



ENTER  
GAUJA

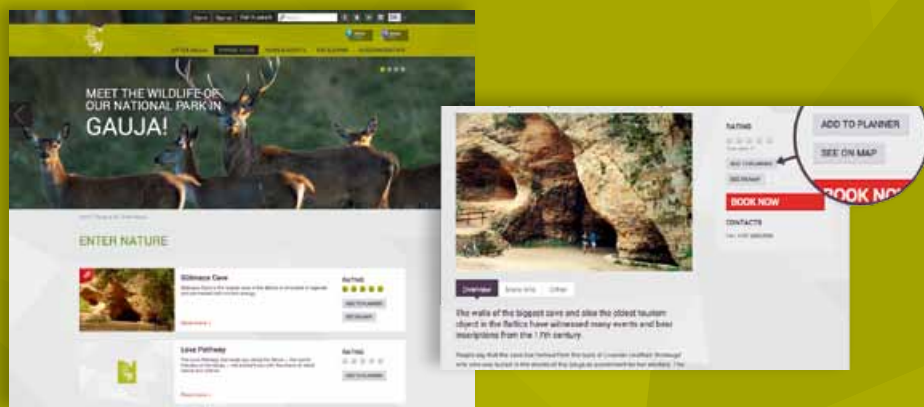
# ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ГАУЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК

АМАТА, ЦЕСИС, КОЦЕНИ, ЛИГАТНЕ, ПАРГАУЯ  
ПРИЕКУЛИ, СИГУЛДА, ВАЛМИЕРА

[www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)

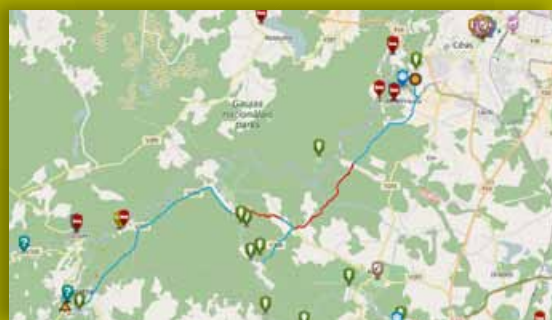
Более полную и детальную информацию о возможностях путешествия по Гауйскому Национальному парку можно получить по адресу [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)



Планируй свое путешествие по Гауйскому Национальному парку, выбирай и добавляй в свой маршрут природные, культурные или исторические объекты.

- Выбирай места для активного отдыха.
- Узнавай о событиях и фестивалях.
- Получай информацию о лучших гостиницах, домах отдыха и кемпингах Гауйского Национального парка и резервируй их.
- Изучи предложения ресторанов и таверн Гауйского Национального парка для гурманов.
- Посмотри выбранные объекты на карте, создай и распечатай PDF файл или сохрани GPX файл и открой их в своем мобильном телефоне.
- Выбери любой из 30 готовых маршрутов природного туризма для пешеходов, велосипедистов, водителей лодок и автомобилистов.
- Ознакомься с предложениями комплексных выходных дней.
- Посмотри фотографии и видео выбранных мест.
- Скачай туристические путеводители и буклеты.

Создай свой собственный маршрут для пеших, велосипедных или лодочных прогулок, используя систему маршрутизации, которая включает в себя дороги, тропы и реки, протяженностью в 1800 км.

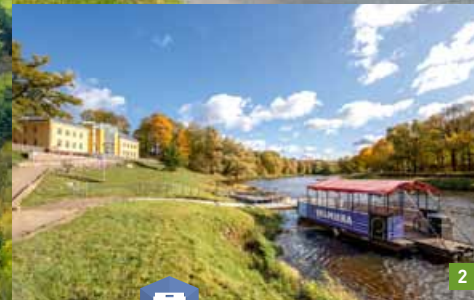


2020



## СОДЕРЖАНИЕ

Гауйский Национальный парк		2
Гауя путешествует		3
Наблюдение за лососевыми рыбами	  	4
Наблюдение за грибами		4
Наблюдение за птицами		6
Пешеходные маршруты		7
Велосипедные маршруты по окрестностям Сигулды		10
Велосипедные маршруты по окрестностям Цесиса		12
Велосипедные маршруты по окрестностям Валмиеры		14
Маршруты для водного туризма		16
Отправься на природу		17
Отправься на активный отдых		20
Отправься зимой	 	22
Гауя [Gauja] инфо		24
Замки		26
Отправься в историю		30
Отправься в культуру		32
Отправься к оздоровлению		34
Конференции Гауи		35
С природой на тарелке		36
Местные блага Гауи		38
Рестораны, таверны, кафе, бистро и пиццерии Гауи		40
Места ночлега в Гауе		42
Отправься на мероприятие		46
Отправься на соревнования		47
Гауя для семей с детьми		48



## ГАУЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК

Отправься в страну, история, культура и природа которой позволят Тебе, при помощи всех своих чувств, насладиться дыханием первобытности. Каждый миг в Гауйском Национальном парке насыщен присутствием природы. Это не обычный парк, а парк, в котором, отправляясь в приключения, изучая и познавая, каждый миг становится уникальным опытом. Разнообразие приключений позволяет каждому выбрать свой темп и сценарий путешествия. Как папоротник, расцветая, распускает свой лиственный веер, так и Гауя медленно вводит все глубже в таинственный мир девственной природы, где у каждого дерева есть своя история о древних событиях и легендах. И само время здесь не течет равномерно. Оно бурно извивается, как Гауя, смешивая современность со временами старинных преданий, оставившими свой неповторимый след на пейзаже и людях. Остается только вдохнуть дымку туманного утра, прикоснуться к влажному стволу липы и забыться в легендарных ветвистых тропах, где в изгибах пульсирует жизнь, в порывах ветра обитают души и в оврагах цветут валуны..

ПОСЕТИ ГАУЮ

### ПРИРОДА

Самый большой национальный парк Прибалтики создан более 40 лет назад. Гауйский Национальный парк охраняет древние долины Гауи и роскошь ее окрестностей, а также большое разнообразие видов растений, птиц и насекомых. Ценитель природы в Гауйском НП может заметить какой-либо из этих редких видов: Лобария легочная *Lobaria pulmonaria* Схистостера перистая *Schistostega pennata* Северный кожнок *Eptesicus nilsonii* Обыкновенный зимородок *Alcedo atthis* Лунник оживающий *Lunaria rediviva*

### ДРЕВНЯЯ ДОЛИНА ГАУИ

Древняя долина Гауи образовалась уже более 350 миллионов лет назад, но свой нынешний вид она получила в конце ледникового периода, когда воды тающих ледников смыли древние овраги. Через сам парк протекает самая длинная река Гауя (452 км).

### ИСТОРИЯ

Гауя когда-то служила торговым путем и вдоль ее берегов поселения строили ливы. В 13-ом веке здесь строили крепкие каменные замки, окруженные крутыми обрывами и глубокими ущельями. Вокруг них тогда и образовались города со своей хозяйственной и культурной жизнью.

### НАШИ ДНИ

Сейчас парк является местом, где рядом с новыми, уютными гостевыми домиками, ресторанами и местами для отдыха живут легенды прошлого, рассказывающие о том, что однажды было. Здесь каждый может попытаться почувствовать ауру древности в старых замках, отправиться за зарядом энергии в святые места предков или проверить целебную силу лечебных источников. С таким же успехом, можно прикоснуться к деревьям, посаженным королями, попытаться услышать, как звучит эхо в песчаных скалах, или позволить природным тропам познакомить тебя с роскошью леса. Всем этим нужно наслаждаться неторопливо, отдаваясь во власть вкуса, запаха и цвета, которые ведут ознакомиться с местным ритмом жизни. Это лучше всего сделать, отправляясь в пешие походы, верхом на велосипеде или коне, а также и на лодке, уступая плавному течению Гауи.

### СВИДЕТЕЛЬНИЦЫ ПРОШЛОГО – ПАНЦИРНЫЕ РЫБЫ

Нынешнюю территорию Гауйского НП в девонский период – 400 миллионов лет назад – покрывало мелкое и теплое море, на дне которого образовались доломит и песчаник. В нем обитали панцирные рыбы, от которых до наших дней сохранилось немало чешуи. И сейчас в парке можно найти места, где в слоях девонского периода сохранились целые тела панцирных рыб.



## ГАУЯ ПУТЕШЕСТВУЕТ

### Поезд

Через Гауйский НП проходит железнодорожная линия Рига – Валка/Валга, обеспечивая удобную и регулярную возможность передвигаться между Ригой, Сигулдой, Цесисом и Валмиерой на протяжении всего дня. В поездах имеются специальные места для перевозки велосипедов.

**Время курсирования поездов и приобретение:** [www.mobility.lv](http://www.mobility.lv)

### Автобус

Вся территория Гауйского НП удобно доступна на автобусе, который из Риги в Сигулду, Цесис и Валмиеру курсирует, в среднем, раз в час. Передвижение на автобусе между населенными пунктами Гауйского НП должно быть спланировано по расписанию движения автобуса.

**Время курсирования автобусов и приобретение билетов:**  
<http://www.1188.lv/transport>  
Телефон для справок 1188

### Велосипед

Началом изобилующего пейзажами путешествия на велосипеде может стать железнодорожная станция. На территории Гауйского НП расположены многочисленные велосипедные маршруты, позволяющие ознакомиться с природными, историческими и культурными богатствами. Рекомендуется избегать перегруженных движением шоссе A2 и A3, вместо них отдавая предпочтение деревенским и лесным дорогам.

### Лодка

Многие туристы и искатели приключений с удовольствием выбирают резиновые лодки, плоты и каноэ, чтобы передвигаться по Гауе в любое время года, когда река свободна ото льда. Для гребли подходят также Амата и Брасла

### Автомобиль

Удобно располагаясь между большими шоссе A2 и A3, территорию Гауйского НП покрывает плотная сеть автодорог и автостоянок. К большей части туристических достопримечательностей удобно подъехать.

### 1 | Электромобили “Тур по Сигулде”

Экскурсии на электромобилей в сопровождении гида позволяют осмотреть самые красивые места Сигулды привлекательным и дружелюбным к окружающей среде способом. Необходимо заказывать заранее.  
**Sigulda, т. +371 26022919, www.impresso.lv**

### 2 | Гауйский трамвай

Единственный Гауйский трамвай в Латвии, предлагающий в городе Валмиера прогулку в сопровождении гида по “главной” улице Валмиеры, Гауе. Гауйский трамвай курсирует в летний сезон, предлагая публичные и частные поездки, позволяя ознакомиться с выдающимися достопримечательностями Валмиеры.  
**Valmiera, т. +371 27828221, www.gaujastramvajs.lv GPS: 57.5380, 25.4280**

### 3 | Лигатненский паром

Паром, управляемый силой течения, является историческим памятником техники Латвии, к тому же, на данный момент, единственным паромом через Гаую. Он в этом месте оборудован после II мировой войны, когда был разрушен мост через Гаую.  
**Līgatne, т. +371 29189707, www.visitligatne.lv GPS: 57.2549, 25.0444**

### Расстояния между городами (км)

..... Sigulda .....	..... Līgatne .....	..... Cēsis .....	..... Valmiera .....
Rīga .....	54 .....	71 .....	90 .....
Valmiera .....	62 .....	60 .....	32 .....
Līgatne .....	20 .....	30 .....	60 .....
Cēsis .....	38 .....	30 .....	32 .....



## НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ЛОСОСЕВЫМИ РЫБАМИ

“Центральной артерией” Гауйского Национального парка является Гауя, у которой большое количество малых притоков. Многие из них резвые и быстрые, с чистой, богатой источниками и не загрязненной водой, из-за этого подходящей для нереста лососевых рыб - лосося (*Salmo salar*), кумжи (*Salmo trutta*) и форели (*Salmo trutta fario*). После долгого путешествия лососевые рыбы осенью отправляются в места своего рождения, поэтому это то время, когда за ними можно не только наблюдать, но и обратить особое внимание на происходящее на берегу. Наблюдатель за лососем – также своего рода “природный инспектор” – рейнджер, который явился с целью исследовать природную среду, одновременно создавая положительный эффект присутствия человека.

### Когда наблюдать?

Вторая половина октября, начало ноября.

### Лучшие места для наблюдения за рыбами

Успех наблюдения за лососевыми рыбами зависит от уровня воды в реке, прозрачности воды и метеорологических условий. Если до миграции или во время миграции были сильные дожди, вода берегов Гауи и ее притоков насыщена частицами песка и глины, что делает ее темной и непрозрачной. Тогда рыб сложно заметить. Альтернативой могут стать другие подходящие места – природные или созданные человеком препятствия: пороги, водопады, низкие плотины или

рыбные пути, которые лососевым рыбам приходится преодолевать, перепрыгивая их!

### Сигулдский Мост через Гауя

Удобный и легко доступный пункт – на расстоянии неполных 2 км от центра Сигулды. Излюбленное место наблюдения за лососем.

### Сигулдский Пешеходный мост через Гауя

Путь на мост (2 км от Какиши в Сигулде) можно объединить с походом по берегам долины Гауи. Гауя возле моста мелкая, поэтому в солнечное время хорошо видно ее песчаное русло.

### Лигатненская тропа наблюдения за нерестом рыб

Создана в 2011-ом году, при поддержке Европейского фонда рыбной промышленности, в центре Лигатне, между скалами Анфабрикас и скалой Лустужа (напротив Лигатненского Туристического информационного центра), длиной, примерно, в полкилометра. Около плотины бывшей Лигатненской мельницы построен рыбный путь.

### Карлова плотина

находится на реке Амата. Рядом с ней оборудован рыбный путь. До плотины можно добраться по дороге, ведущей от Карли или Иерики, или же идя по Аматской тропе.

### Иерикьупитская природная тропа

Маленькая жемчужина (Иерикьупите, Мелдерупите) за Видземским шоссе (A2) впадает в глубокую долину, где на коротком участке речки видны

четыре водопада – 2,3 м, 0,5 м, 1,7 м и 0,8 м высотой, которые образуют выступы доломитовых пород Плявиньской свиты.

### Стрикьупите

Участок реки, длиной около 3 км, между дорогой Ленчи – Яньмуужа и притоком Гауи – Стрикьупите.

### Цесисский мост через Гауя

Находится на расстоянии 3,5 км от центра Цесиса. Каркасный мост через Гауя Гауя в этом месте мелкая, поэтому в подходящих обстоятельствах рыбы должны быть хорошо видны.

### Ваиве

Самые подходящие места для наблюдения за лососем находятся в низовье Ваиве, от ее притока в Рауну до плотины Ваивской мельницы. На этом этапе маленькая речка Ваиве протекает по долине, шириной в 2 км, глубина которой достигает 60 м. Местами на берегах Ваиве выстраиваются живописные песчаные пороги.

### Валмиерский мост через Гауя

Находится в центре города (улица Цесу), около Видземской Высшей школы.

Наблюдай миграцию лосося, уважая частную собственность и правила Гауйского Национального парка.

**Ищи более подробную информацию в туристических информационных центрах региона и на [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)**



## НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ГРИБАМИ

В Латвии встречаются более 4000 видов различных грибов. Грибы – необычные организмы, в которых объединены свойства, делающие их похожими как на растения, так и на животных. В Гауйском Национальном парке наблюдается большое разнообразие природных зон – сухие и влажные, а также леса на склонах, большие деревья, старые и сгнившие деревья, упавшие деревья, засохшие деревья, бывшие усадебные парки и т.д., что в общем создает богатое разнообразие грибной среды обитания. Число увиденных видов и форм, в самом подходящее время и в самом подходящем месте, будет впечатляющим! Для полноценного знакомства с грибами необходим знающий гид!

### Инвентарь наблюдателя за грибами:

- подходящая для различных погодных условий и для различных типов леса (в том числе влажных) одежда;
- резиновые сапоги;
- корзинка;
- определитель грибов;
- лупа;
- записная книжка;
- смартфон чтобы порадовать пользователей социальных сетей особым моментом или видом грибов или же чтобы использовать мобильные приложения – помощника в определении грибов;
- навигационное устройство, чтобы не заблудиться в лесу.

### Рекомендуемое время

Наблюдать за грибами можно в любое время года (и зимой!), но самым

подходящим временем для такого рода занятия, когда характерно самое большое разнообразие видов, является июль – сентябрь.

### Самые интересные места наблюдения за грибами Силциемские леса

Окрестности, в радиусе 1-1,5 км вокруг Силциемского железнодорожного вокзала, являются самыми излюбленными местами грибников Пиериги. Здесь можно найти популярные в Латвии съедобные грибы – лисички, сыроежки, боровики и другие грибы, волнушки, рыжики, колпаки разных видов и др. грибы. Самые интересные – каштановый гриб (*Gyropogon castaneus*), несъедобный дубовик оливково-бурый (*Boletus luridus*), съедобный трутувик – трутувик овечий (*Albatrellus ovinus*); любимый съедобный гриб в Скандинавии) и золотистая рамария (*Ramaria aurea*).

### Лиелстраупские леса

Лесной массив в 1-2 км на ЮЗ, Ю от Лиелстраупе, где можно найти самый большой из шляпочных грибов Латвии – пестрый гриб-зонтик (*Macrolepiota procera*). Его можно употреблять в сыром виде или готовить также, как отбивные.

### Окрестности Звартского утеса

Здесь можно наслаждаться чудесными пейзажами и собирать грибы вдоль берегов Аматы, пройдя по природной тропе от Звартского утеса до Вецлаучского моста (~ 4 км).

Здесь можно найти используемый в медицине гриб чагу, а также трутувик лучистый (*Inonotus radiatus*), поверхность пор которого меняет цвет под разными углами света. На упавших деревьях можно наблюдать разные грибы, разрушающие древесину. Левый берег Аматы от Звартского утеса до Вецлаучского моста находится на территории заповедника леса Рочу, посещение которого запрещено.

### Парк Унгурмуижи

Знаменит своими старыми дубами. На стволах упавших дубов можно наблюдать интересные трутувик. Осенью может повезти увидеть яркий желтый гапалопилус (*Haploporus sp.*), а также другие, связанные с дубами, грибы.

### Окрестности Ваидавского озера

Покрытая лесом территория (протяженностью около 1 км) на В от Ваидавского озера, а также склоны берегов озера. Здесь может получиться найти летний боровик. Здесь есть благоустроенная детская игровая площадка и доступен диск-гольф.

**Ищи более подробную информацию в туристических информационных центрах региона и на [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)**



## НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПТИЦАМИ

Фауну птиц Гауйского Национального парка, с точки зрения природного туризма, оценит как иностранный, так и местный наблюдатель за птицами. В качестве примера можно упомянуть самую большую гнездящуюся популяцию серых трясогузок в Латвии. Несмотря на то, что их только несколько пар, в отношении доступа и концентрации, это самое безопасное место в Латвии, где в сезон гнездования можно успешно наблюдать данный вид. Леса на склонах со старыми лиственными деревьями приманивают реже встречающиеся виды дятлов (белоспинный дятел,

трепалый дятел, черный дятел, средний пестрый дятел). Также, в других странах редко встречаемая зеленая пеночка, малая мухоловка в подходящих местах встречаются относительно часто. В парке начала гнездиться длиннохвостая неясыть и самая маленькая сова Латвии – воробьиный сыч. В Гауймалских полях много коростелей и отдельные виды славок, не встречаемые в Западной Европе (речной сверчок, садовая камышовка). В зимнее время незамерзающие реки становятся местом обитания зимующих в Латвии оляпок. Также в маленьких и незамерзающих

реках, чаще, чем в других местах можно наблюдать обыкновенного зимородка. Значимыми природными зонами являются парки и аллеи старых усадеб, которые привлекают многие более заурядные виды птиц (дятлы, серая неясыть). Во время миграции, перелетные птиц привлекают карьеры (Лодес, Балес, Цесу) и самое большое парковое озеро – Унгурское озеро. Прилегающие к Судскому болоту поля, расположенные за пределами территории заповедника, являются значимым местом слета серых журавлей осенью.

I	Зимующие оляпки, кедровка			
II				
III		Совы и дятлы, рябчики, тетерева		
IV			Весенняя миграция, идеальный свет для фотографирования птиц	
V				Время гнездования и самая большая певческая активность
VI				
VII				Наблюдение за оседлыми птицами
VIII				
IX				Осенняя миграция до середины октября
X				
XI				
XII	Зимующие оляпки			

Ищи более подробную информацию о лучших местах наблюдения за птицами в туристических информационных центрах региона и на [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)



## ПЕШЕХОДНЫЕ МАРШРУТЫ

### Лучшие достопримечательности в долине Гауи

В маршрут включены самые выдающиеся места вида на окрестности, пейзажи и места наблюдения за природой Сигулды. Но, чтобы их прочувствовать, необходимо ознакомиться с крутыми спусками и подъемами рельефа долины Гауи.

Туристический информационный центр Сигулдского края – Воздушная канатная дорога (или же пешком по Сигулдской Серпантинной дороге и вверх по Кримулдской Серпантинной дороге) – Пикенский утес – пешеходный мост через Гаю – обслейная и саночная трасса "Сигулда" – Вокзальная площадь

- Апрель – октябрь
- ~ 15 км
- Один день
- Средней сложности/сложный
- Асфальтное покрытие (в городе), лесные дороги, дороги с грунтовым покрытием, тропы, деревянные лестницы в склонах берегов долины и ее притоков
- Туристический информационный центр Сигулдского края
- Есть указатели с названиями мест



### От Лигатне до Лигатненских природных троп

Подходит для тех, кто наряду с традиционными маршрутами ищет альтернативные возможности добраться из Лигатне до Лигатненских природных троп, по пути знакомясь с видами берегов Гауи и красивой скалой Катрины и скалами Гуду.

Лигатненский ТИЦ – Лигатненский паром – Лигатненские природные тропы – Лигатненский ТИЦ

- Апрель – октябрь
- Легкий
- ~13 км (не считая пройденный путь по Лигатненским природным тропам)
- С осмотром Лигатненских природных троп – один день
- Асфальт, лесные дороги, тропы, дороги с грунтовым покрытием
- Лигатненский ТИЦ
- Не маркирован



### Цесис – скалы Эрглю (Эрглю) – Яньмуижа

Подходит для путешественников, желающих увидеть не только малый город Латвии, но и лицезреть прекрасные природные пейзажи и увидеть одну из самых монолитных стен песчаных скал в Прибалтике – скалы Эрглю. Конечные пункты маршрута удобно комбинировать с общественным транспортом.

Цесисский железнодорожный вокзал – скалы Эрглю – Рамниекс – Яньмуижа

- Апрель – октябрь
- ~ 14 км
- Легкий
- Идя пешком, осматривая объекты – один день. На велосипеде – 3 часа
- Асфальт, дороги с грунтовым покрытием, лесные тропы (в округе скал Эрглю)
- Цесисский железнодорожный вокзал/автостанция
- Яньмуижский железнодорожный вокзал [Jārmuižas dzelzceļa stacija]
- Не маркирован





## ПЕШЕХОДНЫЕ МАРШРУТЫ

### Зеленая Валмиера

Подходит как для пешеходов, так и для велосипедистов, желающих познакомиться с Валмиерой с "другой стороны". Маршрут раскроет природные и культурно-исторические ценности Валмиеры.

**1-ый этап:** Валмиерский ТИЦ – Парк холостяков – Валмиерская Государственная гимназия – Гимская природная тропа – Железный мост – Улица Пlostниеку – Центральный мост через Гауя – Валмиерский собор Св. Симеона – Замок Ливонского ордена – Валтеркалниньш – Пороги Казу – Парк отдыха – Пейзажная терраса около Гауи – Крутые берега Гауи – улица Дивалиня – улица Луцас – улица Тербатас – Мельничное озеро – улица Зилоню – Валмиерский ТИЦ.

**2-ой этап:** маршрут от стадиона Яниса Далиня по улице Дивалиня, улице Тербатас и аллее Наменя можно продолжить путь до Парка Валмиерской усадьбы и Пивоварни Валмиерской усадьбы (+ 3 км туда и обратно).

- Апрель – октябрь
- Легкий
- 1-ый этап – 7 км; 2-ой этап – 4 км
- С осмотром объектов 3-5 часов
- Асфальт, тротуары, дороги, лесные тропы, местами ступеньки



Валмиерский Туристический информационный центр (ТИЦ), Пивоварня Валмиерской усадьбы, если дополнить маршрут

Не маркирован

Скачай .pdf карту маршрута или .gpx файл на [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)

### Лиера, скалы Личу-Лангю

Этот маршрут по естественным, неисхоженным тропам приведет к скалам Личу-Лангю, находящимся посреди леса, по дороге давая возможность осмотреть Лодесский глиняный карьер.

Лиела Эллите – Лодесский железнодорожный вокзал – "Лоде" – скалы Личу-Лангю – Лиела Эллите.

- Июнь – октябрь
- 9 км
- 3-4 ч
- Легкий
- Асфальт, дороги с грунтовым покрытием, лесные тропы
- Автостоянка у Лиела Эллите, Лиера
- Маркирован указателями и стрелками



### От Лигатне до Цесиса

Подходит для активных пешеходов и велосипедистов, которым нравится совмещать знакомство с природой с ознакомлением с культурной средой и историей. Это путешествие по самой впечатляющей в Прибалтике долине реки с песчаными выступами девонского периода, находящимися на берегах Гауи и ее притоков.

Лигатненский ТИЦ – Скальпес – Ракши – "Озолкалнс" – Комплекс Цесисского замка – Цесисский ТИЦ.

- Апрель – сентябрь
- 28 км
- на велосипеде: 4-5 ч
- Средней сложности
- Лигатне – Скальпе и Цесис – асфальт, в других местах – дороги с грунтовым покрытием, земляные дороги
- Лигатненский ТИЦ
- Не маркирован
- Цесисский ТИЦ



### Амата. Утесы и обрывы Аматы

Для путешественников, которых не пугает большая и частая смена рельефа, а также для тех, кто жаждет увидеть и на себе ощутить впечатляюще глубокие берега долины Аматы, идя по девственному лесному тропам. Тропа, проходящая по правому берегу реки, вилает по нижней и верхней части ее долины, поэтому местами приходится преодолевать перепад высот в более, чем 40 м. Этот маршрут можно считать своего рода маршрутом геотуризма, поскольку он знакомит с выступами песчаника и доломита девонского периода, находящимися в образованной ледниками долине Аматы.

Аматциемс – Мелтури – Карлямужа – Карли – Звартский утес – Вецлаучский мост

Апрель – октябрь

- 8-11 ч, из которых:
  - 1) Аматциемс – Мелтури 2 ч,
  - 2) Мелтури – Карли 3 ч,
  - 3) Карли – Звартский утес 4 ч,
  - 4) Звартский утес – Вецлаучский мост 1-2 ч



- 21,5 км. Маршрут можно проходить поэтапно, комбинируя этапы между собой, в которых:
  - 1) Аматциемс – Мелтури 5 км,
  - 2) Мелтури – Карли 3,5 км,
  - 3) Карли – Звартский утес 9,5 км,
  - 4) Звартский утес – Вецлаучский мост 3,5 км

- Сложный
- В основном лесные тропы, на этапе Аматциемс – Мелтури – грунтовая дорога
- В Аматциеме или у автодороги Рига – Вецлаицене (A2)
- Вецлаучский мост, лагерь водных туристов "Амата".
- Знаки оранжевого или ярко-красного цвета – ромбы на стволах деревьев (от Мелтури до Вецлаучского моста)

### Цесис – Валмиера

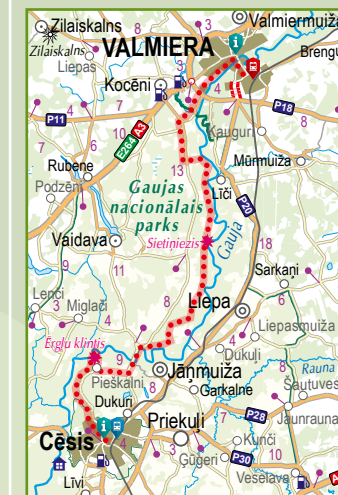
Маршрут проходит вдоль долины Гауи, объединяя два исторических центра – Цесис и Валмиеру. Этап маршрута между Рамниеками и Валмиерой, в основном проходит по окраинным лесным дорогам и тропам, которые являются прекрасными местами наблюдения за дикой природой Гауйского Национального парка, в то же время, передвижение по ним требует выдержки.

Цесис: Цесисский железнодорожный вокзал – Скалы Эрглю (Эрглю) – Рамниекы – Ситиньезис – Валмиера

- Конец апреля – середина сентября
- 45 км
- Для пешеходов – 2 дня (1-ый день Цесис – Ситиньезис – 25 км; 2-ой день Ситиньезис – Валмиера – 20 км), для велосипедистов – 1 день.

- Средней сложности
- Асфальтное покрытие (меньшая часть маршрута), дороги с грунтовым покрытием, лесные дороги и тропы
- Цесисский железнодорожный вокзал/автостанция
- Валмиерский железнодорожный вокзал или автостанция
- Деревянные таблички со знаком велосипеда, отметки на деревьях оранжевого цвета

Ищи более полную информацию о более, чем 30 маршрутах в туристических информационных центрах региона и на [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)





## ВЕЛОСИПЕДНЫЕ МАРШРУТЫ ПО ОКРЕСТНОСТЯМ СИГУЛДЫ

### 1 Классика Сигулды в Гауйском Национальном парке

Пещера Гутманиса – Мост через Гауя – Парк Приключений "Тарзанс" – Бобслейная и саночная трасса "Сигулда" – Комплекс для отдыха "Какитис" – Лыжный центр Fischer – Велналские скалы и пещера – Гауя – Кримулдская усадьба – Кримулдская Серпантиновая дорога – Бундулитис – Пещера Гутмана

12 км 1,5 ч Средний / сложный

Пещера Гутманя

Лесные дороги, грунтовые дороги, тропы

Оранжевые отметки на деревьях

### 2 Сигулда – Мурьяни – Сигулда

Лыжный центр Fischer – Царское кресло и Царский вид – скалы Зиедлею – "Зиедлеяс" – Катлапский утес – парк для отдыха "Рамкални" – Большой камень – Кубеселская природная тропа – Пешеходный мост через Гауя – Лыжный центр Fischer

30,2 км 3 ч Средней сложности

Лыжный центр Fischer

В основном лесные дороги и тропы, грунтовые дороги, асфальт в населенном пункте Гауя

Отметки на деревьях темно-красного цвета

### 3 Сигулда – Аллажи – Сигулда

Лыжный центр Fischer – железнодорожный вокзал "Силциемс" – Межмуишские источники – Эзерниекая карстовая воронка – Аллажская канатная дорога – Парк приключений "Тарзанс" – Бобслейная и саночная трасса "Сигулда" – Комплекс для отдыха "Какитис" – Лыжный центр Fischer

25,8 км 2-2,5 ч

Средней сложности

Лыжный центр Fischer

В основном лесные дороги и тропы, грунтовые дороги, асфальт

Отметки на деревьях красного цвета

### 4 Сигулда – Лигатне – Сигулда

Туристический информационный центр Сигулдского края – Ганчаускас – Лигатненские природные тропы – Лигатне – Ратниеки – Туристический информационный центр Сигулдского края

46,4 км 4-6 ч Средней сложности

Туристический информационный центр Сигулдского края

В основном лесные дороги и тропы, грунтовые дороги, асфальт в Лигатне

Указатели на деревьях синего цвета

### 5 Классика Сигулды

Туристический информационный центр Сигулдского края – Сатеселская замковая гора – Сигулдский замок Ливонского ордена – Воздушная канатная дорога – Парк приключений "Тарзанс" – Бобслейная и саночная трасса "Сигулда" – Комплекс для отдыха "Какитис" – Лыжный центр Fischer

11 км

С осмотром объектов 2-3 ч

Легкий

Туристический информационный центр Сигулдского края

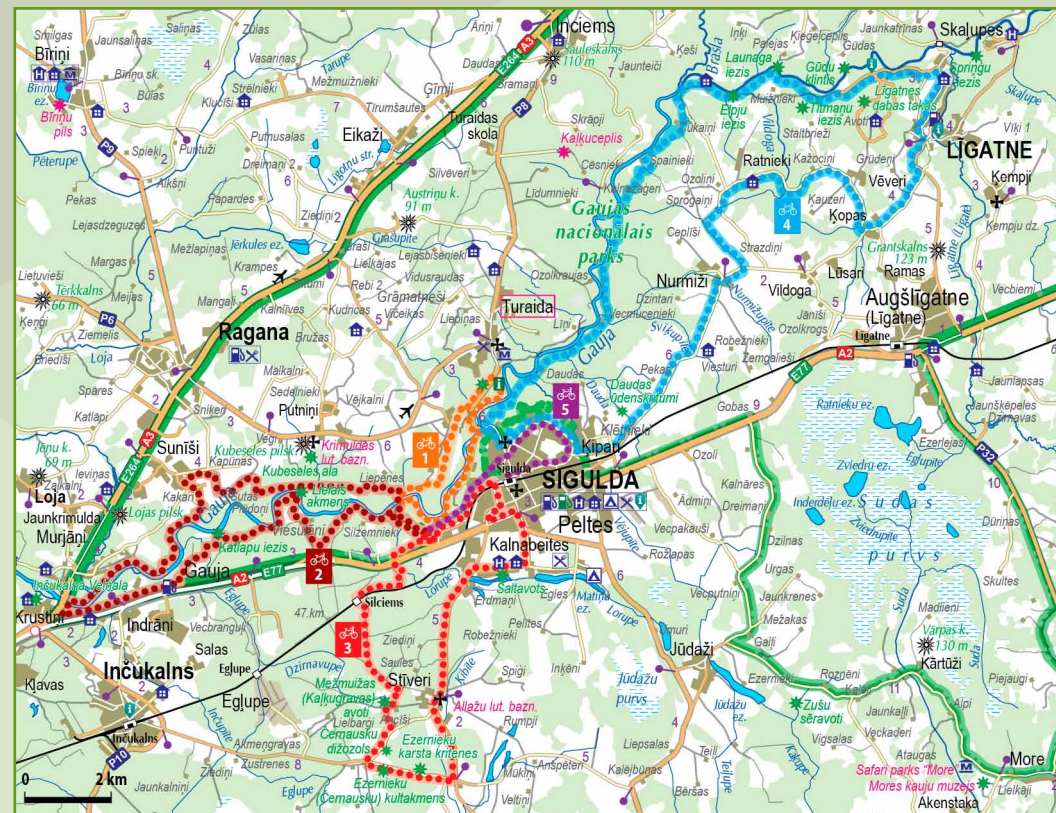
Лыжный центр Fischer

Асфальт, брусчатка Не маркирован

Скачай .pdf карты маршрута и .gpx файлы на [www.tourism.sigulda.lv](http://www.tourism.sigulda.lv)

## ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

**Smart Bike**  
J.Poruka iela 14,  
Sigulda, t. 27776626,  
[www.siguldaadventures.com/smartbike](http://www.siguldaadventures.com/smartbike)  
GPS: 57.1645, 24.8458



## ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

**Veloriba**  
Ausekļa iela 7, Sigulda,  
t. +371 26488507  
[www.veloriba.lv](http://www.veloriba.lv)  
GPS: 57.1536, 24.8518

**Ziedlejas**  
"Ziedlejas Gaujmaļi",  
Krimuldas pag.,  
Krimuldas nov.,  
t. +371 26105993  
[www.ziedlejas.lv](http://www.ziedlejas.lv)  
GPS: 57.1427, 24.7819

**"Okej"**  
Raiņa iela 1, Sigulda,  
t. +371 29351672,  
29351672,  
[www.okej.lv](http://www.okej.lv)  
GPS: 57.1539, 24.8536

**"Reiņa trase"**  
"Kalnzaķi",  
Krimuldas nov.,  
t. +371 29272255,  
[www.reinatrase.lv](http://www.reinatrase.lv)  
GPS: 57.1796, 24.8175

**"Rāmkalni"**  
"Vītiņkalni",  
Inčukalna nov.,  
t. +371 29100280,  
[www.ramkalni.lv](http://www.ramkalni.lv)  
GPS: 57.1248, 24.6585



## ВЕЛОСИПЕДНЫЕ МАРШРУТЫ ПО ОКРЕСТНОСТЯМ ЦЕСИСА

### 102 К Руцамавотс и Красным скалам

Кемпинг "Апалькалнс" – Раискумское озеро – Руцамавотс и Красные скалы – Раискумкрогс – Кемпинг "Апалькалнс"

15 км 1-2 ч

Средней сложности

Кемпинг "Апалькалнс"

Лесные дороги, грунтовые дороги, асфальт

№ маршрута 102

### 103 Маленькая дуга вокруг Раискумского озера

Кемпинг "Апалькалнс" – поселок Раискумс с усадьбой – Раискумское кладбище – Раискумское озеро – Свекьупите – Кемпинг "Апалькалнс"

6 км 0,5-1 ч

Легкий

Кемпинг "Апалькалнс"

Лесные дороги, грунтовые дороги, асфальт

№ маршрута 103

### 107 Прочь от суеты к покою Квелене

Кемпинг "Апалькалнс" – Раискумс – Раискумское кладбище – Квеленский лес – Квеленский дуб и замковая гора – Раискумс – кемпинг "Апалькалнс"

13,5 км 1-2 ч

Средней сложности

Кемпинг "Апалькалнс"

Лесные дороги, грунтовые дороги, асфальт

№ маршрута 107

### 108 Красоты окрестностей Цесиса

Цесисский ТИЦ – улица Ленчу – Лесное кладбище – Скалы Эрглю (Эрглю) – лагерь "Ленчи" – Мастерская художников Янсонов "Силькес" – Цесисский ТИЦ

16 км 1-2 ч

Средней сложности

Цесисский ТИЦ

Лесные дороги, грунтовые дороги, асфальт

№ маршрута 108

### 128 Ваивские пейзажи

Цесисская песчаная площадь – усадьба Веисманю – Какюкрогс – тропа Юшу саюта – Памятник ливскому роду – комплекс Руцкавской усадьбы

25 км 2-3 ч

Средней сложности

Песчаная площадь, Цесис

Лесные дороги, грунтовые, асфальт, лесные тропы, луга

Синие стрелки на деревьях, № маршрута 128 на перекрестках

### 104 Большая и разнообразная дуга по обеим сторонам Гауи: Раискумс – Лигатне – Раискумс

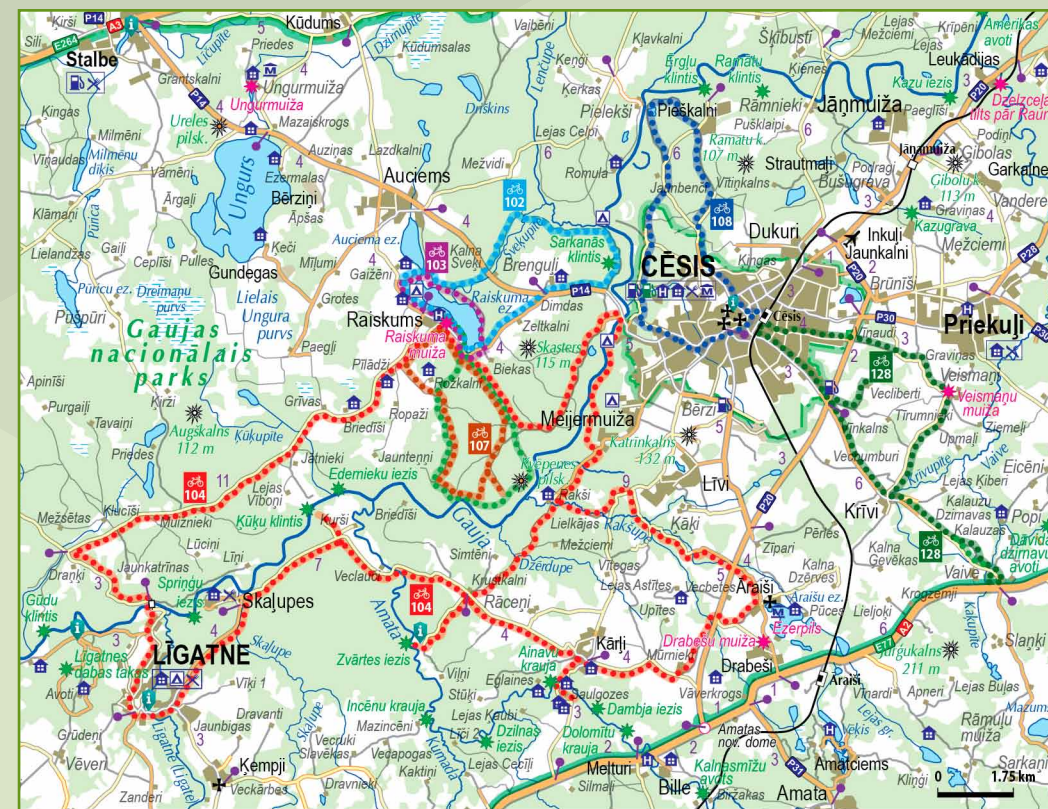
Кемпинг "Апалькалнс" – Лигатненский паром – Лигатне – Скальупес – скала Тютю – Вецлаучский мост через Ама-ту – Звартский утес – зоологический центр и центр для отдыха "Ракши" – парк для отдыха "Озолкалнс" – Ци-рулишские природные тропы – мост через Гауя – Раискумс – Кемпинг "Апалькалнс"

45 км 4-5 ч

Средней сложности Кемпинг "Апалькалнс"

Лесные дороги, грунтовые дороги, асфальт

№ маршрута 104



## ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

**Žagarkalns**  
Mūrlejas iela 12, Cēsis,  
т. +371 26170074,  
www.zagarkalns.lv  
GPS: 57.3075, 25.2208

**Гостиница "Katrīna"**  
Mažā Katrīnas iela 8,  
Cēsis,  
т. +371 20008870  
GPS: 57.3116, 25.2682

**Центр активного туризма "Eži"**  
Pils laukums 1, Cēsis,  
т. +371 26573132,  
www.ezi.lv  
GPS: 57.3140, 25.2728

**Кемпинг "Apaļkalns"**  
Raiskums, Pārgaujas  
pag., т. +371 29448188  
www.apalkalns.lv  
GPS: 57.3174, 25.1479

**Гостиница "Tigra"**  
Eduarda Veidenbauma  
iela 2, Priekulji  
т. +371 64174040  
GPS: 57.3122, 25.3594





## ВЕЛОСИПЕДНЫЕ МАРШРУТЫ ПО ОКРЕСТНОСТЯМ ВАЛМИЕРЫ

### 🚲 “Парни Валмиеры”

Старый город в Валмиере – стадион Яниса Далиня – Крутые берега Гауи – Железнодорожный мост – Парк холостяков

📏 11.5 км 🕒 1-1,5 ч

- 🏠 Средней сложности
- 🏠 Валмиерский ТИЦ
- 🌳 Асфальт, песчаные, лесные и грунтовые дороги
- 📍 Не маркирован

### 🚲 “Рассказы Валмиерских больших деревьев”

Валмиерский ТИЦ – Большие деревья – Крутые берега Гауи – Большая сосна – Канатный мост – Железнодорожный мост – Большая липа – Валмиерский ТИЦ

📏 15 км 🕒 1,5-2 ч

- 🏠 Средней сложности
- 🏠 Валмиерский ТИЦ
- 🌳 Асфальт и лесные тропы
- 📍 Не маркирован

### 🚲 “Индустриальная Валмиера в калейдоскопе веков”

Валмиерский ТИЦ – пекарня “Лиепкални” – ООО “Валпро” – Железнодорожный мост – ЗАО “Валмиерский Железнодорожный вокзал – АО “Валмиерас стикла шкиедра”

📏 10 км 🕒 2,5 ч

- 🏠 Легкий
- 🏠 Валмиерский ТИЦ
- 🌳 Асфальт, лесные и грунтовые дороги
- 📍 Не маркирован

### 🚲 125 Дуга Валмиера – Бренгули

Замковая гора Пекас – Мурмуижа – Беверинский парк деревянных скульптур и лабиринты – Пивоварня Бренгулю – Река Абула и Тропа любви – База отдыха и парк “Вайли”

📏 42 км 🕒 3-6 ч

- 🏠 Средней сложности/Сложные отдельные этапы
- 🏠 Валмиерский ТИЦ

- 🌳 Асфальт, песчаные и грунтовые дороги, лесные тропы
- 📍 № маршрута 125

### 🚲 127 Дуга озера Буртниеку

Плотинный большой дуб – Выступы песчаника – Буртниекая церковь – озеро Дурес – Буртниекая озеро – Силземниекая вышка для наблюдения за птицами – Большой камень Канчу (Ренцену) – Комплекс усадьбы Олеру – трасса элементов равновесия “Межа какис” – Колония белых аистов – Камень Гриежу – Екабалнс – Евангелическо-лютеранская церковь Св. Матее – Буртниекий конный завод – Парк Буртниекой усадьбы – Висрагская природная тропа – Сад садовницы-декоратора Зенты Скрастини

📏 71 км 🕒 1-2 дня

- 🏠 Средней сложности /сложный

- 🏠 Буртниеки [Burtnieki]
- 🌳 Асфальт, грунтовые дороги, лесные тропы
- 📍 № маршрута 127

### 🚲 Маршрут “Зеленая железная дорога” Валмиера – Дикли

Валмиерский железнодорожный вокзал – Железный мост – Яньпарк – Беитес – Кокмуийский замковый комплекс – Средневековые руины Муянского замка – Дикльский замок.

📏 ~31 км 🕒 1 день

- 🏠 Средней сложности
- 🏠 Валмиерский железнодорожный вокзал или центр города
- 🌳 Асфальт, грунтовые дороги, лесные дороги, проселочные дороги и тропы
- 📍 Маркирован знаками велосипедного маршрута “Green Railways” и в Коценском крае указателями для велосипедистов с №14

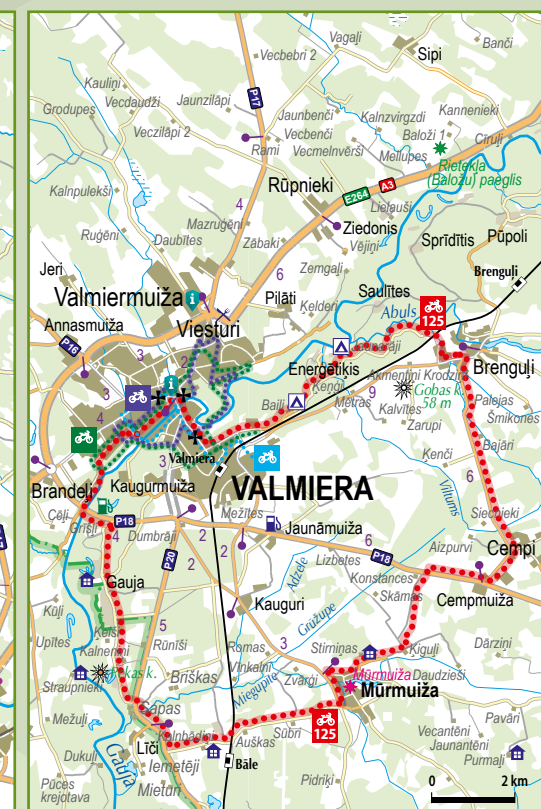
### 🚲 124 Дуга Валмиера – Зилакалнс – Дикли

Валмиера – Зилайкалнс – Дикли – Буртниеки – Валмиермуижа пивоварня

📏 ~70 км 🕒 Апрель – октябрь

- 🏠 Легкий, если проходить маршрут за два дня
- 🏠 Валмиерский железнодорожный вокзал или центр города
- 🌳 Асфальт, песок, грунт
- 📍 № маршрута 124

Скачай .pdf карты маршрута и .gpx файлы на: [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)



## ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

**Gandrs**  
Rīgas iela 27, Valmiera,  
т. +371 64222352, [www.gandrs.lv](http://www.gandrs.lv)  
GPS: 57.3116, 25.2682

**Центр активного туризма “Эжи”**  
Rīgas iela 43, Valmiera,  
т. +371 64226223, [www.ezi.lv](http://www.ezi.lv)  
GPS: 57.5367, 25.4097



## МАРШРУТЫ ДЛЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА

### Гауя

Гауя является самой популярной рекой для водного туризма. Красивые и богатые на выступы песчаника берега реки, легко доступность реки, плотная сеть лагерей для водных туристов, характер реки, удовлетворяющий самые широкие интересы и возможности путешественников, древние традиции водного туризма, а также статус территории – национальный парк, являются главными причинами привлечения туристов. На указанном участке река протекает через долину Гауи, что является одной из самых впечатляющих форм рельефа в Прибалтике.

- 1) Валмиера – Цесис
- 2) Цесис – Лигатне
- 3) Лигатне – Сигулда
- 4) Сигулда – Мурьяни

☀ Апрель – октябрь

🚣 Лодки всех видов

📏 1) 44 км; 2) 18 км; 3) 21 км; 4) 17 км;

🕒 1) 2 дня; 2,3,4) 1 день

👤 Легкий

📍 1) Валмиера, Далиньский пляж; 2) Кемпинг "Жагаркалнс" или парк для отдыха "Озолкалнс"; 3) Лигатненский паром; 4) Сигулдский мост через Гаую

📍 1) "Жагаркалнс" или "Озолкалнс"; 2) Лигатненский паром; 3) Сигулдский мост через Гаую; 4) "Рамкални"

### Брасла

Хотя Браслу и можно причислить к категории маленьких рек, на указанном этапе маршрута немного столь характерных маленьким рекам Латвии, созданных природой препятствий для водителей лодок – завалов деревьев, размывов и проделок бобров. На участке реки, слева от плотины ГЭС, до притока в Гаую, необходимо учитывать скорость течения и пороги. В местах, где уровень воды самый высокий, пороги, камни и острова находятся под водой, а при низком уровне воды, в некоторых местах они могут мешать передвижению по реке, и необходимо быть готовым к тому, что в определенный момент придется встать с лодки и толкнуть ее. Разнообразной поездку по Брасле делает множество выступов песчаника.

- 1) Плагис – мост АЗ;
- 2) мост АЗ – приток Браслы в Гаую

☀ Весна, осень

🚣 Все виды лодок

📏 1) 19,4 км; 2) 8,2 км;

🕒 1, 1–2 дня; 2) 1 день

👤 Легкий

📍 1) Плагис, Страупская молочная ферма; 2) мост АЗ

📍 1) мост АЗ; 2) приток Браслы в Гаую

### Амата

Одна из самых красивых долин малых рек Латвии, на крутых берегах которой наблюдается бесчисленное количество выступов доломита и песчаника. Самые впечатляющие пейзажи открываются на участке – Аинаву (Пейзажная) Скала – Кяубский утес – Утёс Звартес. Вереница меньших выступов на берегах реки простирается на участке от Звартского утеса до Вецлаучского моста.

- 1) Железнодорожный мост – Вецлаучский мост;
- 2) Мелтури – Вецлаучский мост;
- 3) Утёс Звартес – Вецлаучский мост

☀ Ранняя весна

🚣 Все виды лодок, для начинающих – надувные

📏 1); 2) 14,6 км; 3) 2,7 км

🕒 1) 2) пол дня; 3) 1–2 ч

👤 Средней сложности / сложный

Ищи более подробную информацию в туристических информационных центрах региона и на [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)



## ОТПРАВЬСЯ НА ПРИРОДУ

### 5 | Пещера Гутмана

Самая большая пещера в Прибалтике, стены древнейшего туристического объекта хранят надписи уже с 17-го века. Знатоки говорят, что источник имеет целительные свойства. Его, леча людей, когда-то использовал мужчина, в народе называемый "gut mann". В его честь и была названа пещера. Здесь же родилась и красивая история о Тураидской Розе, которая вместе пещеры тайно встречалась со своим любимым Виктором. **Sigulda, т. +371 61303030**  
**GPS: 57.1761, 24.8426**

### 6 | Лигатненские природные тропы

Позволяя природным тропам вести себя по различным маршрутам, существует вероятность встречи с лесными животными и птицами, которые в загонках обитают в своей естественной среде. Они привезены сюда из разных краев Латвии и, в основном, все были или ранеными, или прирученными малышами-животными, которые неспособны выжить без ухода человека и самостоятельно добыть еду. **Ligatne, т. +371 64153169, 29189707, www.visitligatne.lv**  
**GPS: 57.2484, 25.0154**

### 7 | Квепенский большой дуб

Самое большое дерево Гауйского НП является одним из самых больших дубов Латвии. Дуб, обхват которого достигает 6 метров и высота – 20 м, растет на склоне правого основного берега долины Гауи. **Raiskuma pag., Pārgaujas nov. GPS: 57.2769, 25.1813**

### 8 | Синяя гора [Zilaiskalns]

В СЗ Видземе – самая высокая вершина и одновременно с этим и древнее святое место, средневековое кладбище и природный заповедник. Об особой силе Синей горы [Zilākalna] люди рассказывают так: в древности,

когда иссяк источник, находящийся на вершине горы, который лечил болезни глаз, вместо него в лечении стали использовать песок Синей горы. Предполагается также, что Синяя гора была местом шабаша ведьм, поэтому люди туда отправляются с целью предсказаний и жертвоприношений. **Kocēnu nov., GPS: 57.5485, 24.6915**

### 9 | Сиетиньезис [Sietiņezis]

Самый большой выступ белого песчаника в Латвии, со множеством живописных ниш, щелей и пещер. Рассказывают, что утес получил свое название благодаря выбоинам в его поверхности, созданным одинокими пчелами норкам. **Kocēnu nov., GPS: 57.4305, 25.3829**

### 10 | Гимская природная тропа

На протяжении всей тропы расположены информативные стенды с различными интерактивными элементами и наглядными материалами. На перилах пешеходного мостика размещены 48 различных 3D пространственных моделей – муляжей водных организмов и рыб, встречающихся в Гимской речке и Гимском мельничном пруду. **Leona Paegles iela 45, Valmiera GPS: 57.5301, 25.4075**

### 11 | Скалы Тютю (Kūķu klintis)

Самый грандиозный выступ песчаника девонского периода в Латвии. В начале утеса видны пороги, относительное падение которых равняется 0,5 м/км. Сразу после порога, напротив самого высокого места у скал, виден самый глубокий водоворот Гауи (около 7 м). Скалы свое название получили от ближайших домов Тютю, но каша *Kūķis* была традиционным латышским блюдом во время зимнего солнцестояния. **Можно увидеть только с противоположного берега реки. GPS: 57.2741, 25.1066**

### 12 | Лигатненские подземные пещеры и скалы

Более 300 искусственно созданных пещер, из которых многие появились уже в 18-ом веке, когда-то люди хранили там продукты, а в царские времена бумажная фабрика здесь хранила и бумагу. Секрет пещер в их особой температуре, которая и летом, и зимой постоянна. Можно посмотреть только в сопровождении гида, поскольку необходимо соблюдать множество правил защиты и безопасности природы. **Ligatne, т. +371 641536169, 29189707, www.visitligatne.lv**  
**GPS: 57.2335, 25.0396**

### 13 | Природная тропа Цецилю

Природные объекты вдоль реки Кумада, Данчупите, берега реки Амата – Цецильский утес, Данчупитский каньон, Данчупитская пещера и другие природные достопримечательности. Маршруты разной длины. Возможность организовать походы в сопровождении гида. В таверне "Дзирнакмени" можно купить пирожки и вкусно поесть. Доступно место для пикника и лесная баня. **Ierīki, Drabešu pag., Amatas nov., т. +371 29477700, +371 26457649**  
**GPS: 57.2091, 25.1705**

### 14 | Утёс Звартес

Находится на левом берегу Аматы. Живописный выступ песчаника девонского периода, 20 м высотой, обрыв – выступ пород высотой в 44 м. Круговая тропа, ведущая по вершине утеса, длиной примерно в 1 км. Информационный центр, экскурсии в сопровождении гида. **Amatas nov., т. +371 29252126**  
**GPS: 57.2474, 25.1423**

## ПРОКАТ ЛОДОК

**Makars**  
Peldu iela 2, Sigulda,  
Gaujas iela 36, Ligatne,  
т. +371 29244948,  
[www.makars.lv](http://www.makars.lv)

**karlsonalaivas.lv**  
Upeņu iela 8, Sigulda,  
т. +371 26524203,  
[www.karlsonalaivas.lv](http://www.karlsonalaivas.lv)

**Mučas**  
"Imantas" Sigulda nov.,  
т. +371 29211634,  
[www.laivunoma.com](http://www.laivunoma.com)

**laivojam.lv**  
Vālodzes iela 8, Sigulda,  
т. +371 26529812,  
[www.laivojam.lv](http://www.laivojam.lv)

**VaidavEži**  
Vaidava lake,  
Vaidava, Kocēnu nov.,  
т. +371 22062489, [www.ezi.lv](http://www.ezi.lv)

**Кемпинг "Апалкалнс"**  
Raiskums, Pārgaujas nov.,  
т. +371 29448188  
[www.apalkalns.lv](http://www.apalkalns.lv)

**"Gaujas laivas"**  
Raiskums, Pārgaujas nov.,

т. +371 29217749  
[www.gaujas-laivas.lv](http://www.gaujas-laivas.lv)

**Latroze**  
"Jaunbeites", Sigulda nov.,  
т. +371 26666728, [www.peldam.lv](http://www.peldam.lv)

**Rāmkalni**  
"Vitiņkalni", Inčukalna nov., т. +371 29100280,  
[www.ramkalni.lv](http://www.ramkalni.lv)

**Žagarkalns**  
Mūrlejas iela 12, Cesis,  
т. +371 26266266,  
[www.zagarkalns.lv](http://www.zagarkalns.lv)

**Gaujaskrasts**  
"Jaunstilbi", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.,  
т. +371 29423270,  
[www.gaujaskrasts.lv](http://www.gaujaskrasts.lv)

**"Jeņču laivas"**  
Gaujas iela 83, Cesis  
т. +371 20607509  
[www.jenculaivas.lv](http://www.jenculaivas.lv)

**"Cēsu plosti"**  
Pārgaujas iela 2, Cesis.  
т. +371 26576205  
[www.cesuplosti.lv](http://www.cesuplosti.lv)



9



15



10

### 15 Подземные озера "Vējiņi"

Уникальная система пещер с подземным ручьем и двумя подземными озерами. Здесь находятся единственные известные подземные озера Прибалтики. Чтобы уберечь от разрушения большие подземные пустоты и слой отложений и песчаника четвертичного периода, осмотр подземных озер возможен только в сопровождении гида. "Vējiņi", Straupes pag., Pārgaujas nov., т. +371 29354189, www.pazemesezeri.lv GPS: 57.3398, 24.9071

### 16 Райский холм Живописцев (Gleznotāju / Paradīzes kalns)

Особо живописное место наблюдения, с которого открывается вид на древнюю долину Гауи. Она вдохновила таких художественных мэтров, как Я. Федерс, Я. Розенталс и В. Пурвитис, что и подарило месту его название. С горы открывается замечательный вид на Турайдский замок. Sigulda, GPS: 57.1748, 24.8658

### 17 Скалы Чертовой пещеры Велна ала (Чертова пещера)

Велна ала (Чертова пещера) – место древнего культа, которое в скале образовалось на высоте 8 м над уровнем воды. Те, кто хорошо знаком с этим местом, обязательно расскажут, что черт, убегая, спрятался в этой пещере и, пока спал, своим дыханием сделал стены пещеры совсем черными. Sigulda, GPS: 57.1496, 24.8118

### 18 Царский трон и Царский вид

Места получили свое название благодаря визиту Российского царя Александра II в Сигулду. В ожидании

почетного гостя, было оборудовано место наблюдения на берегу древней долины Гауи. Поскольку правитель был восторжен прекрасным видом, место назвали Царским видом. Недалеко от него установлено Царский трон. Sigulda, GPS: 57.1427, 24.8241

### 19 | Серпантинные дороги в Сигулде

Вплоть до 2015-го года в Прибалтике была одна серпантинная дорога – излюбленное место для романтических прогулок. Она благоустроена в 1862-ом году, когда, готовясь к большому событию – визиту Российского царя Александра II, построен первый деревянный мост через Гаую. С 2015-го года в Сигулде есть две Серпантинные дороги – по одной на каждый обрыв древней долины Гауи. Sigulda. GPS: 57.1699, 24.8305; 57.162106, 24.843201

### 20 | Утес Гуду (Gūdu iezis)

Песчаной скалой, длиной в 250 м и 18 м высотой, чаще всего восхищаются из-за того, что она похожа на нос огромного корабля. Об утесе говорят так – в ближайших домах Гуду когда-то жил очень жадный хозяин, который пообещал свою душу черту. Тогда черт и утянул его по крутому обрыву, со всем мешком денег, в глубокий водоворот. Плотовщики, проплывая мимо, всегда жертвовали серебряные деньги этому водовороту, чтобы пройти мимо хитрого изгиба.

Можно увидеть только с противоположного берега реки. GPS: 57.2494, 25.0047

### 21 | Кузнечная пещера [Kalējaļa]

Примерно 20 лет назад она еще была самой длинной пещерой в Латвии. Так как пещера образовалась в очень мягком песчанике, ее потолки очень непрочные. Особенно быстро рассыпается вход в пещеру. Поскольку нахождение в пещере очень опасно, то посмотреть возможно с противоположного берега.

Raiskuma pag., Pārgaujas nov. GPS: 57.3795, 25.2629

### 22 | Обрыв Айनावу (Ainavu krauja)

Один из самых высоких выступов утеса в Латвии открывает прекрасный вид на древнюю долину Аматы. Живописный обрыв – самый высокий выступ утеса в Латвии – 46 м. Длина обрыва – более 500 метров. Отличный вид на древнюю долину Аматы.

Amatas nov. GPS: 57.2383, 25.1979

### 23 | Природные тропы Цирулиши

Разной длины, маркированные и благоустроенные пешеходные и велосипедные маршруты на берегу Гауи знакомят с геологическими процессами и изменениями в природе, происходящими, начиная с ледникового периода. Тропы дают возможность исследовать многие интересные объекты, например, Зеркальные скалы (скалы Цирулиши) или волчье ущелье. Cēsis nov. GPS: 57.3069, 25.2215

### 24 | Утесы низовья Браслы

В низовье Браслы – пограничной реки Паргауйского и Кримулдского краев – на участке, длиной примерно в 2 км, на берегах видны 12 выступов песчаника,

которые являются охраняемыми геологическими памятниками. Маршрут не маркирован на природе.

Pārgaujas nov., GPS: 57.2887, 24.9381

### 25 | Красные скалы

Песчаные скалы, высотой около 10 м, обнажающиеся на обрыве старицы Гауи, на участке, длиной в 200 м, также называют и Раискумским утесом. Из утеса вытекают несколько источников, и особенно почитаем Руцамавотс, на который знатоки отправляются за водой. К источнику ведет благоустроенная тропа, далее вокруг скал – лесная тропа, длиной около 2 км.

Raiskuma pag., Pārgaujas nov. GPS: 57.3200, 25.2205

### 26 | Инчукалнская пещера Велнала ("Чертова пещера")

Геологический объект и место древнего культа. Пещера стала образовываться в пост-ледниковый период, примерно пять тысяч лет назад. Придание гласит, что ранее в пещере жил Черт, а под пещерой имелся погреб, в котором Черт приковывал попавшие к нему в руки души.

Inčukalna nov. GPS: 57.1266, 24.6438

### 27 | Сафари-парк "Море"

Сад диких животных, в котором, на территории в 170 га, выращиваются около 500 благородных оленей, ланей и белых благородных оленей. Этот сад является и первым частным садом оленей в Латвии.

"Saulstari", More pag., Sigulda nov., т. +371 29444662, www.safariparks.lv GPS: 57.0791, 25.0572

### 28 | Тропа мельницы Иерики

Водопады Мелдрупите, цветочные композиции, мельничное колесо и

стены. Осенью и зимой, когда начинает темнеть, на Мельничной тропе открывается Парк света. Маршрут подходит для людей, у которых проблемы со зрением. В таверне "Дзиракмени" можно купить булочки, пирожки на вынос и вкусно поесть.

Ierīķi, Amatas nov., т. +371 28396804, www.ierikudzirnavas.lv GPS: 57.2088, 25.1701

### 29 | Рассадник Гуны Рукшане

Гости могут ознакомиться с самой большой коллекцией крокусов (1600 единиц), 250 видами хост, 100 видами лилий, 200 видами пионов, 70 видами водных лилий и 200 видами флоксов.

Jaunrūjas, Raiskuma pag., Pārgaujas nov. т. +371 29488877 GPS: 57.3489, 25.1134

### 30 | Ваидавское озеро

Окрестности Ваидавского озера являются любимым местом для отдыха и местом проведения спортивных мероприятий. Здесь находится публично доступное и благоустроенное место для купания. Каждый год в июле проходит спортивный забег вокруг Ваидавского озера (проходит без перерывов с 1982-го года). Озеро, шириной в 4 метра и до 9 метров глубиной, является хорошим местом для рыбной ловли. Ловить рыбу разрешено только по лицензиям, которые можно приобрести в Ваидавском магазине "Янцис".

Vaidava, Kocēnu nov. GPS: 57.4335, 25.2836

### 31 | Крутые берега Гауи (Gaujas Stāvie krasti)

Одно из самых живописных и красивейших мест на берегах Гауи в Валмиере. Это берега, шириной в 80 м и 10-15 м высотой, выступы третьей площадки террасы. С берега открывается шикарный вид на реку и ее противоположный

берег. На территории Крутых берегов Гауи построен Парк ощущений Крутых берегов Гауи.

Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera GPS 57.5402, 25.4389

### 32 | Скалы Личу-Ланьго

Скалистый обрыв, длиной около километра. Его максимальная высота – 30 м. Формы выступов песчаника очень разнообразны: доминируют вертикальные стены, более 10 м высотой, которые разделяют глубокие боковые овраги. Из подножья скал Личу-Ланьго вытекают – 20 источников.

Priekule nov. GPS: 57.3926, 25.3922

### 33 | Лиела Эллите (Большая преисподняя)

Пещера (называемая также и Лиепас Эллите, с источником, уже с древних времен является популярным и значимым святым местом. Скалы Лиела Эллите образовались из светлого песчаника, и они привлекают к себе внимание своей необычной формой – около входа в пещеру выступы, ниши, полости и уникальная для Латвии аркада.

Priekule nov. GPS: 57.3836, 25.4275

### 34 | Орлиная скала (Ērgļu klintis)

Песчаная скала, длиной в 700 м, является самой монолитной стеной из песчаника в Прибалтике. Ходят слухи, что эхо у этой скалы звучит, как орган, поэтому раньше скалу так и называли – Скалы Эрглею. Путешествуя по прогулочным тропам и посетив смотровые площадки, взору откроется вид на древнюю долину Гауи.

Priekule nov. GPS: 57.36019, 25.2609



43



## ОТПРАВЬСЯ НА АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

### 35 | Аэродиум

Полет в вертикальном канатном воздушном тоннеле – уникальное развлечение, которое каждому даст возможность исполнить извечную мечту человечества о свободном полете!  
**Rīgas-Siguldas šosejas 47. км,**  
 т. +371 28384400, [www.aerodium.lv](http://www.aerodium.lv)  
 GPS: 57.1333, 24.7861

### 36 | Воздушная канатная дорога через Гауя

Самый старый канатный вагончик в Прибалтике с канатом, длиной в 1020 м и на высоте 43 м над рекой. Самые смелые приглашаются попробовать прыгнуть с резинкой из вагончика над Гауей и аттракцион ЗЕРГЛИС [ZĒRGLIS] – скоростной спуск на zipline через древнюю долину Гауи.  
**J. Poruka iela 14, Sigulda,**  
 т. +371 28020088,  
[www.siguldaadventures.com](http://www.siguldaadventures.com)  
 GPS: 57.1645, 24.8458

### 37 | Парк приключений “Тарзан”

Парк приключений на природе сможет развлечь всю семью – в нем есть трассы на деревьях с препятствиями для больших и маленьких, кресельный подъемник, катапульты и детские батуты для прыжков с резинкой.  
**Peldu iela 1, Sigulda,**  
 т. +371 27001187, [www.tarzans.lv](http://www.tarzans.lv)  
 GPS: 57.1596, 24.8386

### 38 | Лабиринт Минотавра

Площадь лабиринта превышает 1000 м<sup>2</sup> и маршрут, который придется преодолеть, составляет – 714 м. Также выдается карта, на которой нужно отметить контрольные точки, расположенные в лабиринте.  
**Miera iela 15, Sigulda,**  
 т. +371 20207293, [www.minotaurus.lv](http://www.minotaurus.lv)  
 GPS: 57.1692, 24.8589

### 39 | Лазертаг Полигон 1

Игра лазертаг проходит на полигоне, на бывшей территории армейской части, где при помощи лазерного военного арсенала происходит имитация настоящего обстрела. Игра предназначена как для взрослых, так и для детей.  
**Miera iela 15, Sigulda,**  
 т. +371 20207293, [www.poligon-1.lv](http://www.poligon-1.lv)  
 GPS: 57.1692, 24.8589

### 40 | Веревоочный парк

Покачайся среди крон деревьев и наслаждайся разнообразными аттракционами для взрослых и малышей – уникальный веревочный лабиринт построен так, чтобы в нем было и безопасно, и интересно.  
**ZEIT Cafe Gaujas iela 4, Līgatne**  
 т. +371 25779944, [www.zeit.lv](http://www.zeit.lv)  
 GPS 57.2359, 25.0358

### 41 | Парк приключений “Межакатис”

Место, где можно развлечься на препятствиях, тросах, сетках, мостах различных конструкций, качелях, бревнах, веревках и лестницах, на спуске по канатам, лыжной трассе, волейбольной площадке.  
**Senču iela 1, Sigulda,**  
 т. +371 67976886, [www.kakiskalns.lv](http://www.kakiskalns.lv)  
 GPS: 57.1431, 24.8291

### 42 | Комплекс для отдыха “Реиня трасе”

Отдых, подходящий как для ценителей более спокойных, так и экстремальных развлечений – площадка для гольфа с восемнадцатью лунками, площадка для тренировок с отметками длины, волейбольная площадка и площадка для минифутбола.  
**Kalnāzaki, Krimuldas nov.,**  
 т. +371 29272255, [www.reinatrase.lv](http://www.reinatrase.lv)  
 GPS: 57.1796, 24.8175



### 43 | Парк для отдыха “Рамкални”

Одна из длиннейших саночных трасс в Прибалтике, аттракционы, лодочные и велосипедные маршруты, прокат, быстро ждут как больших, так и маленьких посетителей.  
**Vītiņkalni, Inčukalna nov.**  
 т. +371 29100280, [www.ramkalni.lv](http://www.ramkalni.lv)  
 GPS: 57.1248, 24.6585

### 44 | Парк приключений “Супервавере”

В распоряжении парка имеется не только тропа, оборудованная на деревьях разной степени сложности, но и в дополнение к этому – места для пикника, прокат лодок и плотов, ночевка в кемпинге у Гауи.  
**“Saulkrasti”, Amatas nov.,**  
 т. +371 26400200, [www.ozolkalns.lv](http://www.ozolkalns.lv)  
 GPS: 57.2943, 25.2220

### 45 | Комплекс для отдыха “Ракши”

В зоопарке на природе можно увидеть верблюдов, лам, альпак, коз, овец, ослов, кроликов.  
**Rakši, Amatas nov.,** т. +371 20009098  
[www.kamieli.lv](http://www.kamieli.lv), GPS: 57.2756, 25.1979

### 46 | Место охотничьего спорта и отдыха “Маркуличи”

Стрельбища и спортивные площадки на природе, прокат лодок и палаточные места. Записаться на занятия по стрельбе рекомендуется заранее.  
**Āvaidi, Straupes pag., Pārgaujas nov.,**  
 т. +371 29464946,  
[www.markulici.lv](http://www.markulici.lv), GPS: 57.3005, 24.9087

### 47 | “Гауяскрасте”

Предлагает прокат лодок, плотов, прокат палаток и инвентаря для ночевки в палатке. Крестьянское хозяйство “Сандас”, по предварительной записи приглашает на прогулку



55

на лошадях. Фотографирование с животными хозяйства.  
**Jaunstilbi, Raiskuma pag.,**  
**Pārgaujas nov.,** т. +371 29423270  
 GPS: 57.3416, 25.1519

### 48 | Валмиерский плавательный бассейн

Возможность отдохнуть в бассейнах разного размера, расслабиться в зоне водного отдыха и в банях, а также использовать услуги Спортивного Центра здоровья.  
**Rīgas iela 91, Valmiera,**  
 т. +371 27040012,  
[www.valmieraspeldbaseins.lv](http://www.valmieraspeldbaseins.lv)  
 GPS: 57.5280, 25.3880

### 49 | Парк ощущений на Крутых берегах Гауи

Прогулочная тропа, дополненная различными природными элементами и элементами равновесия, пробуждает человеческие чувства: слух, зрение, осязание, обоняние и вкус. Тропа на деревьях – прогулка на 5-8 метровой высоте над землей, подходящая для людей разных возрастов. В заключении – четыре захватывающих дух спуска по канатам через реку Гауя (650 м).  
**J. Daliņa iela 2, Valmiera,**  
 т. +371 27879242, [www.sajutuparks.lv](http://www.sajutuparks.lv)  
 GPS: 57.5402, 25.4389

### 50 | Видземский Олимпийский центр

Место проведения различных спортивных мероприятий. Универсальный спортивный холл, возможность катания на коньках и прокат коньков. Экскурсии с элементами активного отдыха.  
**Rīgas iela 91, Valmiera,**  
 т. +371 20021004, [www.voc.lv](http://www.voc.lv)  
 GPS: 57.5280, 25.3880

### 51 | Спортивный комплекс и комплекс для активного отдыха “Авоти”

Комплекс для отдыха состоит из площадок для тенниса, гольфа на 9 лунок и мини-гольфа, трассы BMX, а также природного лабиринта, батута,

катапульты. Отдыхающих ждут уютные домики на выходные.  
**Valmiermuiža, Burtnieki nov.,**  
 т. +371 29499342, [www.avoti.com](http://www.avoti.com),  
 GPS: 57.5562, 25.4440

### 52 | Конный завод “Зиргаудзетава Коцени”

Прогулки на лошадях по окрестности, катание в повозке, рассказы о вырощивании лошадей и о лошадином спорте. Есть места для пикника.  
**Astras, Kocēni, т. +371 26405147,**  
[www.zirgaudzetavakoceni.lv](http://www.zirgaudzetavakoceni.lv)  
 GPS: 57.5193, 25.3303

### 53 | Трасса BMX

Прототип трасс BMX на летних Олимпийских играх – место, где проходят тренировки лучших спортсменов BMX в Латвии. В летний сезон по выходным здесь можно взять на прокат велосипеды BMX и попробовать проехать по маленькой трассе.  
**Rubene, Kocēnu nov., т. +371 29144300**  
 GPS: 57.4670, 25.2556

### 54 | Вейк-парк “Ранчо паркс”

Возможность испробовать ловкость и смелость на вейкборде, получить знания в школе вейкборда – вейкскейта, водных лыж, катания на камерах или гребли на SUP досках.  
**Rubene, Kocēnu nov.,**  
 т. +371 26666046, [www.ranchoparks.lv](http://www.ranchoparks.lv)  
 GPS: 57.4651, 25.2539

### 55 | Прогулки верхом на коне

Adventure Ride предлагает как прогулки и обучение за несколько часов, так и многодневные прогулки с приключениями, верхом на коне, с полным сервисом.  
**“AdventureRide”, т. +371 29269559,**  
[www.adventureride.eu](http://www.adventureride.eu)

### 56 | Бассейн “Риф”

Отдых в большом и маленьком бассейне, где вас ожидают каскадные и массажные фонтаны, а также развлечения в тренажерных залах, в банях, в баре соков.



**Cēsu prospekts 46a, Priekuļi,**  
 т. +371 64130474, <https://rifs.lv>  
 GPS: 57.3143, 25.3625

### 57 | Клуб наездников “Hobby Ride”

Катание на лошадях как для больших, так и маленьких, с опытом и новичков. Имеются места для пикника, а также доступна перевозка в/из Цесиса.  
**“Lejas Jukāni” Vaives pag., Cēsu nov.,**  
 т. +371 28687367, [www.hobbyride.lv](http://www.hobbyride.lv)  
 GPS 57.2822, 25.4586

### 58 | Центр активного отдыха «Карьерс»

Расположен в старом карьере, где возможно наслаждаться водными развлечениями – поездками на SUP досках, досках для вейкборда или на лыжах за линейной системой. Инструкторы, прокат инвентаря.  
**Priekuļu iela 21, Cesis**  
 т. +371 20444141, [www.cesukarjers.lv](http://www.cesukarjers.lv)  
 GPS 57.3173, 25.3176

### 59 | Сигулдский парк футбол-гольфа

Футбол-гольф – игра на природе, где от стартовой площадки, наименьшим количеством ударов мяча, необходимо забросить мяч в лунку. В парке расположены 18 лунок с препятствиями, разной степени сложности.  
**Kraujņinas, Krimuldas nov.**  
 т. +371 26022919,  
[www.siguldasfutbolgolfaparks.lv](http://www.siguldasfutbolgolfaparks.lv)  
 GPS: 57.1927 24.8720

### 60 | Сигулдский спортивный центр

Многофункциональный спортивный центр, с современным оборудованием для игры в волейбол, баскетбол, и др. Современный зал для тяжелой атлетики и тренажеров, плавательные бассейны и парк водных аттракционов.  
**A. Kronvalda iela 7A, Sigulda,**  
 т. +371 25448860,  
[www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)  
 GPS: 57.1592, 24.8599

67



## ОТПРАВЬСЯ ЗИМОЙ!

### 61 | Парк для отдыха "Рамкални"

Предлагаются два вида спуска, в 200 метров длиной, из которых один быстрый и спортивный, а второй – предназначен для отдыха с семьей, а также один большой и несколько маленьких трамплинов.

"Vītiņkalni", Inčukalna nov.,  
т. +371 29100280, [www.ramkalni.lv](http://www.ramkalni.lv)  
GPS: 57.1430, 24.8443

### 62 | Бобслейно-саночная трасса "Сигулда"

Сигулдская бобслейная и саночная трасса гостям города предлагает насладиться тем, что обычно доступно только профессиональным спортсменам – спуском по 1420-метровой трассе, с 16 виражами и тормозным путем в 200 м.

Šveices iela 13, Sigulda,  
т. +371 29185351, [www.bobtrase.lv](http://www.bobtrase.lv)  
GPS: 57.1508, 24.8408

### 63 | Лыжный центр Fischer

Сигулдская освещенная дистанционная лыжная трасса, длиной в 1.25 км, является единственной заморозенной трассой такого рода в Восточной Европе. Система заморозки позволяет поддерживать снежный покров в переменчивых погодных условиях. Прокат инвентаря, лыжный сервис, услуги инструктора, раздевалки, душ и сауна.  
Puķu iela 4, Sigulda, т. +371 67970262,  
+371 29118847, [www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)  
GPS: 57.1403, 24.8177

### 64 | Сигулдская городская трасса

Лыжники здесь могут выбрать подходящую для себя трассу – длиной в 350 м, 200 м или 70 м. Имеются парк для детей/начинающих, а также кафе.

Peldu iela 1, Sigulda,  
т. +371 25733008,  
[www.siguldassports.lv](http://www.siguldassports.lv)  
GPS: 57.1596 24.8386

### 65 | Какишкалнская трасса

Какишкалнс призывает насладиться спуском, длиной в 320 м, попробовать свои силы на главной трассе или на горке для детей или отдохнуть в таверне.

Senču iela 1, Sigulda,  
т. +371 67976886, [www.kakiskalns.lv](http://www.kakiskalns.lv)  
GPS: 57.1431, 24.8291

### 66 | Комплекс для отдыха "Реиня трасе"

В одном из древнейших лыжных центров Латвии расположены как главная трасса, так и трасса для начинающих, парк для сноубордов, созданная по-особому и отделенная детская трасса, спуск на камерах и освещенная дистанционная лыжная трасса.

"Kalnzaki", Krimuldass nov.,  
т. +371 29272255, [www.reinatrase.lv](http://www.reinatrase.lv)  
GPS: 57.1796, 24.8175

### 67 | Центр для активного отдыха "Жагаркалнс"

Лыжников в "Жагаркалнс" ждут 9 горнолыжных трасс, разной степени сложности, инструкторы, кафе, магазин, баня, места для пикника.  
"Zagarkalns", Cēsis, т. +371 26266266,  
[www.zagarkalns.lv](http://www.zagarkalns.lv)  
GPS: 57.2981, 25.2268

### 68 | Лыжный парк "Озолкалнс"

Лыжные трассы и трассы для сноуборда предлагают самые длинные в Латвии спуски, а также кафе.  
"Saulkrasti", Drabešu pag.,  
Amatas nov., т. +371 26400200  
[www.ozolkalns.lv](http://www.ozolkalns.lv)  
GPS: 57.2943, 25.2220

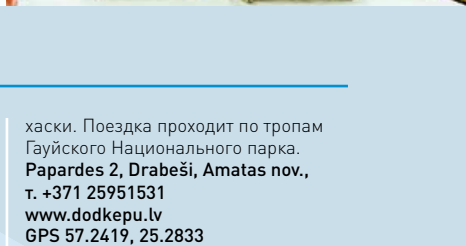
### 69 | Поездка в собачьей упряжке

Захватывающая поездка в настоящей собачьей упряжке с Сибирскими

63



62



### 70 | Лыжный центр и центр биатлона "Цесис"

В Лыжном центре и центре биатлона "Цесис" зимой посетители могут кататься на лыжах по освещенной дистанционной лыжной трассе. Летом доступны 2 маркированные трассы по нордической ходьбе, катание на роликовых коньках, трассы для роллеров, а также палаточные места. Доступен прокат инвентаря. Записываясь заранее, обширные возможности для отдыха групп.  
"Lejas Luksti", Vaives pagats,  
Cēsu nov., т. +371 26433500

### 71 | Прогулка на снегоступах в парке "Виенкочи"

Тем, кто любит своеобразные приключения, понравится возможность отправиться на прогулку по парку "Виенкочи" в необычном виде – в снежных туфлях.  
"Vienkoči", Līgatnes nov.,  
т. +371 29329065, [www.vienkoci.lv](http://www.vienkoci.lv)  
GPS: 57.1915, 25.0547

### 72 | Лыжный центр и центр для активного отдыха "Баили"

"Баили" предлагает кататься на лыжах, на сноуборде, ездить на аэроборде, а также организовывать мероприятия по активному отдыху и спортивные мероприятия и ночевать в кемпинге.  
"Baili", Kauguru pag.,  
Beverīnas nov.,  
т. +371 29284119, [www.baili.lv](http://www.baili.lv)  
GPS: 57.5342, 25.4688

67



65



66

	Сигулдская городская трасса	Какишкалнс (Kaķīškalns)	Реиня трасе (Reiņa trase)	Жагаркалнс (Žagarkalns)	Озолкалнс (Ozolkalns)	Рамкални (Rāmkalni)
Длина спуска	350 м	320 м	150 м	420 м	500 м	200 м
Перепад высот	90 м	80 м	35 м	70 м	80 м	30 м
Подъемники	1 Т-образный подъемник, 2-местный кресельный подъемник, "таблеточного" типа и подъемник для начинающих	1 подъемник "таблеточного" типа, 1 канатный подъемник	2 подъемника "таблеточного" типа	5 подъемников "таблеточного" типа, 2 мульти-подъемника, 2 детских подъемника	2-местный кресельный подъемник, 1 подъемник "таблеточного" типа, подъемник для начинающих	Подъемник якорного типа
Для начинающих/детская горка	Для начинающих/детская горка с подъемником	Для начинающих/детская горка с канатным подъемником и снежный парк для детей	Горка для начинающих (200 м) с подъемником Doppelmayr; детский парк (100 м) с подъемником SunKid и детской лыжной каруселью	Горка для начинающих, детский парк с мульти-подъемниками и канатным подъемником. Лыжная школа	Детская горка с подъемником якорного типа.	
Места питания	Кафе	Кафе	Кафе	Кафе	Кафе	Бистро
Прокат инвентаря	Прокат инвентаря, сервис инвентаря и магазин	Прокат инвентаря, сервис инвентаря	Прокат инвентаря, сервис инвентаря и магазин	Прокат инвентаря, сервис инвентаря	Прокат инвентаря, сервис инвентаря	Прокат инвентаря
Лыжные	инструкторы по сноуборду; детская лыжная школа	лыжные инструкторы и инструкторы по сноуборду; лыжные школы для детей и взрослых для желающих с разным уровнем подготовки	лыжные инструкторы и инструкторы по сноуборду; детская лыжная школа	лыжные инструкторы и инструкторы по сноуборду; детская лыжная школа и школа по сноуборду	лыжные инструкторы и инструкторы по сноуборду; детская лыжная школа и школа по сноуборду	Лыжные инструкторы и инструкторы по сноуборду
Дополнительные возможности	Трамплины	Гостевой дом и небольшой SPA центр, зал для конференций	Трасса для спуска на камерах, прокат камер; дистанционная лыжная трасса и прокат экипировки; гостевой дом, баня; зал для конференций	парк для сноубордов; прокат экипировки; дом на выходные и баня; зал для конференций	Коттеджи и сауна	



## GAUJA INFORMĀCIJA



### Сигулдский ТИЦ

Ausekļa iela 6, Sigulda,  
т. +371 67971335,  
www.tourism.sigulda.lv  
GPS: 57.1531, 24.8537



### Цесисский ТИЦ

Baznīcas laukums 1, Cēsis,  
т. +371 28318318,  
www.visit.cesis.lv  
GPS: 57.3125, 25.2716



### Валмиерский ТИЦ

Rīgas iela 10, Valmiera,  
т. +371 26332213  
www.visit.valmiera.lv  
GPS: 57.5385, 25.4210



### Лигатненский ТИЦ

Sprīņu iela 2, Līgatne,  
т. +371 64153169, 29189707,  
www.visitligatne.lv  
GPS: 57.2335, 25.0396



### Аматский ТИП

Āraiši, Drabešu pag.,  
Amatas nov.,  
т. +371 25669935; www.amata.lv  
GPS 57.2517, 25.2824



### Паргауйский ТИП

Pīķieru namiņš, Braslas 2  
Straupe, Pārgaujas nov.,  
т. +371 26620422  
www.pargaujasnovads.lv  
GPS: 57.3757, 25.0391



### ТИП Валмиермуйжи

Dzirnavu iela 2, Valmiermūža,  
Burtņieki nov.,  
т. +371 20264269,  
www.valmiermujza.lv  
GPS: 57.5559, 25.4314



### Приекульский ТИП

Cēsu prospekts 5, Priekule  
т. +371 29362837, visit.Priekuli.lv  
GPS: 57.3112; 25.3531



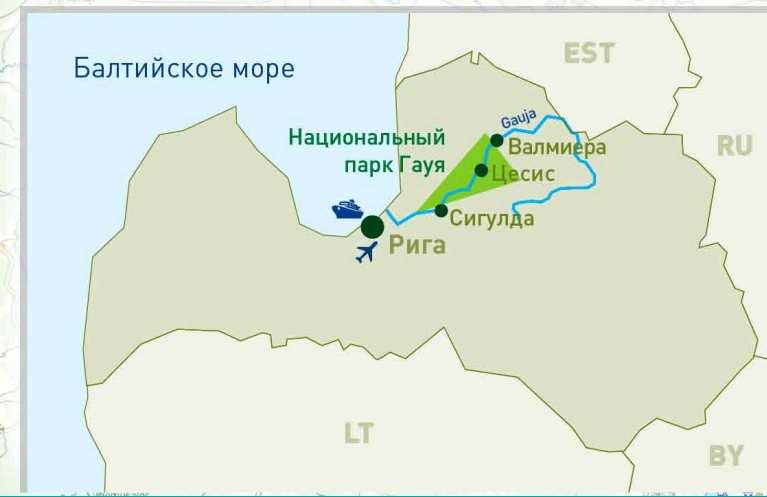
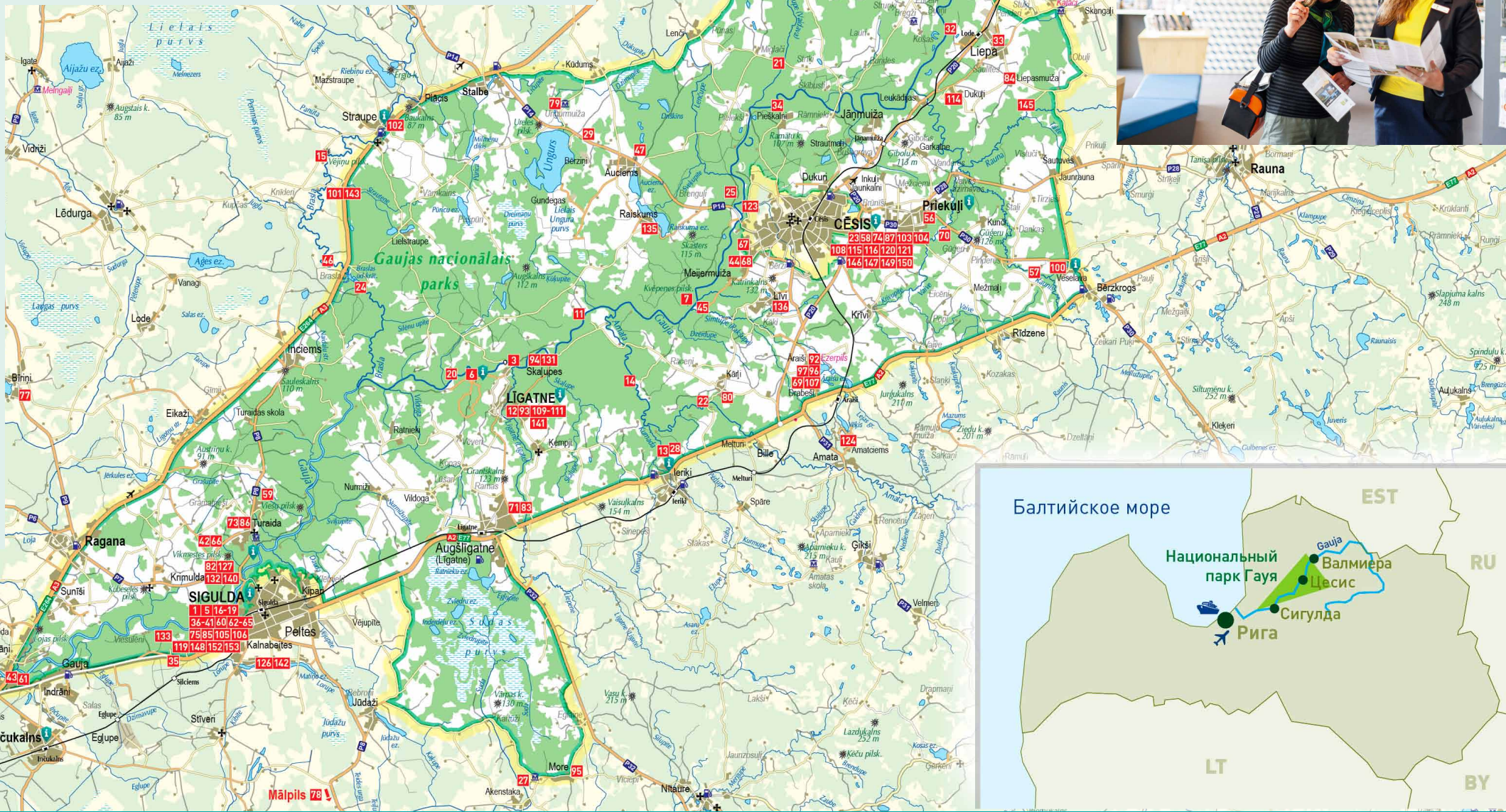
### Сигулдский ТИЦ "Гутманьала"

Turaidas iela 2a, Sigulda,  
т. +371 61303030  
www.tourism.sigulda.lv  
GPS: 57.1762, 24.8468



### Информационный центр Гайского Национального парка "Природные тропы Лигатне"

Līgatnes dabas takas, Līgatne,  
т. +371 29189707, 28328800  
www.visitligatne.lv  
GPS: 57.2484, 25.0154





## Hidden in Noble Silence

У Вас есть возможность насладиться тем, что веками утаивалось в благородной тиши, тем, что издревле хранили владельцы дворянских усадеб в лесной глуши. Очутившись там, проводя кистью по холсту, Вы почувствуете, как краска пропитывает холст, и, смакуя чай в приусадебном саду, услышите мерное тиканье старинных часов.

Мы приглашаем Вас заново открыть для себя Латвию, перенестись назад во времени и окунуться в умиротворенную овеянную столетиями тишину старинных

усадеб. Вас ожидает поистине барское гостеприимство. У Вас будет возможность окунуться в аристократический мир латвийских усадеб, прикоснуться к их бесценному наследию. Вы сможете в полной мере насладиться созданным для Вас изысканным путешествием в живописный окруженный величием ландшафт.

Приглашаем Вас посетить самые значительные в Гауйском регионе усадьбы и замки, которые славятся как изысканными яствами, так и роскошными покоями для ночлега. К Вашим

услугам будет представлен ассортимент дополнительных возможностей: от экскурсий в духе старины до поездок верхом по дворянским угольям.

В добрый путь по местам, наполненным духом старины, покоем и умиротворением. Именно там таятся Ваши приключения!



### 73 | ТУРАИДСКИЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК



Turaidas iela 10, Turaida, Sigulda nov., т. +371 67972376, [www.turaida-muzejs.lv](http://www.turaida-muzejs.lv) GPS: 57.1868, 24.8478

Вслушиваясь в голоса птиц, сможешь услышать захватывающие рассказы об истории, о земле, о людях. Широкий вид, открывающийся с башни замка, удивит великой первобытностью, кружащей по лесистой древней долине Гауи. Заряженный любовью воздух заставит поверить в величие и отвагу Турайдской Розы. Сотворенное человеком и созданное природой откроется в единой гармонии.

#### СБОРНИК ИСТОРИЧЕСКИХ СВЕДЕНИЙ

Исторический музей • Ансамбль зданий усадьбы • Средневековый замок • Смотровая вышка • Деревянная церковь • Сад скульптур

### 74 | ЦЕСИССКИЙ ЗАМОК



Pils laukums 9, Cēsis, Cēsis nov., т. +371 26576111, [www.cesiscastle.lv](http://www.cesiscastle.lv) GPS: 57.3132, 25.2714

В спокойную атмосферу замкового сада вольется игривый смех фонтанов старого города, в котором затерялись вальжные Видземские ветра. Им подпевают неторопливое эхо церковных колоколов и инструменты ремесленников, создающих красивые средневековые украшения в легком шуме. С мая по сентябрь история замка возродится в мультимедийной выставке в Западной башне. А кое-где, в зарослях посаженных владельцами замка деревьев, будут целоваться тайные любовники.

#### ЦЕНТР ЖИЗНИ СТАРОГО ГОРОДА

Музей истории и искусства • Смотровая вышка • Мероприятия и концерты • Кузница древних украшений • Замковый парк • Средневековые мастерские

### 75 | СИГУЛДСКИЙ ЗАМОК



Pils iela 16, Sigulda, Sigulda nov., т. +371 67971335, [www.tourism.sigulda.lv](http://www.tourism.sigulda.lv) GPS: 57.1656, 24.8506

Воздух вокруг насыщен величественной тишиной древней долины Гауи. Поэтому сможешь ощутить себя стражником замка на краю света, которому нужно внимательно вслушиваться в окружающие его звуки природы, чтобы замок был в безопасности.

#### ЭПИЦЕНТР ИСТОРИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ

Замок князя в неоготическом стиле • Руины замка Ливонского ордена • Концерты, культурные мероприятия • Творческий квартал • Свидетельства времен рыцарей • Вид на древнюю долину Гауи

### 76 | ПОМЕСТЬЕ ДИКЛИ



Dikļi, Dikļi pag., Kocēnu nov., т. +371 64207480, +371 26515445 [www.diklupils.lv](http://www.diklupils.lv) GPS: 57.5978, 25.1025

В подлинном интерьере замка Ты, в мягком скрипе ступенек, сможешь услышать отзвук шагов самого вежливого хозяина замка. Воды замкового пруда, равномерно шепча, вольют в Тебя нежный калейдоскоп звуков, которым можно наслаждаться в любое время суток. В шелесте густых деревьев парка, услышишь легкое течение времени былых времен, когда даже птицы поют красивее.

#### МЕСТА ДЛЯ ИСТОРИЧЕСКИХ ГУРМАНОВ

Ночлег в дизайнерских номерах • Ресторан для гурманов • Эко-SPA • Охота • Коллекции каминов и картин • Поездка в лошадиной упряжке/на санях





84



80



78



79



81



83



82

## 77 | БИРИНЬСКИЙ ЗАМОК



Bīriņi, Limbaži nov., т. +371 64024033, [www.birinupils.lv](http://www.birinupils.lv)  
GPS: 57.2441, 24.6591

При дуновении легкого ветерка, в парке начнут перешептываться листья деревьев. Свист взмахов крыльев будет свидетельствовать о возвращении аиста домой, в башню замка. Играя в прятки в кувшинках, будут проводить переключку утки. В бане станут роптать березовые веники, а мимо резво проскачет конь. Кисть легко коснется холста, стремясь запечатлеть эту тишину.

### РОМАНТИКА И ПОКОЙ

Ночлег в дизайнерских номерах • Ресторан • Парки и беседки усадьбы • Места для купания • Парковая библиотека • Конюшня, поездки на санях

## 78 | МАЛПИЛССКАЯ УСАДЬБА



Pils iela 6, Mālpils, Mālpils nov., т. +371 26666600, [www.malpilsmuiza.lv](http://www.malpilsmuiza.lv)  
GPS: 57.0064, 24.9494

Во дворе будет успокаивающе плескаться фонтан, возле которого сядут птицы, чтобы утолить жажду. В прихожей усадьбы будет играть с нотами старинный клавесин, которому будет подпевать легкое подрагивание пламени свечей. Призраку усадьбы, проводящему ночной обход, будет нашептывать рама картины.

### ИЗЫСКАННЫЕ МОМЕНТЫ ДЛЯ БЕЗЗАБОТНОГО ОТДЫХА

Ночлег в дизайнерских номерах • Ресторан для гурманов • Мастер-классы по приготовлению блюд • Художественные ценности • Античные велосипеды • Полет на воздушном шаре

## 79 | УНГУРМУИЖА



Raiskuma pag., Pārgaujas nov., т. +371 22007332, [www.ungurmuiza.lv](http://www.ungurmuiza.lv)  
GPS: 57.3625, 25.0887

В шикарном жемчужине барокко ты сможешь расслышать непорочную идиллию – осмотренные в полнейшей тишине настенные рисунки, в воображении вызовут яркие воспоминания о спокойных и беззаботных временах в деревянной усадьбе.

### УНИКАЛЬНЫЙ ДЕРЕВЯННЫЙ ЗАМОК БАРОККО

Уникальная деревянная усадьба • Ночлег в деревенской усадьбе • Исторические настенные рисунки • Ресторан старинных рецептов • Ритуал чаепития

## 80 | УСАДЬБА КАРЛИ



Kārļi, Drabešu pag., Amatas nov., т. +371 26165298, [www.kartamuiza.lv](http://www.kartamuiza.lv)  
GPS: 57.2406, 25.2121

Живо будут бурлить воды реки Амата, а на поле орхидей засвищет коростель и, громко стуча, аист будет звать любимую домой. В столетнем яблоневом саду, ритмичными ударами о землю, будут падать яблоки. В бане ушат воды заставит зашептать камни, а гамак заскрипит, качаясь на ветру.

### УСАДЬБА В ЭПИЦЕНТРЕ ПРИРОДЫ

Номера исторических персонажей • Парк природных пейзажей • Прогулочные тропы • Домашний ресторан • Исторический яблоневый сад • Традиционная баня

## 81 | ВАЛМИЕРМУИЖА



Dzirnavu iela 2, Valmiermuiza, Burtņieki nov., т. +371 20264269, [www.valmiermuiza.lv](http://www.valmiermuiza.lv)  
GPS: 57.5559, 25.4314

Топот шагов коней усадьбы уведет Тебя в давно минувшие времена, когда хозяйствовали без шума и спешки. Жажда будет утолена, только услышав, как вкусное живое пиво касается бокала, и охваченная деревьями тишина укачает Тебя в настроении спокойного отдыха.

### ОСТАНОВКА ГОСТЕПРИИМСТВА НА ПЕРЕКРЕСТКАХ ИСТОРИИ

Великая пивоварня • Тур по пивоварне • Кухня со вкусом Латвии • Ярмарка местных благ • Конные прогулки • Валмиермуижский пивной магазин

## 82 | КРИМУЛДСКАЯ УСАДЬБА



Mednieku iela 3, Sigulda, т. +371 67972232, +371 29111619, [www.krimuldasmuiza.lv](http://www.krimuldasmuiza.lv)  
GPS: 57.1677, 24.8298

Шелест леса дополняют мягкие звуки текущей воды, проплывая на лодках по древней долине Гауи. Капризно запищит воздушный трамвайчик, а в виннованно погребе в отверстия бочек, с громким шумом, будут забыты пробки. Взаимоотношения начнут переключку птицы, не имея возможности подобраться к вкусностям в теплице усадьбы.

### РЕЗИДЕНЦИЯ КРАСИВЫХ ВИДОВ

Смотровая на древнюю долину • Винodelья, дегустации • Воздушный трамвай • Прогулочные тропы • Оздоровительные процедуры • Хостел

## 83 | ВИЕНКОЧСКИЙ ПАРК



Vienkoči, Augšlīgatne, Līgatne nov., т. +371 29329065, [www.vienkoci.lv](http://www.vienkoci.lv)  
GPS: 57.1915, 25.0547

Древняя мастерская ремесленников позволит Твоим ушам услышать, как когда-то стучал молоток, сделанный своими руками и звучал рубанок, которым работал настоящий мастер. А в тени леса тихо будут перешептываться скульптуры ремесленника, рассказывая давно забытые истории о созданных старым дворянином произведениях.

### ТВОРЕНИЯ СТОЛЯРА УСАДЬБЫ

Музей деревянного ремесла • Миниатюрные копии исторических усадеб • Парк деревянных художественных изделий • Мастерская природных украшений • Мастер-классы по обработке дерева

## 84 | ПОМЕСТЬЕ ЛИЕПАС



Liepasmuiza, Liepas pag., Priekule nov., т. +371 28490600, [www.liepasmuiza.lv](http://www.liepasmuiza.lv)  
GPS 57.3704, 25.4259

В воде усадебного пруда будут медленно плескаться отражения окружающих пейзажей. Каждое дерево в парке, приглашенное на танец ветром, в своем ритме будет шуршать листьями. Ладонь прикоснется к грубой коре древнего дуба, изучая этот сотканный временем гобелен. Закрепленный в рамке холст будет ждать встречи с вдохновляющим мазком кисти, которую окунули в краски.

### КУРОРТ ИСКУССТВА

Мастерские искусства и семинары • Объекты искусства • Парк и древние пруды усадьбы • Поездки в конной упряжке • Гостевой дом





90



## ОТПРАВЬСЯ В ИСТОРИЮ

### 85 | Сигулдская Евангелическо-лютеранская церковь

Здание, которое впервые упомянуто в записях в 15-ом веке, как церковь Святого Бертулиса, гордится алтарной картиной Р. Тилберга "Христос в Гетземанском саду", написанной в 1930-ом году, чугунным колоколом, установленным в 2001-ом году и созданными В. Атталом "Пуговичными мозаиками".  
**Baznīcas iela 2, Sigulda, ph +371 67973228, www.siguldabaznica.lv GPS: 57.1624, 24.8523**

### 86 | Турайдская Евангелическо-лютеранская церковь

Построенный в 1750-ом году храм является одной из древнейших деревянных церквей в Латвии и находится на территории Турайдского музея-заповедника, на Церковной горе, что является и местом древнего культа. Рядом с церковью можно увидеть место памяти Турайдской Розы.  
**Turaidas iela 10, Sigulda, t. +371 67972376, www.turaida-muzejs.lv GPS: 57.1850 24.8492**

### 87 | Цесисская церковь Св. Яниса

Освященная в 1284-ом году церковь является одной из древнейших и грандиозных культовых зданий в Латвии. В ней можно увидеть алтарную картину Я. Келера и одну из самых больших коллекций надгробий в Латвии, а также возможно насладиться отличным звучанием органа и с башни церкви увидеть панораму Цесиса.  
**Lielā Skolas iela 8, Cēsis GPS: 57.3122, 25.2718**

### 88 | Валмиерская Церковь Св. Симаниса

Построенная в 1283-ем году церковь, практически полностью сохранила свой средневековый вид. В ней находятся надгробные пластины уважаемых горожан 15-16-го веков, орган (1886-ой), рисунки аналоя и органных хоров (1730-ый). Восстановлена башня церкви, на которой можно увидеть, как работают часовые механизмы, а со смотровой платформы башни открывается живописный вид на Валмиеру.  
**Bruņinieku iela 2, Valmiera, t. +371 26332213, www.visit.valmiera.lv GPS: 57.5384, 25.4263**

### 89 | Валмиерский музей и руины замка Ливонского ордена

В период с 13-го века город Валмиера был разрушен несколько раз. В 1702-ом году были сожжены и замок, и город. Поэтому до наших дней сохранились только лишь руины замка. Валмиерский музей, находящийся в старом городе Валмиеры, хранит увлекательные истории и свидетельства о разных периодах, в свою очередь, на экспозициях в выставочных залах можно осмотреть работы художников.  
**Bruņinieku iela 3, Valmiera, t. +371 64223620, www.valmierasmuzejs.lv GPS: 57.5395, 25.4289**

### 90 | Рубенская Евангелическо-лютеранская церковь

Рубенскую общину в 1208-ом году создал и долгое время служил там священником летописец Лету Хейнрихс (в латышском варианте Индриксис), руководя первой общиной

89



100



### 91 | Дикльская Евангелическо-лютеранская церковь

Церковь в записях упомянута уже в 17-ом веке, а нынешнее здание построено примерно в 1848-ом году. В церкви можно увидеть одно из уникальнейших художественных произведений в Видземе – аналой (1699-ый) и алтарь (1698-ой), украшенные резьбой по дереву, с элементами стиля маньеризма.  
**Dīķī, Kocēnu nov., t. +371 29124453 GPS: 57.5966, 25.0743**

### 92 | Арайшская церковь

Построена примерно в 1225-ом году, башня и интерьер с 18-го века. Церковь отреставрирована как внутри, так и снаружи, отреставрирована алтарная картина.  
**Āraiši, Amatas nov., t. +371 26435206 GPS: 57.2477, 25.2712**

### 93 | Лигатненская бумажная фабрика и историческое строительство поселка бумажной фабрики

Бумажная фабрика создана в 1815-ом году и действует почти 200 лет. Поселок бумажной фабрики – настоящий ансамбль индустриальной и деревянной постройки 19-го века, предлагающий ознакомиться с образом жизни жителей Лигатне сквозь века.  
**Sprīņģu iela 2, Līgatne, t. +371 64153169, 29189707, www.visitligatne.lv GPS: 57.2370, 25.0429**

### 94 | Лигатненский советский тайный бункер

Построенный в 80-е годы 20-го века бункер, находящийся на глубине 9 м под центром реабилитации "Лигатне" и занимает площадь более, чем в 2000 м<sup>2</sup>, является уникальным местом, в котором сохранилось убежище на случай ядерной войны с подлинными экспонатами периода. Возможность пообедать в стиле 80-х годов и поучаствовать в реалистичной игре, вжившись в роль следователя.  
**"Skaļupes", Līgatnes pag., Līgatnes nov., t. +371 64161915, www.bunkurs.lv GPS: 57.2554, 25.0688**

### 95 | Места памяти Морских боев

О жестоких боях Второй мировой войны на территории Латвии, произошедших осенью 1944-го года на стороне Моря, напоминает открытый в 1992-ом году камень Памяти Морских боев, реставрированные фрагменты окопов и бункер, а также мемориальная стена с именами погибших легионеров и Морский музей боев.  
**"Kalna Kaņēni", More pag., Sigulda nov., t. +371 29446115, www.moresmuzejs.lv GPS: 57.0796, 25.0617**

### 96 | Арайшский археологический парк

Реконструкция укрепленного места жительства латгалов 9-10-го веков – озерный замок, средневековые руины замка, реконструкции жилищ каменного и бронзового веков. Свадебные программы. Отличное место для мероприятий на природе и проведения праздников.  
**Āraiši, Amatas nov., t. +371 25669935, www.araisi.com GPS: 57.2499, 25.2800**

### 97 | Арайшская ветряная мельница

Построена в 1852-ом году. Во второй половине 20-го века ветряная мельница была разрушена. Сейчас восстановлена, в особых случаях запускаются крылья мельницы. Каждый год в конце июля устраивают День хлеба [Maizes diena]. Свадебная программа.  
**Āraiši, Amatas nov., t. +371 29238208, www.amata.lv, GPS: 57.2527, 25.2682**

### 98 | Кокмуйжский замковый комплекс

Построенное в 19 веке в стиле неоромантизма. Можно осмотреть благоустроенный партер замка и солнечные часы.  
**Alejas iela 2, Kocēni, Kocēnu nov., t. +371 27891672, www.visit.valmiera.lv GPS: 57.5229, 25.3345**

### 99 | Вайдавское городище

Городище, которое ограждает система трех стен и трех канавных укреплений, исследователи края считают одним из мест, где возможно располагался Беверинский замок.  
**Vaidava pag., Kocēnu nov., www.kocenunovads.lv GPS: 57.4580, 25.2690**

### 100 | Веселавская усадьба и парк

Хозяйский дом построен как будто он стоит на овальном острове, который со всех сторон окружен заполненными водой канавами. К парадному двору ведут два мостика с арочными дугами. на расстоянии 1 км расположен парк, в котором находится Источник любви.  
**"Viesturi", Veselava, Priekule nov., t. +371 26100962 GPS: 57.2901, 25.4773**

### 101 | Страупская почтовая станция

Комплекс зданий почтовой станции поселка Страупе – единственный, который сохранился в Латвии и свое

появление датирует началом 18-го века. Здесь обосновалась хорошо известный Фермерский рынок Slow Food Straupe, действующий в 1-ом и 3-ем воскресенье каждого месяца.  
**Vecpasts, Straupes pag., Pārgaujas nov., t. +371 29170247, www.zirgupasts.lv GPS: 57.3237, 24.9221**

### 102 | Лиелстраупский замок и церковь

Уникальное средневековое строение, объединяющее в одном объеме строительство замка и церкви. Здания свидетельствуют о давних и не столь давних событиях и полных открытий жизненных историй, которые гиды умеют превратить в красивый рассказ.  
**Straupe, Pārgaujas nov., t. +371 29464946 (осмотр замка), t. +371 26411827 (осмотр церкви) GPS: 57.3474, 24.9476**

### 103 | Цесисский Музей Истории и Искусства

В новом замке интерактивным способом можно узнать о событиях с 10-го века до наших дней, изучить интерьеры усадеб 19-го века, а также узнать, почему Цесис называют родиной флага Латвии. Панорамный вид на город с вышки Ладемахера, семейная комната.  
**Pils laukums 9, Cēsis, t. +371 26576111, www.muzejs.cesis.lv GPS 57.3133, 25.2714**

### 104 | Экспозиция «Костер совести»

Экспозиция рассказывает об оккупации Латвии в период с 1939-го по 1957 году, о сопротивлении жителей бывшего Цесисского уезда двум тоталитарным оккупационным режимам – коммунистов и нацистов.  
**Pils iela 12, Cēsis, t. +371 22544543 GPS: 57.3136 25.2727**



118



## ОТПРАВЬСЯ В КУЛЬТУРУ

### 105 | Янтарная мастерская

В янтарной мастерской, мастер в третьем поколении призывает ознакомиться, а также самому приложить руку к обработке национального камня.  
**Vēju iela 1, Sigulda, т. +371 26185257**  
**GPS: 57.1497, 24.8505**

### 106 | Парк Тростей

Парк тростей, открытый в 2007-ом году, является данью самому популярному в Сигулде сувениру – трости. Свидетельства о тростях можно обнаружить в путеводителях, изданных уже в 19-ом веке, в которых говорится, что “для прогулки по долинам Сигулды очень пригодится трость, которую можно приобрести у одного мальчика”.  
**Sigulda. GPS: 57.1617, 24.8494**

### 107 | Ремесленный дом в Драбеши

Освоение древних ремесел и рукоделия. Программы занятий для групп и молодоженов. Мастерская лютии, игра, фольклорные мероприятия.  
**Drabešu muiža, Amatas nov., т. +371 29199870, www.amata.lv**  
**GPS: 57.2428, 25.2790**

### 108 | Кузница древних украшений

В кузнице можно наблюдать за работой ювелира, осмотреть рабочие инструменты и древние украшения латгалов. К тому же, мастер поделится знаниями об украшениях и значении символов, а также традициями ношения.

**Pils laukums 9, Cēsis, т. +371 29158436, GPS: 57.3133, 25.2710**

### 109 | Лигатненская ложечная мастерская

Мастерская приглашает осмотреть, как, из более, чем 17 видов дерева Латвии получают ложки и другие предметы, а также самому попробовать их изготовить.  
**“Vanagi”, Augšlīgatne, т. +371 26521467, www.spoonfactory.lv**  
**GPS: 57.1908, 25.0365**

### 110 | Лигатненский центр ремесленников

Лигатненский центр ремесленников обустроен в одном из уникальнейших домов из деревянных брусьев, который в свое время, для нужд работников построила Лигатненская бумажная фабрика. Здесь встречаются Лигатненские ремесленники, и у посетителей тоже есть возможность наблюдать и участвовать в ремесленных мастерских – отливки бумаги и другим ремеслам.  
**Pilsoņu iela 4, Līgatne, т. +371 29123825, www.visitligatne.lv**  
**GPS: 57.2352, 25.0454**

### 111 | Музей народного рыболовного промысла

Музей, в котором экспонаты еще пахнут водорослями и сети еще влажные, рассказывает о том, как ловили рыбу наши предки и как это происходит сегодня. Посещение по предварительной записи.  
**Gaujas iela 38, Līgatne, т. +371 29232837**  
**GPS: 57.2548, 25.0447**

### 112 | Дикли – качели Праздника Песни

Дикли – место, где в 1864-ом году зародилась одна из самых красивых латышских традиций – Праздник песни. Литератор, священник и учитель Я. Неикенс устроил его на Неикенской горке [Neikenkalniņš], у подножья которой сейчас находится эстрада под открытым небом. В экспозиции Праздника песни Дикли собраны сведения о латышской культуре и образования 19-го века.  
**Экспозиция “Grāvelsiņi”, Dikļi, Kocēnu nov., т. +371 26649685, www.kocenuovads.lv**  
**GPS: 57.5973, 25.0943**

### 113 | “Медус каре”

Место, где можно послушать рассказ о пчелах, наблюдая за ними на пчелиной пасеке в ульях, раскрыть тайны пчелиной жизни, а также поучаствовать в дегустации различного цветочного меда и в отливке восковых свечей. Доступны и места для пикника и палаточные места.  
**“Zvirgzdi”, Vaidava pag., Kocēnu nov., т. +371 28341533**  
**GPS: 57.4632, 25.2452**

### 114 | Хлебный дом “Круммини”

Хлебный дом “Круммини” предлагает вовлечься в процесс выпекания ржаного хлеба, стать мастером пирогов и отправиться в приключение по Основой тропе [Priēžu taka].  
**“Krūmiņi” Liepas pag., Priekule nov., т. +371 26887921**  
**GPS: 57.3631, 25.3987**



109



117



108

### 115 | Свечное производство «Laureta Candles»

Здесь можно освоить магию света свечи и наблюдать, как изготавливают свечи из рапсового воска. Возможность поучаствовать в процессе создания свечей.  
**Pļavas iela 7, Cēsis, т. +371 29277504**  
**www.lauretacandles.com**  
**GPS: 57.3121, 25.2782**

### 116 | Центр Мира латышского искусства

Созданный с целью содействия сохранению художественной ценности, вызванного Второй мировой войны, отправился в изгнание латвийских художников, живущих за границей, и молодое поколение.  
**Lielā skolas iela 6, Cēsis, т. +371 20281728, www.plmc.lv**  
**GPS: 57.3125, 25.2721**

### 117 | Vaidava Ceramics

Vaidava Ceramics предлагает экскурсию, демонстрирующую каждодневную работу керамических мастерских, где создается повседневная посуда и посуда для праздников. Керамические изделия можно и приобрести.  
**Ezera iela 2, Vaidava, Kocēnu nov., т. +371 64284101, www.vaidava.lv**  
**GPS: 57.4309, 25.2878**

### 118 | Музей бочек

Бондарь покажет и расскажет, как создавались дубовые бочки 100 лет назад и ранее. Особое предложение – вместе с мастером изготовить свою бочку. Особые программы для юбиляров и молодоженов.  
**“Madaras”, Vaidava pag., Kocēnu nov., т. +371 29268692, www.muca.lv**  
**GPS: 57.4309, 25.2020**

### 119 | Творческий квартал Сигулдского замка

Сигулдский новый замок построен в 1878-ом году, в неоготическом стиле, как жилой дом хозяев усадьбы Кропоткиных. В остальных зданиях усадьбы работают ремесленники и приглашают посетителей поучаствовать в различных творческих мастерских.  
**Pils iela 16, Sigulda, т. +371 67971335**  
**www.tourism.sigulda.lv**  
**GPS: 57.1656, 24.8506**

### Ремесленники и мастерские Творческого квартала Сигулдского замка: Ювелирная мастерская “Baltu rotas”

Здесь найдете богатства народов древних балтов в их красивейших украшениях. Посетителям предлагается создать свои оригинальные украшения или сделать сувениры.  
**т. +371 29295142**

### Мастерская тростей

В мастерской можно понаблюдать за процессом изготовления традиционной Сигулдской трости.  
**т. +371 29425045**

### Кожаный артель

Отделка кожи – один из древнейших видов ремесла. В мастерской можно создать подарки и сувениры.  
**т. +371 26442590**

### Текстиль мастерская

Здесь можно увидеть, как в умелых руках мастера моток ниток превращается в тканое изделие. Возможность создать сувенир своими руками.  
**т. +371 28942446**

### 120 | Ткацкая мастерская “Веверишас”

Посетители мастерской могут своими глазами увидеть то, как

руками усердных и умелых мастериц создается одно из величайших сокровищ Латвии – народный костюм. Желающие могут и сами испытать себя в ткачестве.  
**Rīgas iela 19, Cēsis, т. +371 26054322, GPS: 57.3118, 25.2729**

### 121 | Скульптура “По прошествии веков”

Скульптура М.Янсона из бронзы ночного стража, держащего в руках трость и фонарь, стала символом города Цесис. Наибольшее внимание достается фонарю. Говорят, что если потерять его, то возможно увидеть свое будущее и свет укажет дорогу к добрым мыслям и делам.  
**Torna iela, Cēsis**  
**GPS: 57.3124, 25.2717**

### 122 | Обучающие программы Валмиерского музея

Валмиерский музей предлагает различные обучающие программы, – Хлебный путь, Млечный путь, Школа рыцарей и другие творческие мероприятия, где можно поучаствовать в разных процессах.  
**Bruninieku iela 3, Valmiera, т. +371 64223620**  
**www.valmierasmuzejs.lv**  
**GPS 57.5387, 25.4268**

### 123 | Родной дом скульптора Янсона “Silķes”

“Silķes” – родовой дом скульптора Янсона на протяжении уже двух столетий. Здесь жили и работали три поколения скульпторов. Сад скульптур под открытым небом.  
**Dzirnavu iela 33, Cēsis, т. +371 29124876, www.artsilkes.lv**  
**GPS 57.3179, 25.2310**



124



## ОТПРАВЬСЯ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ/ПОСЕТИ ЭКО РИТУАЛ

### 124 | Гостиница "Jonathan SPA Estate"

Jonathan SPA Estate предлагает расслабляющие и укрепляющие SPA процедуры, банные ритуалы, индивидуально подобранный массаж и спокойные прогулки вдоль красивых озер.

"Ezerputni", Amatiems, Amatas nov., т. +371 25606066, [www.jonathanspahotel.com](http://www.jonathanspahotel.com) GPS: 57.2254, 25.3034

### 125 | Дикльский замок

Замок, в котором расположена 4-звездочная гостиница и доступен ресторан для гурманов, предлагает процедуры эко SPA, массаж, пилинг, обертывания и ванны, а также и другие процедуры, в которых используются смеси трав. Dikļi, Kocēnu nov., т. +371 64207480, +371 26515445, [www.diklupils.lv](http://www.diklupils.lv) GPS: 57.5978, 25.1025

### 126 | Гостиница SPA "Эзери"

В предложение комплекса SPA входят бани и бассейны, лечебный и расслабляющий массаж и процедуры для тела и лица. Предлагаем ритуал латышской деревенской бани с банщиком.

"Ezeri", Sigulda nov., т. +371 67973009, [www.hotelezeri.lv](http://www.hotelezeri.lv) GPS: 57.1319, 24.8542

### 127 | Велналская баня

Травяная баня, обустроенная в латышском стиле, построенная из мощных бревен и находящаяся в экологически богатом, энергетическом месте, приглашает своих гостей воспользоваться услугами банщика, а также насладиться ритуалом чаепития.

"Brūveri", Sigulda nov., т. +371 26092153, [www.hotelbruveri.lv](http://www.hotelbruveri.lv) GPS: 57.1554, 24.8198

### 128 | Гостевой дом "Лантус"

В гостевом доме "Лантус" возможно насладиться баннным ритуалом в латышских традициях. Одна из чудеснейших составляющих банного ритуала – порка душистыми вениками из местных трав.

"Lantus", Bērzaines pag., Kocēnu nov., т. +371 29214406, 28648679, [www.Laukumaja.lv](http://www.Laukumaja.lv) GPS: 57.6317, 25.2430

### 129 | Маленький Ансис

В древней среде можешь насладиться деревенской баней. После парения сможешь охладиться в бассейне. В баньке сможешь попариться с ароматными березовыми вениками. В ней есть и небольшое помещение, в котором можно отдохнуть компанией, до 15 человек, а также бассейн, душ и раздевалка.

"Ansiši", Rubene, Kocēnu nov., т. +371 64230352, [www.mazais-ansis.lv](http://www.mazais-ansis.lv) GPS: 57.4649, 25.2559

### 130 | Зона отдыха Валмиерского плавательного бассейна

Место, где можно расслабиться после долгого рабочего дня. Парение в банях и бодрящее охлаждение в холодном бассейне, водная зона отдыха для маленьких посетителей и плавание в бассейне с течением.

Rīgas iela 91, Valmiera. т. +371 27040012 [www.valmieraspeldbaseins.lv](http://www.valmieraspeldbaseins.lv) GPS: 57.5280691, 25.3880431

### 131 | Реабилитационный центр "Лигатне"

Курортная гостиница предлагает медицинскую реабилитацию, SPA процедуры и различные возможности для проведения свободного времени. "Skaļupes", Līgatnes pag., Līgatne nov., т. +371 64161915, [www.rehcentrsligatne.lv](http://www.rehcentrsligatne.lv) GPS: 57.2554, 25.0688

### 132 | Реабилитационный центр "Кримулда"

Реабилитационный центр предлагает различные водные процедуры – душ-шарко, подводный массаж, жемчужную, хвойную и ароматическую ванны. Доступны процедуры с местной грязью. Ванны стимулируют кровообращение, обмен веществ и иммунитет. Занятия с физиотерапевтом индивидуально и в группах.

Mednieku iela 3, Sigulda, т. +371 67972232, 29111619, [www.krimuldasmuiza.lv](http://www.krimuldasmuiza.lv) GPS: 57.1677, 24.8298

### 133 | Зиедлеяс

Зиедлейские банные ритуалы – настоящее приключение, в которое тебя уведут мудрые мастера и укрепляющая природа окрестностей. В Зиедлеяс наслаждение баней можешь объединить и с мероприятиями по сплачиванию коллектива, и велосипедной прогулкой по природным тропам древней долины Гауи и захватывающим местам в окрестностях Сигулды.

"Ziedlejas Gaujmaļi", Krimuldas nov., Krimuldas pag., т. +371 26105993, [www.ziedlejas.lv](http://www.ziedlejas.lv) GPS: 57.1427, 24.7819



## КОНФЕРЕНЦИИ ГАУИ

						Тел.	WEB	GPS
<b>Видземский концертный зал "Cēsis"</b> Raunas iela 12, Cēsis	4	50, 80, 110, 800	X	X		+371 6411 9921	<a href="http://www.cesukonzertzale.lv">www.cesukonzertzale.lv</a>	57.3132, 25.2763
<b>Валмиерский Центр культуры</b> Rīgas iela 10, Valmiera	4	50-696	X			+371 64207207	<a href="http://www.vkc.lv">www.vkc.lv</a>	57.5386, 25.4207
<b>Сигулдский спортивный центр</b> A. Kronvalda iela 7A, Sigulda	2	50, 400	X	X		+371 67973111	<a href="http://www.siguldassports.lv">www.siguldassports.lv</a>	57.1592, 24.8599
<b>Концертный зал "Valmiera"</b> L. Paegles iela 10, Valmiera	3	20, 60, 300	X	X		+371 29324319	<a href="http://www.konzertzalevalmiera.lv">www.konzertzalevalmiera.lv</a>	57.5362, 25.4179
<b>Коценский Дом культуры</b> Alejas iela 3, Kocēni, Kocēnu nov.	2	120, 250	x	x		+371 22005508	<a href="http://www.kocenunovads.lv">www.kocenunovads.lv</a>	57.5225, 25.3360
<b>Вайдавский Центр культуры и ремесел</b> Skolas iela 1a, Vaidava, Kocēnu nov.	3	100, 150, 250	x	x		+371 26051032	<a href="http://www.kocenunovads.lv">www.kocenunovads.lv</a>	57.4299, 25.2845
<b>Курортная гостиница "Līgatne"</b> "Skaļupes", Līgatne nov.	5	15, 30, 45, 180, 250	X	X	X	+371 64161915	<a href="http://www.rehcentrsligatne.lv">www.rehcentrsligatne.lv</a>	57.2560, 25.0709
<b>Видземский университет</b> Cēsu iela 4, Valmiera	9	15-225	X	X	X	+371 28375150	<a href="http://www.va.lv">www.va.lv</a>	57.5350, 25.4242
<b>Замок Дикли</b> Dikļu pils, Dikļi, Kocēnu nov.	5	40, 40, 60, 100, 150	X	X	X	+371 64207480	<a href="http://www.diklupils.lv">www.diklupils.lv</a>	57.5978, 25.1025
<b>Замок Бирини</b> Bīriņu pils, Bīriņi, Limbaži nov.	4	15, 15, 50, 140	X	X	X	+371 64024033	<a href="http://www.birinupils.lv">www.birinupils.lv</a>	57.2438, 24.6595
<b>Малпилское поместье</b> Pils iela 6, Mālpils, Mālpils nov.	9	6, 10, 15, 18, 20, 20, 40, 70, 120				+371 26666600	<a href="http://www.malpilsmuiza.lv">www.malpilsmuiza.lv</a>	57.0064, 24.9494
<b>Комплекс Цесисского замка</b> Pils laukums 9, Cēsis, Cēsu novads	5	40, 50, 60, 100	X	X		+371 27878549	<a href="http://www.cesupils.lv">www.cesupils.lv</a>	57.3133, 25.2714
<b>Поместье Веселавас</b> Veselava, Veselava pag., Priekule nov.	1	120				+371 29247403	<a href="http://www.veselava.lv">www.veselava.lv</a>	57.2901, 25.4773
<b>Гостиница "Santa"</b> "Kalnājiņi", Sigulda nov.	1	30	X	X	X	+371 67705271	<a href="http://www.hotelsanta.lv">www.hotelsanta.lv</a>	57.1307, 24.8456
<b>Гостиница "Sigulda"</b> Pils iela 6, Sigulda		12, 25, 25, 60, 100	X	X	X	+371 67972263	<a href="http://www.hotelsigulda.lv">www.hotelsigulda.lv</a>	57.1555, 24.8524
<b>Гостиница "Wolmar"</b> Tērbatas iela 16a, Valmiera	5	8 – 100	X	X	X	+371 64207301	<a href="http://www.hotelwolmar.lv">www.hotelwolmar.lv</a>	57.5434, 25.4306
<b>Дом культуры Dikļi</b> "Straumes", Dikļi pag., Kocēnu nov.	2	35, 100	x	x		+371 26486115	<a href="http://www.kocenunovads.lv">www.kocenunovads.lv</a>	57.5975, 25.0650
<b>Спа-отель "Ezeri"</b> "Ezeri", Sigulda nov.	4	15, 25, 40, 60	X	X	X	+371 67973009	<a href="http://www.hotelezeri.lv">www.hotelezeri.lv</a>	57.1319, 24.8542
<b>Комплекс отдыха "Reiņa trase"</b> "Kalnāki", Krimuldas nov.	2	20, 80	X	X	X	+371 29272255	<a href="http://www.reinatrase.lv">www.reinatrase.lv</a>	57.1796, 24.8175
<b>Пивоварня Валмиермуижа</b> Dzirnava iela 2, Valmiermuiza	2	50, 50	X	X		+371 20264269	<a href="http://www.valmiermuiza.lv">www.valmiermuiza.lv</a>	57.5559, 25.4314
<b>Гостиница "Aparjods"</b> Ventas iela 1a, Sigulda	2	30, 50	X	X	X	+371 67972230	<a href="http://www.aparjods.lv">www.aparjods.lv</a>	57.1414, 24.8446
<b>Кримулдская усадьба</b> Mednieku iela 3, Sigulda	2	30, 60	X	X	X	+371 29111619	<a href="http://www.krimuldasmuiza.lv">www.krimuldasmuiza.lv</a>	57.1677, 24.8298
<b>Гостиница "Tigra"</b> Veidenbauma iela 2, Priekule, Priekule nov.	2	50, 160				+371 64174040	<a href="http://www.hoteltigra.lv">www.hoteltigra.lv</a>	57.3122, 25.3593



Количество залов для конференций



Оборудование (проектор, экран и т.д.)



Вместимость залов для конференций



Места общественного питания



Ночлег



## С ПРИРОДОЙ НА ТАРЕЛКЕ

Латышской кухне и гастрономическим традициям характерна одна черта – практически все, что попало на наш стол, можно было увидеть здесь же, за окном. Березовый сок весной позволял вымыть из костей зимнюю усталость и шлаки, травка на лугу годилась, как приправа или на чай в домашнюю аптечку. Леса заботились о добыче, грибах и ягодах, реки, озера и море – о рыбе.

Вместе с тем, она соответствует манифесту Латвийского клуба поваров о современной кухне Латвии, призывающим “создать новые рецепты, в которых на протяжении веков использовались местные продукты” и “разнообразить рацион, используя сезонные продукты”. Два раза в год, весной и осенью, в области проходят Недели ресторанов.

### ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ВЕСНОЙ

После долгой, холодной и темной зимы каждый скучает по первой зелени, которая такая ароматная, сочная, хрустящая, полна витаминов! Первый щавель, первый салат, первый ревень, также как и крапива и одуванчики, кислица и сныть вобрали в себя всю силу и бодрость просыпающейся земли, и их нельзя не использовать! Также не нужно забывать о живительной энергии березового и кленового сока!

### Ревень

В каждом дворе Латвии есть хотя бы один куст ревеня, поскольку он не только полезен, но и красив. Ревень часто используют в весенней неумеренности кухни – лепешках из ревеня, клецках из ревеня, киселе из ревеня, чатни из ревеня, вине из ревеня и еще много в чем.

### Щавель

Ради первого щавеля даже стойкие рижане отправляются на луга, чтобы искать счастья в зеленых, полных витаминов листиках, которые безошибочно провозглашают – весна пришла! В старинных поваренных книгах написано, что и тогда щавель был в почете, если не наоборот, тогда как приправа к различным блюдам. Березовый и кленовый соки. Когда иностранцам говорят о березовом соке, то они задумываются, добывают ли его, выжимая сок из бревен или полена? Сок в Латвии используют в ста разных видах – даже для процедур очищения! Но, весной немного забродив, на столе в Янов день он убедительно вытеснит даже самое изысканное шампанское!

### ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ЛЕТОМ

Латыш летом живет одним дыханием с Матерью Природой – трудится в ухоженном саду родителей или бабушек и дедушек, где растет всего по чуть-чуть, отправляется в лес за грибами и ягодами, а на реку или озеро – ловить рыбу. Поэтому сладкое блюдо украшает вишня, поэтому на кухонном столе выстраивается ряд баночек с вареньем из лесных ягод, поэтому в коптильне готовится самостоятельно пойманная рыба.

### Сом

Самая большая рыба в гастрономии Латвии требует особого отношения, поскольку само мясо довольно жирное и волокнистое. Превратить в изысканное ресторанное блюдо помогает созревание – два-три дня сома нужно подержать в холоде, чтобы гостям подать слегка красноватую рыбу нежной консистенции.

### Кислая вишня

Кислая вишня для здоровья намного полезнее, чем сладкая, потому что в ее ягодах много мелатонина, помогающего человеку бороться со старением и бессонницей. Но, если говорить о гастрономии, то суровые хозяйки настаивают, что для варенья, сиропа и вина годится только кислая вишня.

### Морошка

Морошке, которая так уютно себя чувствует в высоких болотах Латвии, дальше к Югу становится жарковато. Из этой труднодоступной, ароматной лесной ягоды можно приготовить медовое варенье, отлично сочетающееся с десертными сырами, или компот, которому Навряд ли можно найти соперника.

### ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ОСЕНЬЮ

Латыши знают, что Осенничек – богатый мужчина, поэтому готовы получить от него подарки – искать в лесу красивые боровики для вкусного соуса, собирать с колючих ветвей кустовой цидонии лимонно-желтые, янтарные плоды для сиропа и даже отправляться на охоту, когда туша оленя или лося – только дополнительный бонус ко дню, проведенному в первобытной близости с лесом. Осенью природа Латвии имеет особый вкус!

### Цидония

Желтые, кислые и твердые плоды кустовой цидонии стали нашим лимонном, нашей гордостью и символом нашей современной гастрономии. С детства каждый в Латвии знаком с засахаренными прозрачными дольками, которые дома используем для лимонада, праздничного торта и даже для тыквенного компота.

### Оленина

Мы можем гордиться оленьими садами в Латвии – богатыми, масштабными, хорошо управляемыми, расположенными в девственной среде. Оленина одинаково хорошо подходит как для осеннего рагу, которое подают, как обычную еду для семьи в субботу, так и для изысканного ресторана в тартаре или стейке.

### Боровики

Боровик – высшая награда, которую получает страстный грибной охотник. Обжаренные в масле, тушеные в сливках, сушеные, соленые, в супе или приготовленные в паштете – гастрономический парад боровиков можно продолжать бесконечно. И, само собой, самостоятельно найденные грибы имеют самый лучший вкус!

### ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ЗИМОЙ

Сырость требует своего – зимнее блюдо Латвии сытное и с характером. Лучше всего согреваются простые и плотные блюда, приготовленные из самостоятельно выращенных корней и зерна. На протяжении веков здесь росли репа и рожь, поэтому у каждого латыша вкус этих блюд связан с домом. А рябина? Она просто красива, и слегка горьковата – чтобы почувствовать истинный вкус жизни.

### Ржаной хлеб

Такого вкусного ржаного хлеба, как в Латвии, нет больше нигде! Потому что особый вкус создают наша история, воспоминания, мечты и понимание о порядке вещей. Ржаной хлеб включен в культурный канон Латвии – поскольку он для нас не только ежедневный источник сил, но и знак объединения нации.

### Рябина

Сушеная и перемолотая в порошок – она является изысканной приправой к различным соусам и маринадам, а в желе или мармеладе она превращается в идеальный акцент для теплого мясного блюда или нежного сыра. Рябина. Хороший помощник для яблок в компоте или для меда и липового цвета в горячем чае.

### Репа

Репа или турнепс является древнейшим корнеплодом Латвии! Внося свою лепту в мировой ренессанс древних и забытых овощей, начатый поварами, откроем репу по-новой – в рагу, запеканках, запеченную в духовке, а лучше всего в салатах с копченой рыбой и орехами.





143



## МЕСТНЫЕ БЛАГА ГАУИ

### 134 | Валмиермуижская пивоварня

Пивоварня приглашает на экскурсию с дегустацией пива, а также в Валмиермуижский пивной магазин, где можно приобрести живое пиво, лакомства и другие изделия латышских мастеров. Там же находится и Пивная кухня, меню создано на основе даров земли и природы Латвии. Гости приглашаются отправиться на конную прогулку или прогулку на пони по Валмиермуижскому замковому парку или по ближайшей округе или на экскурсию в конюшню.  
**Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža,**  
 т. +371 20264269, valmiermuiza.lv  
 GPS: 57.5559, 25.4314

### 135 | Пивоварня "Раискумиетис"

В пивоварне по древним традициям и рецептам создается и темное, и светлое пиво. Янтарный оттенок пиву придает котел, растапливаемый дровами, а также, используемые для отстаивания и брожения дубовые кадки. Заранее записавшись, возможно посетить пивоварню и попробовать пиво.  
**"Rūķi 1", Raiskums, Pārgaujas nov.,**  
 т. +371 20370370  
 GPS: 57.3122, 25.1569

### 136 | "Веселибас лаборатория"

В "Веселибас лаборатория" создаются напитки и бренди из трав, ягод и фруктов, собранных в садах, лесах и на лугах Латвии. Во время экскурсии есть возможность попробовать

разнообразие вкусов в "Веселибас лаборатория".  
**Līvi, Drabešu pag., Amatas nov.,**  
 т. +371 26567007,  
 www.veselibaslaboratorija.lv  
 GPS: 57.2822, 25.2540

### 137 | Винодельня "Матилде"

Винодельня "Матилде" – единственное место в Латвии, где производят плотные, насыщенные вина и предлагают самодельный вермут – полностью выдержанное вино, в которое добавлена настойка разных трав, например, тысячелистника, мяты, абсента. Предварительная запись по телефону.  
**"Bilderi", Kocēni pag., Kocēni nov.,**  
 т. +371 26457057  
 GPS: 57.4851, 25.3633

### 138 | Клуб стейков

Клуб стейков проводит занятия, цель которых – ознакомить каждого желающего с секретами выдержки и приготовления выращенной в Латвии говядины, в лучших традициях барбекю Дикого Запада.  
**"Mazdzērviņas", Kocēni pag., Kocēni nov., т. +371 20009022,**  
 www.steikuklubs.lv  
 GPS: 57.4925, 25.3185

### 139 | Хозяйство "Силкални"

В "Силкални", хозяйка предлагает экскурсию о лечебных растениях на лугу, в поле, в лесу, на клумбе, во дворе, послушать рассказы об их сборе, приготовлении, использовании, принять участие в дегустации, а также приобрести чай и банные веники из росших в Гауйском Национальном парке трав.



141



**"Silkalni", Vaidavas pag., Kocēnu nov.,**  
 т. +371 29432176  
 GPS: 57.4391, 25.2432

### 140 | Кримулдские усадебные вина

В винодельне хозяйин ознакомит с рассказом о хозяйственной деятельности и историческим центром Кримулдской усадьбы, также предложит попробовать и приобрести созданные в усадьбе вина "Cremon".  
**Mednieku iela 3, Sigulda,**  
 т. +371 29111619,  
 www.krimuldasmuiza.lv  
 GPS: 57.1677, 24.8298

### 141 | Лигатненская винодельня

Место, где, сидя в подпольной пещере скалы Лустужа, можно пробовать вино, созданное из ягод и фруктов, собранных в Лигатне. Группам желательно записываться заранее.  
**"Vanagi", Augšligatne,**  
 т. +371 26521467, www.spoonfactory.lv  
 GPS: 57.2330, 25.0421

### 142 | Винный магазин Zilver

Винный магазин предлагает приобрести домашние вина Zilver, изготовленные по старинным рецептам. Записываясь заранее, возможна и дегустация для групп.  
**Saltavota iela 33, Sigulda,**  
 т. +371 26320208, www.zilver.lv  
 GPS: 57.1322, 24.8530

### 143 | Фермерский рынок Slow Food Straupe

Это единственный регулярный рынок в странах Балтии, который включен в



140

престижный альянс фермерских рынков *Earth Markets* и придерживается принципов философии *Slow Food*. Этот рынок, расположен в уникальном культурно-историческом комплексе, ждет посетителей два раза в месяц – 1 и 3 воскресенье.  
**Vecpasts, Straupes pag., Pārgaujas nov., т. +371 29464946,**  
 www.straupestirdzins.lv  
 GPS: 57.3237, 24.9221

### 144 | Этно-фестиваль "Sviests 2020" и ярмарка "Gardu muti" в Валмиермуижа

В ходе мероприятия можно познать традиции народных праздников, участвовать в творческих мастерских и посетить ярмарку Gardu muti.  
**Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža,**  
 т. +371 20264269, www.gardumuti.lv  
 GPS: 57.5559, 25.4314

### 145 | Форелевое хозяйство "Силлакас"

Уже более десяти лет хозяйка принимают гостей, в прудах выращивают рыбу и приглашают отдохнуть рыбаков. Хозяйка гостям предлагает ловить рыбу, приобрести и попробовать приготовленную по-особенному копченую рыбу или рыбный суп, организовывать вечеринки, ночевать в гостевом доме и попариться в бане.  
**"Sillakās", Liepas pag., Priekulji nov.,**  
 т. +371 29188367, www.sillakas.lv  
 GPS: 57.3573, 25.4508

### 146 | Магазин - хлебная "Milti un zīle rokā"

Латвийские органические зерновые продукты, семена, натуральная закваска и многое другое. Здесь есть все, чтобы испечь свой собственный хороший хлеб в домашних условиях!

**Rīgas iela 18 (вход с улицы Lielā Skolas), Cēsis, т. +371 26412803**  
 GPS 57.3119, 25.2718

### 147 | Bakery "Cēsu maize"

Небольшая хлебопекарня прямо в центре старого города Цесиса. Здесь пекут хлеб из муки биологически выращенных в Латвии полбяной пшеницы (Спельты), гречихи, овса и ячменя. Изготовлен из натуральной закваски. Хозяин приглашает на дегустацию хлеба. Желательны группы до 12 человек.  
**Rīgas iela 18 (вход с улицы Lielā Skolas), Cēsis, т. +371 26412803**  
 GPS 57.3119; 25.2718

### 148 | Сигулдский парад саженцев

Выставка-ярмарка выращенных в Латвии саженцев. В Параде саженцев принимают участие только садовники из Латвии, популяризуя и выделяя национальную отрасль выращивания саженцев и чувствуя тех, кто в ней работает.  
**Когда: май и сентябрь**  
 www.staduparade.lv

### 149 | Пивоварня и бар "Trimpus"

Небольшая пивоварня старом городе Цесиса, где можно выпить холодное крафтовое пиво или лимонад, риготовленными на месте. По предварительной договоренности, дегустации, экскурсии по пивоварне.  
**Lielā skolas iela 6, Cēsis**  
 т. +371 23002000,  
 https://trimpus.lv  
 GPS: 57.3112 25.2725

## ДРУГИЕ РЫНКИ И СОБЫТИЯ:

### Лигатненский Зеленый рынок

Когда: с апреля по октябрь

### Мероприятие "Коценская весна 2020"

Когда: Воскресенье Пасхи

### Сигулдский парад саженцев

Когда: май и сентябрь

### Исторический рынок Ханзас

Когда: 4-я суббота июля

### День хлеба

День хлеба на Арайшской ветряной мельнице  
 Когда: конец июля, начало августа

### Симьюдская ярмарка

Валмиерская ратушная площадь и старый город.  
 Когда: 2-я суббота октября

### Рождественские ярмарки в Цесисе

Когда: 3-ий и 4-ый уик-энд Адвента

### Рождественская ярмарка в Валмиере

Когда: декабрь

Больше информации о мероприятиях на: [www.entergauja.com](http://www.entergauja.com)



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ ГАУИ

### Рестораны

"Dikļu pils" Dikļi, Kocēnu nov.	т. +371 64207480	www.diklupils.lv	GPS: 57.5978, 25.1025
"Aparjods" Ventas iela 1a, Sigulda	т. +371 67974414	www.aparjods.lv	GPS: 57.1414, 24.8446
"Gadalaiki" "Ezeri", Sigulda nov.	т. +371 67973009	www.hotelezeri.lv	GPS: 57.1319, 24.8542
Ресторан гостиницы "Sigulda" Pils iela 6, Sigulda	т. +371 67972263	www.hotelsigulda.lv	GPS: 57.1555, 24.8524
Ресторан гостиницы "Santa" "Kalnāja", Sigulda nov.	т. +371 67705271	www.hotelsanta.lv	GPS: 57.1307, 24.8456
"Kungu Rija" Turaidas-Ragana ceļa 1.km, Krimuldas nov.	т. +371 67971473	www.kungurija.lv	GPS: 57.1842, 24.8315
"Garšas Frekvence" Mālpils iela 4b, Sigulda	т. +371 67974889	www.hotelsegevoid.lv	GPS: 57.1436, 24.8571
"Mālpils muižas restorāns" Pils iela 6, Mālpils, Mālpils nov.	т. +371 67102555	www.malpilsmuiza.lv	GPS: 57.0064, 24.9494
"Bīriņu pils restorāns" Bīriņi, Limbaži nov.	т. +371 26521733	www.birinupils.lv	GPS: 57.2438, 24.6595
"KANNAS" "Annas muiža", Amatas nov.	т. +371 64180700	www.annashotel.com	GPS: 57.0343, 25.3633
"Agnese" Tērbatas iela 16a, Valmiera	т. +371 64207304	www.hotelwolmar.lv	GPS: 57.5434, 25.4306
Ресторан "Hotel Cēsis" Vienības laukums 1, Cēsis	т. +371 64120122		GPS: 57.3140, 25.2746
"Rātes Vārti" Lāčplēša iela 1, Valmiera	т. +371 64281942	www.ratesvarti.lv	GPS: 57.5390, 25.4252
"Vecpūsis" Leona Paegles iela 10, Valmiera	т. +371 26110026	www.vecpūsis.lv	GPS: 57.5362, 25.4179
"Fazenda Bazārs" Vidzemes šoseja 14, Sigulda	т. +371 66900669	www.fazenda.lv	GPS: 57.1454, 24.8590
"Jonathan Spa Estate" Amatičiem, Amatas nov.	т. +371 25606066	www.jonathanspahotel.com	GPS: 57.2254, 25.3034
"Priede" Rīgas iela 27, Cēsis	т. +371 27212727		GPS: 57.3113, 25.2706
Валмиермуйжская Пивная кухня Dzirnavu iela 2, Valmiermuiža	т. +371 28664424	www.valmiermuiza.lv	GPS: 57.5559, 25.4314
"Ungurmuižas restorāns" Ungurmuiža, Pārgaujas nov.	т. +371 25652388	www.ungurmuiža.lv	GPS: 57.3625, 25.0887
"Villa Santa restorāns" Gaujas iela 88, Cēsis	т. +371 64177177	www.villasanta.lv	GPS: 57.3104, 25.2291
"Kārļamuižas restorāns" "Kārļamuiža", Kārļi, Amatas nov.	т. +371 26165298	www.karlaimuiza.lv	GPS: 57.2406, 25.2121
"H.E. Vanadziņš Ziemeļu restorāns" Rīgas iela 15, Cēsis	т. +371 24771771		GPS: 57.3118, 25.2728
"Epikūra dārzs" Raunas iela 12, Cēsis	т. +371 62006777		GPS: 57.3132, 25.2768

### Таверны, кафе, бистро

"Kaķītis" Senču iela 1, Sigulda	т. +371 67971624	www.kakiskalns.lv	GPS: 57.1431, 24.8291
"Bucefāls" "Ceļmalas", Sigulda nov.	т. +371 29747000	www.bucefals.lv	GPS: 57.1538, 24.8999
"Mazais Ansis" "Ansiši", Rubene, Kocēnu nov.	т. +371 64230352	www.mazais-ansis.lv	GPS: 57.4649, 25.2559
"Glendeloka" A. Kronvalda iela 2b, Cēsis	т. +371 64161016	www.glendeloka.lv	GPS: 57.3220, 25.2984
"Vilhelmīnes dzirnavas" Sprinģu iela 1, Līgatne	т. +371 27551311	http://vilhelmine.lv	GPS: 57.2337, 25.0402
"Pie Jančuka" Sprinģu iela 4, Līgatne	т. +371 29149596		GPS: 57.2325, 25.0429
"Pie Raunas vārtiem" Rīgas iela 3, Cēsis	т. +371 64127172		GPS: 57.3127, 25.2746
Валмиерское театральное кафе (IX-V), Lāčplēša iela 4;	т. +371 25740886		GPS: 57.5394, 25.4261

"Kūkas un pankūkas" Rīgas iela 26; Rīgas iela 91, Valmiera	т. +371 25773391		GPS: 57.5381, 25.4151 GPS: 57.5282, 25.3881
Кафе "Tērbata" Tērbatas iela 2, Valmiera	т. +371 26451719		GPS: 57.5405, 25.4261
"Kaķu Māja" Pils iela 8, Sigulda	т. +371 29150104	www.cathouse.lv	GPS: 57.1563, 24.8517
"ESI" Pils iela 4b, Sigulda	т. +371 20207215	facebook.com/cafe.esi/	GPS: 57.1544, 24.8532
"Reiņa Cafe" "Kalnzaķi", Krimuldas nov.	т. +371 29689953	www.reinatrase.lv	GPS: 57.1796, 24.8175
"Pagrabiņš" Vienības laukums 1, Cēsis	т. +371 64120125		GPS: 57.3140, 25.2746
"DOMA" L. Paegles iela 15a, Sigulda	т. +371 65906262	facebook.com/domasigulda	GPS: 57.1598, 24.8462
"Eklers" Pils iela 1, Sigulda	т. +371 29168113	www.eklers.lv	GPS: 57.1539, 24.8527
"Jāņoga" Valmieras iela 21a	т. +371 28309298		GPS: 57.3181, 25.2842
"Cafe2Locals" Rīgas iela 24a, Cēsis	т. +371 28811774		GPS: 57.3114, 25.2705
"SOLO" J.Poruka iela 21a, Cēsis	т. +371 26670033		GPS: 57.3144, 25.2932
Центр реабилитации "Līgatne" "Skaļupes", Līgatne nov.	т. +371 64161915	www.rehcentrsligatne.lv	GPS: 57.2560, 25.0709
"Trīs kūkas" "Ramatas", Augšlīgatne	т. +371 29829121		GPS: 57.2338, 25.0380
"Zem ozola" Straupe, Pārgaujas nov.	т. +371 29641454		GPS: 57.3535, 24.9553
"Bastions" Bastiona iela 24, Valmiera	т. +371 64225502		GPS: 57.5394, 25.4226
"Jauna Saule" Rīgas iela 10, Valmiera	т. +371 26107189	www.jaunasaule.lv	GPS: 57.5386, 25.4206
"Province" Niniera iela 6, Cēsis	т. +371 26407008		GPS: 57.3160, 25.2747
"Vendene" Raunas iela 17, Cēsis	т. +371 64161361	www.glendeloka.lv	GPS: 57.3128, 25.2749
"Namma" Vidzemes šoseja 16, Sigulda (t/ц "Raibais suns")	т. +371 25456333	www.namma.lv	GPS: 57.1447, 24.8594
"Mr. Biskvičs" Ausekļa iela 9, Sigulda	т. +371 67976611	www.mbskivits.lv	GPS: 57.1537, 24.8528
"GUSTAVbekereja" K. Valdemāra iela 2, Strēlnieku iela 2, Sigulda	т. +371 25490021	www.gustavbekereja.lv	GPS: 57.1431, 24.8445
"Vinetas un Allas kārumlāde" Rīgas iela 12, Cēsis	т. +371 28375579		GPS: 57.3120, 25.2729
"Dzirnakmeņi" "Ieriķu dzirnavas", Ieriķi, Amatas nov.	т. +371 64170089	www.ierikudzirnavas.lv	GPS: 57.2088, 25.1701
"Melturi" "Sarkanāboli", Drabešu pag., Amatas nov.	т. +371 68301272		GPS: 57.2261, 25.2492
"Runčuks" Nītaure, Nītaures pag., Amatas nov.	т. +371 28341539		GPS: 57.0717, 25.1940
"Cafe 7 Bar" Rīgas iela 7, Cēsis	т. +371 20208749		GPS: 57.3119, 25.2740
"Zaķīši" Raikums, Pārgaujas nov.	т. +371 26645599	www.hotelzakisi.lv	GPS: 57.3150, 25.1548
"Retro" Raunas iela 10, Cēsis	т. +371 26595654		GPS: 57.3133, 25.2775
Bistro "CATA" J.Poruka iela 8, Cēsis	т. +371 29113954	www.bistrocata.com	GPS: 57.3148, 25.2884
"Aroma" Lenču iela 4, Cēsis	т. +371 29102277		GPS: 57.3133, 25.2745
"Melnais gulbis" Rīgas iela 20, Cēsis	т. +371 26175841		GPS: 57.3119, 25.2715
"Bēzkrōgs" "Krustlejas", Veselava pag., Priekuļu nov.	т. +371 27722557		GPS: 57.2798, 25.4955
"Kebab Sigulda" Dārza iela 29, Sigulda		facebook.com/siguldaskebabs	GPS: 57.1566, 24.8656
"Zulū" Pulkveža Brieža iela 113, Sigulda		facebook.com/zulusigulda	GPS: 57.1544, 24.8847
"Pancake house" Piebalgas iela 1, Cēsis	т. +371 26228083		GPS: 57.3114, 25.2742
"Lauku Radu Restto" "Veidenbauma iela 2, Priekuļi	т. +371 22099400		GPS: 57.3111, 25.3453
Vecpilsētas kebabs Lielā Skolas iela 6, Cēsis	т. +371 20237139		GPS: 57.3119, 25.2715
Bekko Rīgas iela 17-1, Cēsis	т. +371 22454240		GPS: 57.3116, 25.2723
Кафе-бистро "Cēsis" Raunas iela 12, Cēsis	т. +371 25650804		GPS: 57.3132, 25.2765
Tayo Suši – суши на вынос Pļavas iela 5, Cēsis	т. +371 24118440		GPS: 57.3119, 25.2767
Рынок - Jāņa Tīrgus K. Pag.emāra iela 2, Sigulda	т. +371 22336033	www.facebook.com/JanaTirgus/	GPS: 57.1536, 24.8484
"Kokos" Peldu iela 3, Sigulda	т. +371 28440077	www.facebook.com/Kokos.Sigulda/	GPS: 57.1596, 24.8387
ZEIT Cafe Gaujas iela 4, Līgatne	т. +371 25779944	www.zeit.lv	GPS: 57.2359, 25.0358
"Āraišu vējdzirnavas" Āraiši, Drabešu pag., Amatas nov. Май-октябрь. Требуется предварительное бронирование.	т. +371 29238208	www.araisi.com	GPS: 57.2517, 25.2824
"Bērzi", Plācis, Pārgaujas nov.	т. +371 28233323	facebook.com/kafeberzi	GPS: 57.3625, 24.9769

### Пиццерии

"La Pizza Veloce" Raiņa iela 2, Sigulda	т. +371 27787711	www.atrapica.lv	GPS: 57.1543, 24.8547
"La Pizza Veloce" Rīgas iela 45, Valmiera	т. +371 20009119	www.atrapica.lv	GPS: 56.8796, 24.6031
"Čili Pica" G. Apiņa iela 10a, Valmiera (kaubanduskeskus "Maxima")	т. +371 64228558		GPS: 57.5426, 25.4171
StudioPizza Rīgas iela 20, Cēsis	т. +371 20606000	www.studiopizza.lv	GPS: 57.3117, 25.2720



## НОЧЛЕГ В ГАУЕ

### Гостиницы

"Dikļu pils" Dikļi, Kocēnu nov.	т. +371 64207480	www.diklupils.lv	GPS: 57.5978, 25.1025
"Aparjods" Ventas iela 1a, Sigulda	т. +371 67972230	www.aparjods.lv	GPS: 57.1414, 24.8446
"Kārļamuiža" "Kārļamuiža", Kārļi, Amatas nov.	т. +371 26165298	www.karlamuiza.lv	GPS: 57.2406, 25.2121
Спа-отель "Ezeri" "Ezeri", Sigulda nov.	т. +371 67973009	www.hotelezeri.lv	GPS: 57.1319, 24.8542
Спа-отель "Jonathan SPA Estate" Amatiems, Amatas nov.	т. +371 25606066	www.jonathanspahotel.com	GPS: 57.2254, 25.3034
"Sigulda" Pils iela 6, Sigulda	т. +371 67972263	www.hotelsigulda.lv	GPS: 57.1555, 24.8524
"Santa" "Kalnāņi", Sigulda nov.	т. +371 67705271	www.hotelsanta.lv	GPS: 57.1307, 24.8456
"Bīriņu pils" Bīriņi, Limbaži nov.	т. +371 64024033	www.birinupils.lv	GPS: 57.2438, 24.6595
"Mālpils muiža" Pils iela 6, Mālpils, Mālpils nov.	т. +371 26666600	www.malpilsmuiza.lv	GPS: 57.0064, 24.9494
"Melturi" "Melturi", Amatas nov.	т. +371 29267224	www.melturi.viss.lv	GPS: 57.2188, 25.2314
"Good Stay Segevoid" Mālpils iela 4b, Sigulda	т. +371 67974848	www.hotelsegevoid.lv	GPS: 57.1436, 24.8571
"Naktsmājas" Vaidavas iela 15, Valmiera	т. +371 25464433	www.naktsmajas.lv	GPS: 57.5274, 25.3902
"Wolmar" Tērbatas iela 16a, Valmiera	т. +371 64207301	www.hotelwolmar.lv	GPS: 57.5434, 25.4306
"Hotel Cēsis" Vienības laukums 1, Cēsis	т. +371 64120122	www.hotelcesis.lv	GPS: 57.3140, 25.2746
"Kaķītis" Senču iela 1, Sigulda	т. +371 67976886	www.kakiskalns.lv	GPS: 57.1431, 24.8291
"Pils" Pils iela 4b, Sigulda	т. +371 67709625	www.hotelpils.lv	GPS: 57.1544, 24.8532
"Katrīna" Mazā Katrīnas iela 8, Cēsis	т. +371 20008870		GPS: 57.3116, 25.2680
"Atpūta" Cīrulīšu iela 49, Cēsis	т. +371 22844646	www.hotelatputa.lv	GPS: 57.3037, 25.2418
"Kaķis" Pils iela 8, Sigulda	т. +371 26616997	www.cathouse.lv	GPS: 57.1563, 24.8517
"Annas Hotel" "Annasmuiža", Zaube pag., Amatas nov.	т. +371 64180700	www.annashotel.com	GPS: 57.0343, 25.3633
Комплекс отдыха Парка ощущений J. Daliņa iela 2, Valmiera	т. +371 27879242	www.voc.lv	GPS: 57.5410, 25.4405
"Gustavs" Lielā Katrīnas iela 28, Cēsis	т. +371 26017771		GPS: 57.3120, 25.2665
"Zaķīši" Raiskums, Pārgaujas nov.	т. +371 26645599	www.hotelzakisi.lv	GPS: 57.3150, 25.1548
"Vanadzīņa māja" Rīgas iela 15, Cēsis	т. +371 26491493		GPS: 57.3118, 25.2724
Курортная гостиница "Līgatne" "Skaļupes", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 64161915	www.rehcentrsligatne.lv	GPS: 57.2554, 25.0688
"Villa Santa" Gaujas iela 88, Cēsis	т. +371 64177177	www.villasanta.lv	GPS: 57.3106, 25.2302
"Hotel Tigra" E. Veidenbauma iela 2, Priekuļi	т. +371 64174040	www.hoteltigra.lv	GPS: 57.3124, 25.3596
ZEIT Hotel Gaujas iela 4, Līgatne	т. +371 25779944	www.zeit.lv	GPS: 57.2359, 25.0380

### Гостевые дома

"Livonija" Pulkveža Briēža iela 55, Sigulda	т. +371 67973066	www.livonija.viss.lv	GPS: 57.1495, 24.8594
"Brūveri" "Brūveri", Sigulda nov.	т. +371 26092153	www.hotelbruveri.lv	GPS: 57.1554, 24.8198
"Reinis" "Kalnzaķi", Krimuldas nov.	т. +371 29272255	www.reinatrase.lv	GPS: 57.1796, 24.8175
"Mauriņi" "Mauriņi", Allaži pag., Sigulda nov.	т. +371 29208640	www.maurini.viss.lv	GPS: 57.0870, 24.8323
"Kaupo" "Jaunbeites", Sigulda	т. +371 29607356	www.hotelkaupo.lv	GPS: 57.1410, 24.8410
"Parks" Atbrīvotāju iela 1, Sigulda	т. +371 29407215	www.parks-inn.lv	GPS: 57.1555, 24.8587
"Lantus" "Lantus", Bērzaine pag., Kocēnu nov.	т. +371 26519319	www.laukumaja.lv	GPS: 57.6317, 25.2430
"Nītaures dzirnavas" "Dzirnavas", Nītaure, Amatas nov.	т. +371 29176967	www.nitauresdzirnavas.lv	GPS: 57.0730, 25.1858

"Kalniņi" "Jaunkalniņi", Drabešu pag., Amatas nov.	т. +371 26022248	www.kalnini.lv	GPS: 57.2367, 25.2601
"Bērzi" "Bērzi", Plācis, Pārgaujas nov.	т. +371 29738677		GPS: 57.3625, 24.9749
"Villa Alberta" Līvkalna iela 10a, Sigulda	т. +371 27770203	www.villaalberta.lv	GPS: 57.1660, 24.8626
"Denderi" "Denderi", Vaidava pag., Kocēnu nov.	т. +371 29242644		GPS: 57.4416, 25.2682
"Mazais Ansis" "Ansiši", Rubene, Kocēnu nov.	т. +371 64230352	www.mazais-ansis.lv	GPS: 57.4649, 25.2559
"Meldri" "Meldri", Kocēni pag., Kocēnu nov.	т. +371 26483015		GPS: 57.4341, 25.2700
"Lucas muiža" Lucas iela 2, Valmiera	т. +371 29456899		GPS: 57.5398, 25.4312
"Province" Niniera iela 6, Cēsis	т. +371 26407008		GPS: 57.3160, 25.2747
"Augstrozes" "Ezernieki", Raiskums, Pārgaujas nov.	т. +371 26699996	www.augstrozes.com	GPS: 57.3126, 25.1573
"Ezergribieši" "Gribieši", Kocēnu nov.	т. +371 29485859	www.ezergribiesi.lv	GPS: 57.4370, 25.2753
"Vakarvēji" "Vakarvēji", Kocēni pag., Kocēnu nov.	т. +371 29213204	www.vakarveji.lv	GPS: 57.5147, 25.2600
"Eglaines" "Eglaines", Kārļi, Amatas nov.	т. +371 29172332	www.hoteleglaines.lv	GPS: 57.2381, 25.1921
"Ungurmuiža" Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 22007332	www.ungurmuiza.lv	GPS: 57.3625, 25.0887
"Burtakas" "Burtakas", Straupes pag., Pārgaujas nov.	т. +371 29451234	www.burtakas.lv	GPS: 57.3479, 24.9339
"Ungurmalas" "Ezermalas", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 26433390	www.ungurmalas.lv	GPS: 57.3503, 25.1007
"Unce" Cēsu iela 20, Valmiera	т. +371 29426161		GPS: 57.5316, 25.4236
"Laimes ligzda" "Lejas Astītes", Amatas nov.	т. +371 29158821	www.laimesligzda.lv	GPS: 57.2569, 25.2540
"Kārumnieki" "Kalnabeites", Sigulda pag., Sigulda nov.	т. +371 29338444	www.karumnieki.com	GPS: 57.1276, 24.8535
"Madaras" Vaidava pag., Kocēnu nov.	т. +371 29268692	www.muca.lv	GPS: 57.4323, 25.2017
"Kunci" "Gala kuncī", Priekuļu pag., Priekuļu nov.	т. +371 26414789	www.kunci.viss.lv	GPS: 57.3094, 25.4144
"Laso" "Alkšņi", Priekuļu pag., Priekuļu nov.	т. +371 29463284	www.laso.lv	GPS: 57.3261, 25.2805
"Sillakas" "Sillakas", Liepas pag., Priekuļu nov.	т. +371 29188367	www.sillakas.lv	GPS: 57.3573, 25.4508
"Spāriņu kalns" "Gala Spāriņi", Priekuļu pag., Priekuļu nov.	т. +371 22006060	www.sparinukalns.lv	GPS: 57.3345, 25.5295
"Skangaļu muiža" "Skangaļi", Liepas pag., Priekuļu nov.	т. +371 26175981	www.skangali.lv	GPS: 57.3990, 25.4942
"Pie Pētera" "Vaguļi", Priekuļu pag., Priekuļu nov.	т. +371 28348909		GPS: 57.3245, 25.2830
"Vējaines" "Vējaines", Veselava pag., Priekuļu nov.	т. +371 26528188	www.vejaines.lv	GPS: 57.2756, 25.5082
"Jāņkrasti" Krasta iela 3a, Jāņmuiža, Priekuļu nov.	т. +371 29377732	www.agave-lv.com	GPS: 57.3511, 25.3265
"Agave" "Vecziņuri", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 26407514		GPS: 57.1422, 25.1040
"Ilzītes" "Ilzītes", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 29127134		GPS: 57.1942, 25.0303
"Ezernieki" "Ezernieki", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 26592550	www.ezernieki.lv	GPS: 57.1996, 25.0083
"Ratnieki" "Ratnieki", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 26445211	www.ratnieki.lv	GPS: 57.2237, 24.9615
"Bēršas" "Bēršas", Krimulda pag., Krimuldas nov.	т. +371 2867 3293	www.bersas.lv	GPS: 57.1833, 24.8617
"Jaunlīdumnieki" "Līdumnieki", Mālpils nov.	т. +371 25429962	www.jaunlidumnieki.lv	GPS: 57.0292, 24.9362
"Rendas" Ausekļa iela 14, Cēsis	т. +371 26249818	www.rendas.mozello.lv	GPS: 57.3163, 25.2959
"Laba oma" Meža iela 2, Cēsis	т. +371 29727244		GPS: 57.2993, 25.2857
Арт-кварт Lindenhoff Liepas pag., Priekuļu nov.	т. +371 28490600	http://lindenhoff.lv	GPS: 57.3693, 25.4379
"Villa Vanilla" Lāčplēša iela 14, Sigulda	т. +371 26383994	www.villa-vanilla.mozello.com	GPS: 57.1605, 24.8491
"More" More, Sigulda nov.	т. +371 29664014	www.safariparks.lv	GPS: 57.0792, 25.0585
"Vaives dzirnavas" "Vaives dzirnavas", Priekuļu nov.	т. +371 26577552	www.vaivesdzirnavas.lv	GPS: 57.3304, 25.3861
"Zviguļi" Krasta iela 60, Gauja, Inčukalna nov.	т. +371 20789789	www.zviguli.lv	GPS: 57.1252, 24.6851



## Апартаменты

"Priekā Pietura" Stacijas iela 6, Sigulda	т. +371 29267957	www.priekapietura.lv	GPS: 57.1508, 24.8449
"Rožu romantika" L. Paegles iela 2d-49, Cēsis	т. +371 29364219	www.rozuromantika.lv	GPS: 57.1618, 24.8255
"Glūdas grava" Glūdas iela 6a, Cēsis	т. +371 27036862	www.gludasgrava.lv	GPS: 57.3129, 25.2590
"Cēsu namiņš" Lielā Skolas iela 7, Cēsis	т. +371 26608166		GPS: 57.3121, 25.2724
"Gaujas ielas apartamenti" Gaujas iela 11-32, Valmiera	т. +371 29451234		GPS: 57.5349, 25.4194
"Rīgas ielas 28 apartamenti" Rīgas iela 28-35, Valmiera	т. +371 29487711		GPS: 57.5380, 25.4141
"Rīgas ielas 20 apartamenti" Rīgas iela 20-19, Valmiera	т. +371 29487711		GPS: 57.5381, 25.4173
"Līvu apartamenti" Zvārtas iela 5, Līvi	т. +371 26608166		GPS: 57.2793, 25.2409
"Bellas residence" Audēju iela 2, Valmiera	т. +371 29111809		GPS: 57.5326, 25.4230
"Z-Apartment" Marijas iela 9-74, Valmiera	т. +371 20129159		GPS: 57.5232, 25.4376
"Baumanis" Kārļa Baumaņa iela 5, Valmiera	т. +371 29191086		GPS: 57.5374, 25.4196
"Āžkalna apartamenti" Āžkalna iela 5, Valmiera	т. +371 29449995		GPS: 57.5473, 25.4184
"Kaktuss" Stacijas iela 45, Valmiera	т. +371 26420883		GPS: 57.5241, 25.4385
"MK 21" Leona Paegles iela 3, Valmiera	т. +371 29811852		GPS: 57.5360, 25.4189
Квартира в историческом поселке Лигатне Brīvības iela 5, Līgatne	т. +371 26608166		GPS: 57.2341, 25.0400
"Vilhelmīnes apartamenti" Brīvības iela 5, Līgatne	т. +371 27551311		GPS: 57.2339, 25.0404
"Rīgas kalna apartamenti" Rīgas iela 5, Līgatne	т. +371 29142242		GPS: 57.2305, 25.0397
"Lāču miga" Gaujas iela 22, Līgatne	т. +371 29133713		GPS: 57.2453, 25.0459
"Stacijas apartaments" Stacijas iela 41-5, Valmiera	т. +371 28635857		GPS: 57.5249, 25.4381
"Hannas residence" Sporta iela 28, Valmiera	т. +371 29111809		GPS: 57.5356, 25.3921
"Parka apartamenti" Lucas iela 8, Valmiera	т. +371 29428432		GPS: 57.5430, 25.4279
"Jasmīne" Rubenes iela 40, Valmiera	т. +371 29220853		GPS: 57.5467, 25.4213
"Vitenberg apartamenti" Rīgas iela 9, Cēsis	т. +371 22081626	www.apartmentsvitenberg.com	GPS: 57.3119, 25.2734
"Domus Boutique apartment" Diakonāta iela 4-7, Valmiera	т. +371 26437073		GPS: 57.5373, 25.4211

## Дома на выходные

"Mednieku namiņš" Mednieku māja, Sigulda	т. +371 26553922	www.celotajs.lv/ medniekunamins	GPS: 57.1618, 24.8255
"Pilskalni" "Pilskalni", Kocēni pag., Kocēnu nov.	т. +371 29299268	www.pilskalni.lv	GPS: 57.4615, 25.2684
"Ezerklabi" "Jaun-Klabi", Amata pag., Amatas nov.	т. +371 29266445	www.ezerklabi.lv	GPS: 57.1784, 25.2449
"Jaunbrenčuļi" "Jaunbrenčuļi", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 26330479	www.jaunbrenčuļi.lv	GPS: 57.3183, 25.1964
"Vējiņi" "Vējiņi", Straupes pag., Pārgaujas nov.	т. +371 29354189	www.pazemesezeri.lv	GPS: 57.3449, 24.9185
"Meža rozēs" "Meža rozēs", Amata pag., Amatas nov.	т. +371 29143244	www.mezarozes.lv	GPS: 57.1899, 25.2069
"Murmuļmuiža" Amata pag., Amatas nov.	т. +371 29407904	www.amata.lv	GPS: 57.1894, 25.3539
"Upeslejas" "Upeslejas", Straupe, Pārgaujas nov.	т. +371 29441970	www.celotajs.lv/upeslejas	GPS: 57.3635, 24.9589
"Ezersēta" "Gaižēni", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 29262455	www.ezerseta.lv	GPS: 57.3247, 25.1382

"Kužas" "Kužas", Vaidava pag., Kocēnu nov.	т. +371 29472671	www.atputagimenei.lv	GPS: 57.6344, 25.1932
Комплекс отдыха "Avoti" Valmieras pag., Burtnieki nov.	т. +371 29499342	www.avoti.com	GPS: 57.5562, 25.4440
"Ezerkalni" "Ezerkalni 1", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 29349365	www.ezerkalni.mozello.lv	GPS: 57.3082, 25.1662
"Māja kokos" "Lobēlijas", Priekuļu pag., Priekuļu nov.	т. +371 29462628	www.majakokos.lv	GPS: 57.3234, 25.2726
Комплекс отдыха "Mežrozēs" Liepas pag., Priekuļu nov.	т. +371 29426230	www.mezrozēs.lv	GPS: 57.3602, 25.3891
"Kārkliņi" "Kārkliņi", Vaives pag., Priekuļu nov.	т. +371 29856585	www.karklini.com	GPS: 57.2196, 25.3579
"Bellas namiņš" Meža iela 2, Cēsis	т. +371 29727244		GPS: 57.2993, 25.2857
"Tālavas kalns" Tālavas iela 3, Cēsis	т. +371 29128655		GPS: 57.3183, 25.2565
"Mazais Līvkalns" Līvkalna iela 6, Sigulda	т. +371 26517416	www.mazaislivkalns.lv	GPS: 57.1631, 24.8586
"Celmi" "Celmi", Vaives pag., Cēsis nov.	т. +371 26543840		GPS: 57.2085, 25.4231
"Dzērges" Drabešu pag., Amatas nov.	т. +371 29 256 285		GPS: 57.2561, 25.3086

## Хостелы

Хостел / отель "Krimuldasmuiža" Mednieku iela 3, Sigulda	т. +371 29111619	www.krimuldasmuiža.lv	GPS: 57.1677, 24.8298
Коценский Дом спорта Alejas iela 4, Kocēni, Kocēnu nov.	т. +371 64220647		GPS: 57.5221, 25.3350
"Buts" Bēraines iela 15, Cēsis	т. +371 27898049		GPS: 57.3119, 25.2594
"Priekuļi" Dārza iela 12, Priekuļi	т. +371 64130015	www.hostelispriekuli.lv	GPS: 57.3078, 25.3618
"Kaba" A. Pumpura iela 19/1, Sigulda	т. +371 26613131	www.hostelkaba.lv	GPS: 57.1512, 24.8510

## Кемпинги

"Araļkalns" "Araļkalns", Raiskums, Pārgaujas nov.	т. +371 29448188	www.apalkalns.lv	GPS: 57.3174, 25.1479
"Siguldas pludmale" Peldu iela 2, Sigulda	т. +371 29244948	www.makars.lv	GPS: 57.1575, 24.8367
Кемпинг "Makars" Gaujas iela 36, Līgatne	т. +371 29244948	www.makars.lv	GPS: 57.2545, 25.0457
"Ozolkalns" кемпинг "Saulkrasti", Drabešu pag., Amatas nov.	т. +371 26400200	www.ozolkalns.lv	GPS: 57.2999, 25.2172
"Jaunarāji" "Jaunarāji", Brenčuļi pag., Beverīnas nov.	т. +371 29121702	www.jaunaraji.lv	GPS: 57.5470, 25.4899
"Paegli" "Paegli", Limbaži pag., Limbaži nov.	т. +371 29819364	www.pazemesezeri.lv	GPS: 57.4272, 24.8051
"Unguri" "Unguri", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 29120992	www.kempingi.lv/unguri	GPS: 57.3530, 25.0874
"Briedīši" "Briedīši", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 26466916	www.briedisi-ak.lv	GPS: 57.2946, 25.1253
"Zemturi" "Zemturi", Līgatnes pag., Līgatne nov.	т. +371 29482791	www.ligatneszemturi.lv	GPS: 57.1690, 25.0408
"Žagarkalns" адрес для навигации: Mūrlejas iela 12, Cēsis	т. +371 26266266	www.zagarkalns.lv	GPS: 57.3114, 25.2245
"Rāceņi" Rāceņi-3, Vaidava pag., Kocēnu nov.	т. +371 29232478		GPS: 57.4447, 25.2689
"Baiļi" "Baiļi" Kauguru pag., Beverīnas nov.	т. +371 29284119	www.baili.lv	GPS: 57.5356, 25.4685
"Pie Tēva Tuka" "Pingvīni", Drabešu pag., Amatas nov.	т. +371 29186772	www.amata.lv	GPS: 57.2586, 25.2656
"Lakeside" "Pļivkas", Kalnabeites, Sigulda nov.	т. +371 27152155	www.lakeside.lv	GPS: 57.1309, 24.8644
"Dainas" Turaidas iela 8, Sigulda	т. +371 29234706	www.facebook.com/ camping.dainas	GPS: 57.1785, 24.8510
"Keči" "Keči", Raiskuma pag., Pārgaujas nov.	т. +371 27400316		GPS: 57.3289, 25.0899





## ОТПРАВЬСЯ НА МЕРОПРИЯТИЕ

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЗИМНИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В ВАЛМИЕРЕ

В Валмиере, уже более 25 лет, Новый год начинается с праздника для музыкальных гурманов, протяженностью в несколько дней. Международный Зимний музыкальный фестиваль собирает музыкантов и молодых талантов в музыке как из Латвии, так и из-за границы.

**Когда: январь**  
**Больше инфо:** [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)

### ДНИ ИСКУССТВ В ВАЛМИЕРЕ

Каждый год в апреле в Валмиере проходят дни искусства, с особо выбранной тематикой. В рамках дней искусства проходят выставки, работают творческие мастерские.

**Когда: апрель**  
**Больше инфо:** [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)

### ПРАЗДНИК СИГУЛДСКОГО КРАЯ

На этом празднике каждый приглашается поучаствовать в мероприятиях, которые уже стали традицией. Во время праздника проходит праздничное шествие с культурной программой.

**Когда: май**  
**Больше инфо:** [www.tourism.sigulda.lv](http://www.tourism.sigulda.lv)

### ПРАЗДНОВАНИЕ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ В ТУРАИДЕ

В самую короткую ночь в Тураиде можно насладиться древними праздничными ритуалами, традициями, народными песнями и танцами. С 19:00 до восхода солнца каждый посетитель имеет возможность пережить ночь солнцестояния, соблюдая народные традиции.

**Когда: июнь**  
**Больше инфо:** [www.turaida-muzejs.lv](http://www.turaida-muzejs.lv)

### “МАЛЫЙ ОПЕРНЫЙ ПРАЗДНИК” В УНГУРМУИЖЕ

Маленький праздник оперной музыки собирает лучших артистов оперы Латвии. Концерты проходят в Унгурмуижском парке.

**Когда: июнь**  
**Больше инфо:** [www.ungurmuiza.lv](http://www.ungurmuiza.lv)

### МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗАВТРАК В КВАРТАЛЕ СИГУЛДСКОГО ЗАМКА

Продолжая увлеченно рассказывать в музыке историю о связи Бетховена с Сигулдой, в квартале Сигулдского замка каждое воскресенье июля звучат концерты камерной музыки, исполняя музыку Бетховена и его соотечественников.

**Когда: по воскресеньям в июле**  
**Больше инфо:** [www.tourism.sigulda.lv](http://www.tourism.sigulda.lv)

### СИГУЛДСКИЙ ПРАЗДНИК ОПЕРНОЙ МУЗЫКИ

Праздник оперной музыки происходит на эстраде руин средневекового замка под открытым небом, с живописным видом на долину Гауи. Сигулдский праздник оперной музыки – одно из важнейших мероприятий классической музыки в Латвии. На концертах выступают выдающиеся звезды оперной музыки Латвии и мира.

**Когда: последний уик-энд июля**  
**Больше инфо:** [www.tourism.sigulda.lv](http://www.tourism.sigulda.lv)

### КУЛИНАРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ “ДИКОЙ ПРИРОДЫ” В ПОСЕЛКЕ ЗАУБЕ

Встреча во вкусах и эмоциях дикой природы на берегах озера Заубес. Фестиваль каждый год предлагает увлекательные и образовательные

лекции, рынок вкусов, мероприятия на лоне дикой природы, мастер-классы и вкусы дикой природы.

**Когда: июль**  
**Больше инфо:** [www.wildfoodfest.lv](http://www.wildfoodfest.lv)

### МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДИКЛЬСКОГО ЗАМКА

Музыкальный фестиваль Дикльского замка собирает лучших музыкантов Латвии, которые наполняют парк мелодичными песнями и чудесной атмосферой.

**Когда: июль**  
**Больше инфо:** [www.diklupils.lv](http://www.diklupils.lv)

### ВАЛМИЕРСКИЙ ПРАЗДНИК ГОРОДА

Богатую праздничную программу составляют аттракционы, спортивные занятия, поездки на велосипедах и прогулки, концерты классической и Поп-музыки, ярмарка, вечер кино на природе и другие мероприятия.

**Когда: июль**  
**Больше инфо:** [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)

### ФЕСТИВАЛЬ ĶELLO CĒSIS

Международный фестиваль виолончели Ķello Cēsis проводится ежегодно в сентябре, и его цель заключается в том, чтобы слушателям представить уникальный голос и различное звучание виолончели в исполнении как всемирно известных виолончелистов, так и молодых музыкантов.

**Когда: сентябрь**  
**Больше инфо:** [www.visit.cesis.lv](http://www.visit.cesis.lv)

### ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ “ЦЕСИС”

На современном фестивале искусств “Цесис” можешь посетить несколько десятков художественных, музыкальных, театральных, кино и

танцевальных мероприятий. Фестиваль стал важным знаком культуры Латвии и известен и в Европе.

**Когда: июль/август**  
**Больше инфо:** [www.cesufestivals.lv](http://www.cesufestivals.lv)

### ПРАЗДНИК БУМАГИ И РАЗГОВОРЫ О ВКУСЕ ПРИРОДЫ

У Лигатне богатая история бумаги и Бумажной фабрики. Гости города приглашаются поучаствовать в различных бумажных мастерских, отправиться на экскурсию на Лигатненскую Бумажную фабрику и насладиться концертами.

Для любителей вкуса природы есть возможность отправиться на природу, вместе с великими поварами Латвии наполнить свою обеденную тарелку.

**Когда: август**  
**Больше инфо:** [www.visitligatne.lv](http://www.visitligatne.lv)

### ОГНЕННАЯ НОЧЬ В ПАРКЕ ВИЕНКОЧУ

Мероприятие настроения и света, с целью сделать один короткий осенний день длиннее, согреться теплом и светом, зарядиться для темного зимнего периода. Факельное шествие, огненное шоу, костры, мастерские.

**Когда: октябрь**  
**Больше инфо:** [www.vienkoci.lv](http://www.vienkoci.lv)

### ВЕЛО-КИНО ФЕСТИВАЛЬ “КИНО ПЕДАЛИС”

Фестиваль для активного отдыха и наслаждения культурой. Уникальную форму фестивалю придает наслаждение кино в кинотеатрах рор-уп, куда участники могут добраться на велосипедах. Участники могут отправиться по трем маршрутам разной длины: большая педаль, полу-педаль и семейная педаль.

**Когда: май**  
**Больше инфо:** [www.visit.valmiera.lv](http://www.visit.valmiera.lv)



## ОТПРАВЬСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

### БОБСЛЕЙНАЯ И САНОЧНАЯ ТРАССА “СИГУЛДА”

Каждый год на трассе проходит Кубок Мира по саночному спорту, а также Мировой чемпионат юниоров по саночному спорту и скелетону. Соревнования начинают самые профессиональные спортсмены из более, чем 20 стран-участников и это захватывающие мероприятия и для посетителей.

**Когда: январь, февраль**  
**Больше инфо:** [www.bobtrase.lv](http://www.bobtrase.lv)

### МАРАФОН ЛАТВИЙСКИХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛЕСОВ НА ГОРНЫХ ВЕЛОСИПЕДАХ

Древнейшая и популярнейшая в Латвии серия соревнований на горных велосипедах, собирающая более 2000 участников на каждом этапе соревнований. Доступны три дистанции, в соответствии с физической подготовкой каждого. Каждый год два из всех семи этапов соревнований проходят в Гауйском Национальном парке.

**Когда: апрель, май**  
**Больше инфо:** [www.velo.lv](http://www.velo.lv)

### СТИРНУ БУКС [STIRNU BUKS]

Забег по тропам проходит в истинно живописном месте. Асфальт покрывает не более 5-10% от общей длины дистанции, остальное – сельские дороги, лесные дороги, бывшие тропы и бездорожье.

**Когда: в мае и октябре**  
**Больше инфо:** [www.stirnubuks.lv](http://www.stirnubuks.lv)

### ВАИДАВСКИЙ ТРИАТЛОН

Олимпийские соревнования по триатлону каждый год проходят в Ваидаве,

где этап плавания проходит, проплывая по Ваидавскому озеру, а бег и езда на велосипеде – по ближайшей округе. На выбор и дистанции для любителей, энтузиастов и детей.

**Когда: июль**  
**Больше инфо:** [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv)

### ЦЕСИС ЕСО TRAIL

Один из самых вызывающих забегов в Латвии. На выбор три дистанции, а также детский и семейный забег. Цесис Eco Trail – квалификационный забег для ультра марафона Монблана (Trail Du Mont Blanc).

**Когда: первый уик-энд августа**  
**Больше инфо:** [www.cet.lv](http://www.cet.lv)

### ЗАЕЗД СОЮЗА ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ЛАТВИИ

Более 6000 велосипедистов на одних соревнованиях. Традиция заезда появилась в 1930-е годы, когда Президент Латвии призывал любого велосипедиста украсить мероприятие. Традиция жива и в наши дни, и Заезд Союза велосипедистов Латвии – самое крупное мероприятие велоспорта в Латвии.

**Когда: первое воскресенье сентября**  
**Больше инфо:** [www.velo.lv](http://www.velo.lv)

### ВАЛМИЕРСКИЙ МАРАФОН SPORTLAT

Чемпионат Латвии в марафонской дистанции каждый год проходит в Валмиере. Бегунам на выбор как классическая марафонская дистанция, так и полу-марафонская, 5 и 10 км дистанции.

**Когда: сентябрь. Больше инфо:** [www.valmieras-maratons.lv](http://www.valmieras-maratons.lv)



## ГАУЯ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

**Соня, сооня!** – кто-то настойчиво пищал тонким голоском. Соник почесал пушистый хвост, который тоже был недоволен ранним пробуждением и щекотал нос хозяина. – Все против меня! Зачем вставать в такую рань? – заворчал Соник, когда предпоследний закатный лучик ударил прямо в его сонные глаза.

И кто это пищит? У входа в дупло махала крылышками зелёная стрекоза.

– С добрым утром!

– Добрый вечер! – хихикнула она и упорхнула, подхваченная ветерком.

Соник приступил к утренней (вечерней) зарядке. Он был в меру упитанный зверёк, более крупные животные, бывало, путали его с крысой, поэтому он старательно лелеял свой талант, отличающий его от этого серого грызуна. от этого грызуна. Соник умел прыгать. Да как ещё! С этого орешника – аж до той ели, пррррыг, даже он пролетел мимо дерева родным с дуплом. В прошлом году, когда гостил у родни, его младшие кузены устроили соревнования. В домашнем порядке, вроде бы ничего особенного. Но Соник тогда прыгнул на 10 метров! И в награду получил много разных орехов. Вот это было вкусно! Соник сверкнул постоянно растущими передними зубами и, погружённый в воспоминания, подумал о маленьком перекусе, например, о слегка горьковатой ивовый веточке. Придется взбодриться. Соник по привычке пересчитал пальчики на задних и передних лапках. Получилось, как всегда, 10 и 8. Ровно столько, сколько надо, чтобы отправиться в путь вечернюю порою. В какую сторону?

### 150 | Научный центр “Zinoo”

Посетителей научного центра ждут интерактивные экспозиции и развивающие игры, которые захватывающим образом помогают понять себя, природоведение и технологии.

**Poruka iela 8, Cēsis, т. +371 25400228, www.zinoo.lv**  
**GPS: 57.3146, 25.2885**

### 151 | Сказочный парк Вика

Парк призывает отправиться по прогулочным тропам и посмотреть на деревянные фигуры героев сказок писателя Вика. Здесь живут Несс и Несия, Руню Дукитис и другие персонажи. Возможно организовать и экскурсию, под руководством писателя Вика, а также использовать место для пикника и детскую игровую площадку.  
**Dikļi, Kocēnu nov., т. +371 64231933, 26447061**  
**GPS: 57.5971, 25.0991**

### 152 | Лес чудесь

Детский центр развлечений в помещениях предлагает аттракционы разных видов – трех-этажные аттракционы с препятствиями, батуты, качели, горки и тематические домики для игр.

**Ainažu iela 6, Valmiera**  
**GPS: 57.5432, 25.3923**

**Pulkveža Brieža 111c, Sigulda**  
**GPS: 57.1556, 24.8154**

**т. +371 22352717**  
**www.brinumumezs.com**

### 153 | Маленькая Страна чудес

Здесь рождается созданный и построенный руками человека реальный мини-мир, в масштабе 1:87. Здесь все происходит, как в реальной жизни и по-настоящему: есть города и деревни, ездят машины и поезда, день сменяет ночь, растут деревья, цветы, трава, пасется скот, и по своим каждодневным делам отправляются люди. На улицах Страны чудес тоже есть пробки, движение регулируется светофорами, поезда курсируют по расписанию. Заранее записаться.  
**Puķu iela 2, Sigulda, т. +371 28308377, www.mazabrinumzeme.lv**  
**GPS: 57.1405, 24.8183**

Читай полный рассказ о приключениях соника в Гауйском Национальном парке в особой, посвященной ему книге, которую можно скачать здесь:



# ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ "ENTER GAUJA" ПРИ ПОМОЩИ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ



СКАЧАЙ БЕСПЛАТНОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
ENTER GAUJA И ПУТЕВОДИТЕЛЬ МОЖЕШЬ ОСТАВИТЬ ДОМА!

GET IT ON  
Google Play



Download on  
App Store



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ