	GPS: 57.3247, 25.1382

"Kužas" "Kužas", Vaidava vald, Kocēni maakond	tel +371 29472671	www.atputagimenei.lv	GPS: 57.6344, 25.1932
Puhkeparks "Avoti" Valmiera vald, Burtnieki maakond	tel +371 29499342	www.avoti.com	GPS: 57.5562, 25.4440
"Ezerkalni" "Ezerkalni 1", Raiskums parish, Pārgauja maakond	tel +371 29349365	www.ezerkalni.mozello.lv	GPS: 57.3082, 25.1662
"Māja kokos" "Lobēlijas", Priekuļi vald, Priekuļi maakond	tel +371 29462628	www.majakokos.lv	GPS: 57.3234, 25.2726
Kāmping "Ķeči" "Ķeči", Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 27400316		GPS: 57.3289, 25.0899
Puhkekomplekss "Mežrozēs" Liepa vald, Priekuļi maakond	tel +371 29426230	www.mezrozēs.lv	GPS: 57.3602, 25.3891
"Kārklīņi" "Kārklīņi", Vaive vald, Priekuļi maakond	tel +371 29856585	www.karklini.com	GPS: 57.2196, 25.3579
"Bellās namiņš" Meža iela 2, Cēsis	tel +371 29727244		GPS: 57.2993, 25.2857
"Tālavas kalns" Tālavas iela 3, Cēsis	tel +371 29129128655		GPS: 57.3183, 25.2565
"Mazais Līvkalns" Līvkalna iela 6, Sigulda	tel +371 26517416	www.mazaislivkalns.lv	GPS: 57.1631, 24.8586
"Celmi" "Celmi", Vaive vald, Cēsis maakond	tel +371 26543840		GPS: 57.2085, 25.4231
"Dzērves" Drabeši vald, Amata maakond	tel +371 29 256 285		GPS: 57.2561, 25.3086

Hostelid

Hostelid/Hotellid "Krimuldas muiža" Mednieku iela 3, Sigulda	tel +371 29111619	www.krimuldasmuiža.lv	GPS: 57.1677, 24.8298
Sportdīkškus "Kocēni" Alejas iela 4, Kocēni, Kocēni maakond	tel +371 64220647		GPS: 57.5221, 25.3350
"Buts" Bēraines iela 15, Cēsis	tel +371 27898049		GPS: 57.3119, 25.2594
"Priekuļi" Dārza iela 12, Priekuļi	tel +371 64130015	www.hostelispriekuli.lv	GPS: 57.3078, 25.3618
"Kaba" A. Pumpura iela 19/1, Sigulda	tel +371 26613131	www.hostelkaba.lv	GPS: 57.1512, 24.8510

Kāmpingud

"Apaļkalns" "Apaļkalns", Raiskums, Pārgauja maakond	tel +371 29448188	www.apalkalns.lv	GPS: 57.3174, 25.1479
"Siguldas pludmale" Peldu iela 2, Sigulda	tel +371 29244948	www.makars.lv	GPS: 57.1575, 24.8367
Kanuukāmping "Makars" Gaujas iela 36, Līgatne	tel +371 29244948	www.makars.lv	GPS: 57.2545, 25.0457
Ozolkalns kāmping "Saulkrasti", Drabeši vald, Amata maakond	tel +371 26400200	www.ozolkalns.lv	GPS: 57.2999, 25.2172
"Jaunarāji" "Jaunarāji", Brenčuļi vald, Beverīna maakond	tel +371 29121702	www.jaunaraji.lv	GPS: 57.5470, 25.4899
"Paegli" "Paegli", Limbaži vald, Limbaži maakond	tel +371 29819364	www.pazemesezeri.lv	GPS: 57.4272, 24.8051
"Unguri" "Unguri", Raiskums vald, Pārgaujas maakond	tel +371 29120992	www.kempingi.lv/unguri	GPS: 57.3530, 25.0874
"Briedīši" "Briedīši", Raiskums vald, Pārgauja maakond	tel +371 26466916	www.briedisi-ak.lv	GPS: 57.2946, 25.1253
"Zemturi" "Zemturi", Līgatne vald, Līgatne maakond	tel +371 29482791	www.ligatneszemturi.lv	GPS: 57.1690, 25.0408
"Žagarkalns" adrese navigācijai: Mūrlejas iela 12, Cēsis	tel +371 26266266	www.zagarkalns.lv	GPS: 57.3114, 25.2245
"Rāceņi" Rāceņi-3, Vaidava vald, Kocēni maakond	tel +371 29232478		GPS: 57.4447, 25.2689
"Baiļi" "Baiļi" Kauguri vald, Beverīna maakond	tel +371 29284119	www.baili.lv	GPS: 57.5356, 25.4685
"Pie Tēva Tuka" "Pingvīni", Drabeši vald, Amata maakond	tel +371 29186772	www.amata.lv	GPS: 57.2586, 25.2656
"Lakeside" "Pljvķas", Kalnabeites, Sigulda maakond	tel +371 27152155	www.lakeside.lv	GPS: 57.1309, 24.8644
"Dainas" Turaidas iela 8, Sigulda	tel +371 29234706	www.facebook.com/camping.dainas	GPS: 57.1785, 24.8510



KÜLASTA FESTIVALI

RAHVUSVAHELINE TALVEMUUSIKA FESTIVAL VALMIERAS

Juba üle 25 aasta algab uus aasta Valmieras pidustustega muusikaarmastajatele, mis kestavad mitu päeva. Rahvusvaheline talvemuusika festival toob kokku nii Läti kui ka välismaa muusikud ning ka muusika uued talendid.

Millal: jaanuar
Lisateave: www.visit.valmiera.lv

KUNSTIPÄEVAD VALMIERAS

Igal aastal on kunstikuu pühendatud kindlale teemale. Toimuvad näitused, loomingulised töötöad, meistriklassid ja loengud. Koos ettevõtjatega viiakse ellu loomingulisi partnerlusprojekte ning luuakse ja püstitatakse keskkonnaobjekte.

Millal: aprill
Lisateave: www.visit.valmiera.lv

SIGULDA FESTIVAL

Sellel festivalil kutsutakse kõiki osalema üritustel, mis on juba kujunenud traditsiooniks. Aset leiavad elavad lõbustused ja muusikalised etendused lastega peredele.

Millal: mai
Lisateave: www.tourism.sigulda.lv

SUVISE PÖÖRIPÄEVA TÄHISTAMINE TURAIAS

Nautige aasta lühimal ööl Turaidas iidseid pühitsemisrituaale, traditsioone, rahvalaule ja -tantse! Alates kella 19.00 kuni päikesetõusuni saate nautida pööripäevapidu, järgida vanu traditsioone, osaleda üritustel ja nautida looduse võlu!

Millal: juuni
Lisateave: www.turaida-muzejs.lv

VÄIKE OOPERIFESTIVAL UNGURMUIZA MÖISAS

Armastatud klassikalise muusika üritus, kus esinevad kuulsad Läti ooperitähed. Klassikalise muusika kontserti saab nautida pargis tammede all istudes.

Millal: juuni
Lisateave: www.ungurmuiza.lv

MUUSIKALINE HOMMIKUSÖÖK SIGULDA LOSSIS

Külastajaid kutsutakse nautima professionaalsete muusikute kontserte, tundma ajaloolist auru ja nautima isetehtud hommikueinet piknikukorvidest või hommikusööki läheduses asuvates restoranides.

Millal: juuli
Lisateave: www.tourism.sigulda.lv

SIGULDA OOPERIMUUSIKA FESTIVAL

Festival toob kokku maailmakuulsad ooperimuusika staarid, kes esinevad keskaegsete lossivaremete vabaõhulaval, kust avanevad vaated Gauja jõe maalilisele ürgorule. Festival on üks klassikalise muusika tippündmusi Lätis.

Millal: juuli
Lisateave: www.tourism.sigulda.lv

CESISE LINNAFESTIVAL ROKKMUUSIKA FESTIVAL "FONO CESIS"

Maitsete ja meelte pidu! Muusikaprogrammid, lõbustused lastega peredele, üritused noortele, kunsti- ja fotonäitused, improvisatsioon, loomingulised töötöad.

Millal: juuli
Lisateave: www.visit.cesis.lv

ZAUBE LOODUSTOIDU FESTIVAL

Kulinaariafestival toimub temaatiliste degusteerimiste ja looduslike maitsetega kokkamise demonstratsioonidega. Toimuvad erinevad loominguulised töötöad, mängud ja lõbustused nii täiskasvanutele kui ka lastele.

Millal: juuli
Lisateave: www.wildfoodfest.lv

DIKLI LOSSI MUUSIKAFESTIVAL

Kord aastas toob festival kokku Läti parimad muusikud, kes täidavad pargi meloodiliste laulude ja võluva õhustikuga.

Millal: juuli
Lisateave: www.diklupils.lv

VALMIERA LINNAPÄEVAD

Kontserdid, loomingulised töötöad, turud, ekskursioonid ja võistlused on rikkaliku programmi lahutamatud osad.

Millal: juuli
Lisateave: www.visit.valmiera.lv

MUUSIKAFESTIVAL "CELLO CESIS"

Cello Cesise eesmärk on aidata kuulajatel avastada tšello erakordne hääl ja mitmekesine kõla nii maailmakuulsate tšellomängijate kui ka noorte muusikute esituste kaudu.

Millal: september
Lisateave: www.visit.cesis.lv

CESISE KUNSTIFESTIVAL

Festivali ajal saate külastada mitukümmet visuaalse kunsti, muusika-, teatri-, filmi- ja tantsuüritust. Festivalist on saanud Läti kultuuri oluline märk ja see on tuntust kogunud ka Euroopas.

Millal: juuli/august
Lisateave: www.cesufestivals.lv

MUUSIKAFESTIVAL "LABA DABA"

Festivalil esinevad alternatiivmuusika ansamblid, toimuvad loomingulised ja sporditegevused, telkimisplats rajatakse õunapuude alla. Lätist ja välismaalt pärit ansamblid esindavad reggae, etnofolki, rokki, elektroonilist muusikat ja muid muusikastiile.

Millal: august
Lisateave: www.labadaba.lv

MAITSETE, PABERI JA VESTLEMISE VABAÕHUFESTIVAL "PARCELTV" ("LAEV") LIGATNES

See festival on mõeldud kõigile, kes soovivad Lätit maitsete, vestluse ja looduse kaudu tundma õppida. Nautige festivaliprogrammi, värsket õhku, rohelist loodust ja andke oma vaimule võimalus peatuda ning lõõgastuda tihedast igapäevaelust.

Millal: august
Lisateave: www.visitligatne.lv

TULEÖÖ VIENKOCI PARGIS

Sündmus algab valgusmetsa süütamisega. Toimub palju erinevat: käsitöölise töötöad, tõrvikutega valgustatud marss, tulesõu ja tulerituaal ning muud tegevused.

Millal: oktoober
Lisateave: www.vienkoci.lv

JALGRATTA-FILMIFESTIVAL "KINO PEDAAL"

Vabaajategevuste ja kultuuri nautimise festival. Festival on ainulaadne hüppikinode tõttu, kuhu pääsed ligi jalgrattaga. Osalejad võivad valida kolme erineva marsruudi vahel: suur pedaali, poolpedaali ja perepedaali.

Millal: mai
Lisateave: www.visit.valmiera.lv



MINE SPORDIÜRITUSELE

SIGULDA BOBISÕIDU JA KELGURADA

Siin toimuvad igal aastal nii kelgusõidu maailmameistrivõistlused kui ka juunioride kelgu- ja skeletonisõidu maailmameistrivõistlused. Võistlustel osalevad kõige paremad sportlased enam kui 20 riigist ja üritus on küllastajatele väga põnev.

Millal: jaanuar/vebruar
Lisateave: www.bobtrase.lv

LÄTI RIIGIMETSAD MAASTIKURATTA MARATON

Läti vanim ja populaarseim maastikuratta maratonide võistlussari, mille igal võistlusel on kokku üle 2000 osaleja. Valida saab kolme distantsi vahel. Igal aastal toimub kaks võistlust Gauja rahvusparkis.

Millal: mai, aprill
Lisateave: www.velo.lv

METSKITSE JOOKS

Jooks toimub kõige maalilisemas paigas. Ainult ligikaudu 5-10% teekonnast on kaetud asfaldiga, ülejäänud hõlmab metsaradu, väikeseid teid ja maastikke. Valida saab viie erineva distantsi vahel: Unihir, Orav, Jäned, Metskits ja Ilves.

Millal: september
Lisateave: www.stirnubuks.lv

VAIDAVA TRIATLON

Olümpiatlioni võistlus toimub Vaidavas igal aastal. Ujumisetapp toimub Vaidava järves, jooksmine ja jalgrattasõit aga selle lähimbruses. Saadaval on ka distantsid amatööridele, harrastajatele ja lastele.

Millal: juuli
Lisateave: www.sportlat.lv

CESIS ECO JOOKS

Üks kõige katsumusterohkemaid jookse Lätis. Valida saab kolme distantsi vahel, samuti on olemas laste- ja perejooksud. Tegemist on võistluse Ultra Trail Du Mont Blanc kvalifikatsioonivõistlusega.

Millal: augusti esimene nädalavahetus
Lisateave: www.cet.lv

LÄTI RATTURITE ÜHISSÕIT

Kohtu enam kui 6000 jalgratturiga ühel võistlusel! Selle võistluse traditsioon sai alguse 1930. aastatel, kui Läti president kutsus jalgratturid sellel üritusel osalema. Tänapäeval on traditsioon endiselt elus ja tegemist on suurima jalgrattasporti üritusega Lätis.

Millal: septembri esimene pühapäev
Lisateave: www.velo.lv

SPORTLATI VALMIERA MARATON

Läti meistrivõistlused maratonis toimuvad igal aastal Valmieras. Valida saab nii klassikalise maratonidistantsi kui ka poolmaratoni ning 5 ja 10 km jooksu vahel.

Millal: september
Lisateave: www.valmieras-maratons.lv



KOGUPEREKÜLASTUSED

“Pähklinäpp, pähklinääpp!”, pinises tungiv hääleke otse siinsamas läheduses. Pähklinäpp kohvitses oma saba. Sellelgi ei tulnud enam sugugi und. Kohevil nagu öökull, kodistas saba oma peremehe nina. “Koik on minu vastu, miks pean ma nii varakult tousma,” porises Pähklinäpp, unistesse silmadesse tikkumas veel eelviimane juhulik päikesekiir. Kellele küll kuulus see peenike hää! Pesaoone sissekäigu juures vehkis tiibu roheline kiil.

“Hommikust!”

“Ohtust!” kikutas kiil naerda ja lendles siis allatuult minema.

Pähklinäpp asus oma hommikusi (ohtuseid) harjutusi tegema.

Ta oli monusalt pontsakas loomake, keda suuremad loomad monikord rotiga segi ajasid, seepärast hoolitses ta eriti püüdlikult just oma selle ande eest, mis teda äravahetamatult tollest teisest närilisest eristas. Pähklinäpp oskas nimelt hüpata. Ja veel kuidas! Sellest sarapuust tolle kuuseni ja siuhti – oih, peaaegu oma puuoonest mööda. Mullu, kui sai sugulastel külas olnud, korraldasid noored onupojad voistluse. Niisama kodustes tingimustes, justkui ei midagi erilist. Ent Pähklinäpp hüppas tookord koguni kümne meetri kaugusele! Ja sai auhinnaks terve komplekti metspähkleid närimiseks. Oli see vast maitsev! Pähklinäpp välgutas oma alalopmata kasvavaid esihambaid ja, andunud hetkeks mälestustele, tundis äkitsi vajadust mingit laadi väikese näksimise järele, nagu näiteks ornmorkja maitsega pajuoksakesed. Tuleb end pesast välja ajada. Vana harjumuse kohaselt luges Pähklinäpp üle varbad oma taga- ja esikäppadel – kümme ja kaheksa. Just nii palju, kui tarvis, et ohtusel tunnil teele asuda.

Aga kuhupoole?

150 | ZINOO teaduskeskus

Teaduskeskuse külastajaid ootavad interaktiivsed eksponaadid ja harivad mängud, mis aitavad mõista inimkeha, loodusteadusi ning tehnoloogiaid. **Poruka iela 8, Cēsis, tel +371 25400228, www.zinoo.lv GPS: 57.3146, 25.2885**

151 | Viksi muinasjutupark

Park kutsub sind jalutama muinasjuturadadel ja kohtuma kirjaniku Viksi muinasjuttudest tuttavate puust vormitud tegelastega. Pargis asuvad Ness ja Nessy, Runu Dukitis ja teised tegelased. Samuti võid korraldada ekskursiooni kirjaniku endaga, kasutada piknikuala ja laste mänguväljakut. **Dikļi, Kocēni maakond, tel +371 64231933, 26447061 GPS: 57.5971, 25.0991**

152 | Laste meelelahutuskeskus “Brīnumu mežs”

Brīnumu mežs on siseruumides paiknev laste mänguväljak, mis on avatud igal hooajal. Seal on erinevaid lõbustusi: kolmekordne takistusterada, batuudid, kiiged, liumäed ja mängumajad.

Ainažu iela 6, Valmiera GPS: 57.5432, 25.3923

Pulkveža Brieža 111c, Sigulda GPS: 57.1556, 24.8154

tel +371 22352717 www.brinumumezs.com

153 | Mini-imedemaa

Tee suuri asju maailmas, kus kõik on 87 korda väiksem kui päriselus. Kujunda oma väikene maailm puude ja teedega. Vaata, kuidas moodne tehnoloogia töötab ning kas autod ja inimesed järgivad liikluseeskirju. Kasuta taimi, pusrkkaevu, valgusfoore, poode, koole ja isegi ronge!

Puku iela 2, Sigulda, tel +371 28308377, www.mazabrinumzeme.lv GPS: 57.1405, 24.8183



Loe kogu lugu Dormousi seiklustest Gaujas rahvusparkis tema enda raamatust, mille saad alla laadida siit:



AVASTA GAUJA RAHVUSPARKI MOBIILIRAKENDUSEGA "ENTER GAUJA" ("KŪLASTA GAUJAT")



LAADI MOBIILIRAKENDUS "ENTER GAUJA" TASUTA ALLA
JA JĀTA TURISMITEATMIK RIIULISSE

GET IT ON
Google Play



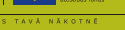
Download on
App Store



NACIONĀLAIS
ATPĒRŠANAS
PLĀNS 2014



EUROPA SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
atpēršanas tīkls



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ